

Ansprechpartner

Diakonie
zentrum *plus* Oberkassel
Gemünder Straße 5
40547 Düsseldorf
www.zentrum-plus-diakonie.de

Iris Baum-Schubert
Telefon: 0211 / 58677 111
iris.baum-schubert@diakonie-duesseldorf.de

Silvia Meißler
Telefon: 0211 / 58677 113
silvia.meissler@diakonie-duesseldorf.de

Bettina Orthey
Leitung
Telefon: 0211 / 58 677 – 160
bettina.orthy@diakonie-duesseldorf.de



Veranstaltungen Oktober 2020

Das zentrum *plus* Oberkassel
bietet - unter Hygiene-
bestimmungen -
weitere Angebote an



Lesung Barbara Baumann
Donnerstag, 08. Oktober 2020, 15 Uhr



Origami
Donnerstag, 15. Oktober 2020, 15 Uhr, Raum 1



Kaffeetrinken
Montag, 19. Oktober 2020, 15 Uhr, Raum 1



Nähcafé
Mittwoch, 21. + 28. Oktober 2020, 15 Uhr



Beratung Seniorenrat
Mittwoch, 21. Oktober 2020, 15 Uhr

Bitte melden Sie sich unbedingt an!

„Geistige Fitness – Denken bewegt“

Corinna Trexler

Der beste Weg den Geist fit zu halten, ist für ein gesundes und gut vernetztes Gehirn zu sorgen. Das erreichen Sie am besten durch Bewegungen, bei denen Sie geistig gefordert werden.
Mittwoch, 14. + 28. Oktober 2020, 14 - 15 Uhr



„Geistige Fitness – Denk-Parcours“

Corinna Trexler

Lernen Sie in lockerer und entspannter Atmosphäre die unterschiedlichsten Übungen aus dem ganzheitlichen Gedächtnistraining kennen.
Samstag, 31. Oktober 2020
14.30 - 15.30 Uhr und 16 - 17 Uhr

„In Bewegung kommen“

Theater-Workshop

Karin Badar

Donnerstag, 22. + 29. Oktober 2020, 15.30 – 17 Uhr

Bitte melden Sie sich unbedingt an!
Telefon-Nummer: 0211 / 58 677 113