

Beratung rund um's Thema Alter *Kostenlos & trägerunabhängig*

Sie oder Ihre Lieben benötigen Unterstützung und Hilfe im Alltag?

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/ oder Betreuungsdienst?

Sollten Sie Fragen oder Beratungsbedarf rund um's Thema Alter haben, wenden Sie sich bitte bis auf Weiteres vertrauensvoll an die Kolleg*innen der Beratungs-Hotline der Diakonie Düsseldorf. Die **Beratungshotline** ist **montags bis freitags von 9.30 bis 17 Uhr zu erreichen unter: 0211 7 35 35 51.**

Mit Rat & Tat für Sie da:

Franziska Schlukat
Leiterin „zentrum plus“
Kaiserswerth



Telefon

0211-47954-108

0172-5496320

Mail

Franziska.Schlukat@diakonie-duesseldorf.de

Zentrum-Plus.Kaiserswerth@diakonie-duesseldorf.de

BÜROSPRECHZEITEN:

montags-mittwochs-freitags: 10:00-12:00Uhr

Dienstags & donnerstags: nach Vereinbarung

Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot. Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

„zentrum plus“ Kaiserswerth
Kaiserswerther Markt 32
40489 Düsseldorf

Tel 0211 47 954 108
Fax 0211 47 954 188
www.zentrum-plus-diakonie.de
www.diakonie-duesseldorf.de

Email Kerstin.Riediger@diakonie-duesseldorf.de

Spendenkonto
Stadtparkasse Düsseldorf
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57
BIC: DUSSEDDXXX
Stichwort: Spende "zentrum plus" Kaiserswerth



„zentrum plus“ Kaiserswerth Begegnung & Beratung für Senior*innen MAI 2024

„zentrum plus“
Kaiserswerth

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Unser Programm für Sie *Raum für Austausch, Begegnung und Beschäftigung*

MONTAGS

11:00 Uhr

ENGLISCH

mit Frau Wesch im Clubraum "zentrum plus"
Kaiserswerth – **nur mit Voranmeldung & bei Erreichen der Mindest-TN Zahl von 4 Personen!**

DIENSTAGS

11:00 Uhr

GEDÄCHTNISTRAINING

mit Frau Wesch im Clubraum "zentrum plus"
Kaiserswerth – **bitte mit Voranmeldung, 3€ Teilnahmebetrag pro Teilnahme!**

15:00Uhr

LITERATURCAFÉ im Treffpunkt "zentrum plus"

Kaiserswerth; Poesie, Prosa, Lyrik,
„profane“ Belletristik, inkl. Kaffee & Kuchen – **jeder zahlt, was er kann, bitte mit Voranmeldung!**
Nächster Termin 21. MAI 2024 zum Thema: „Mal gruseln im Frühling“

17:20 Uhr im

PILATES mit Frau Mompean im Treffpunkt
"zentrum plus" Kaiserswerth – **bitte mit Voranmeldung!**

MITTWOCHS

10:00 Uhr

BRIDGE im Clubraum "zentrum plus" Kaiserswerth
Entfällt am 1. Mai wegen Feiertag!

Unser Programm für Sie *Raum für Austausch, Begegnung und Beschäftigung*

MITTWOCHS

14.00 Uhr -16.00 Uhr

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Wissenswertes & Beratung rund um Verwendung und Nutzung digitaler Medien, wie z.B. Smartphones, etc. im Clubraum „zentrum plus“ Kaiserswerth.

- ❖ **Ab April bis auf Weiteres nur Einzeltermine à 30 Minuten nach vorheriger verbindlicher Anmeldung unter:**
 - Via Mail: tom.schoenfelder@t-online.de
oder via Handy: 0171-5529677

Bitte mit Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Entfällt am 1. Mai wegen Feiertag!

15:00 Uhr (jeden 3. Mittwoch im Monat!)

GEDÄCHTNISTRAINING / KALKUM

mit Frau Wesch im Gemeindesaal der Kath.
Kirchengemeinde St. Lambertus; Kalkum

DONNERSTAGS

11:45 Uhr

STURZPROPHYLAXE

mit Frau Feldmann im Treffpunkt „zentrum plus“,
bitte mit Voranmeldung, **3€ Teilnahmebetrag pro Teilnahme!**

Entfällt am 9. Mai & 30. Mai wegen Feiertag!

Unser Programm für Sie *Raum für Austausch, Begegnung und Beschäftigung*

DONNERSTAGS

16:00 Uhr

KULTUR im zentrum plus

Kulturelle Veranstaltungen, Termine:

- ❖ **Donnerstag, 02. Mai im Treffpunkt „zentrum plus“:** Musikalisch inszenierte Lesung mit Josef Schoenen: „Oscar Wilde: "Der glückliche Prinz"“
- ❖ **Donnerstag, 16. Mai in der KULTURKIRCHE:** Klassik-Konzert mit Miyuki Brummer/ Klavier & Klaus-Peter Riemer/ Flöte

FREITAGS

11:00Uhr

„zentrum plus“ Kaiserswerth- Beratung zum **Mitnehmen**, Beratung rund um Themen des Alters mit Frau Riediger, Stadtteilbücherei Kaiserswerth
Termine: derzeit offen

SAMSTAGS

14:15 Uhr

BRIDGE IN KAISERSWERTH – Turnierleitung
Claes Friman, im Treffpunkt „zentrum plus“, bitte mit Voranmeldung, weitere Infos erhalten Sie bei Interesse von Claes Friman: claes.friman@gmx.de