

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Information	4 - 5
Standort: Klever Straße 75	
Regelmäßige Angebote	6 - 7
Besondere Angebote	8 - 20
Beratung.....	21
Sprachen/ Sprachzirkel	22
Internetcafé/PC-Kurse	23 - 24
Standort: Tersteegenplatz 1	
Netzwerk Golzheim	25 - 27
Standort: Tersteegenplatz 1	
Internetcafé Netzwerk Golzheim.....	28 - 29
Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde	
Düsseldorf-Mitte	30 - 33
Hinweise	34 - 36

Vorwort

Es sind die Begegnungen mit Menschen,
die das Leben lebenswert machen.

(Guy de Maupassant)

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Ehrenamtliche, liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker!**

2019 hat die Diakonie Düsseldorf als das „Jahr des Miteinanders“ ausgerufen, um für Empathie, Hilfsbereitschaft und Kooperationsbereitschaft ein Zeichen zu setzen. Wir im „zentrum plus“ bieten Beratung und vielfältige kostenfreie und kostengünstige Angebote an, um zu unterstützen und Gemeinschaft und Geselligkeit zu fördern. Dabei ist uns wichtig, dass herausfordernde Themen wie soziale oder auch finanzielle Nöte enttabuisiert werden, um insbesondere Menschen in schwierigen Lebenslagen nicht alleine zu lassen. Wir wollen informieren und sensibilisieren und bieten neben dem Mittagessen „Aufgetischt“ nun auch mit der „Waffelbäckerei“ die Möglichkeit, nach jeweiligen finanziellen Möglichkeiten zu bezahlen.

Natürlich kommen wir Empfängern von Grundsicherung bei allen Angeboten im Preis entgegen. Bitte sprechen Sie uns gerne an!

Wir freuen uns über ein gemeinsames „Miteinander“,

Herzlichst Ihre

Inge Gößling, Kirsten Schulte-Frohlinde, Silke Sperling
und Ursula Sulberg

Informationen

Achtung! Neue Telefonnummer des „zentrum plus“!

Seit dem 7. Februar sind wir im „zentrum plus“ unter folgenden neuen Nummern zu erreichen:

Telefon: 0211- 87528259, Fax. 0211-87528258

Generationenprojekt „Tragen wir morgen wieder Hut? – Kleidermode der Zukunft“

Mit den Generationentagen laden wir regelmäßig Vorschulkinder der benachbarten Kindertagesstätten und interessierte Besucherinnen des „zentrum plus“ ein, sich ausgewählten Themen zu widmen und diese gemeinsam spielerisch und kreativ umzusetzen. Im aktuellen Generationenprojekt wollen wir in Anlehnung an das Jahresthema des „zentrum plus“ „Gestern, heute, morgen - Erinnerungen und Zukunftsträume“ den Blick in die Zukunft richten und visionäre Kleider gestalten.

**Termine: 04. u. 25. April, 09. Mai, 06. u. 27. Juni,
Präsentation der Kostüme im Rahmen des Sommercafés
am 04. Juli**

Gartenaktion

Gemeinsam wollen wir die beiden Hochbeete bepflanzen und unseren Garten schön machen. Wir freuen uns über rege Teilnahme!

Termin: 12. April

Handysprechstunde

NEU!

Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Einmal im Monat an einem Samstag bieten wir Ihnen mit der Handysprechstunde die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. Eine jeweilige Anmeldung ist erforderlich!

Termine: 27. April, 18. Mai und 15. Juni

Straßenleben – ein Stadtrundgang der besonderen Art

Auch in unserer eher wohlhabenden Stadt Düsseldorf leben viele Menschen auf der Straße in großer Armut. Verkäufer der Obdachlosenzeitung fiftyfifty zeigen uns die Stadt aus ihrer Perspektive, erzählen von ihrer Situation und berichten über vorhandene Unterstützungsangebote.

Termin: 17. Juni

Tagesfahrt nach Paderborn

Aufgrund ihrer langen Geschichte ist die Universitätsstadt Paderborn reich an Sehenswürdigkeiten aus allen bedeutenden kunstgeschichtlichen Epochen. Allein in der Innenstadt sind über 20 historische Gebäude zu finden, wie der romanisch-gotische Dom, das Rathaus im Stil der Weserrenaissance und die 200 Paderquellen, die mitten in der Stadt entspringen. In einer Stadtführung erfahren wir Wissenswertes über Paderborn und besuchen den Dom. Nach einem gemeinsamen Mittagessen steht genug Zeit zur freien Verfügung um sich weitere Sehenswürdigkeiten oder Museen anzusehen.

**Termin: 15. Mai, Treffpunkt 08:45 Uhr: „zentrum plus“
Derendorf-Golzheim, Klever Str. 75**

Ehrenamt trifft Ehrenamt

Das erste gemeinsame Treffen aller ehrenamtlich Engagierten hat gezeigt, dass sich viele Menschen auf vielfältige Weise im „zentrum plus“ und im Netzwerk Golzheim ehrenamtlich einsetzen. So wollen wir zu einem weiteren Treffen einladen und Gelegenheit bieten zum näheren Kennenlernen und informativen sowie geselligen Austausch.

Termin: 03. Juni

Regelmäßige Angebote Klever Straße 75

- Montag:** 10:00 Französisch für Anfänger Fr. Breuer
10:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
11:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
13:00 Skat und Canasta
17:15 Lesekreis Philosophie u. Literatur
.....Fr. Wolmeyer,
(14-tägig n. Absprache) Fr. und Hr. Schmitz,
Fr. Göring-Weitz (Tel.: 46 43 16)
- Dienstag:** 10:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
10:30 Sprachzirkel..... Fr. Wolmeyer
11:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
13:00 Bridge und Canasta
14:00 Begleitetes Surfen im Internet
.....Team Internetcafé (Seite 23)
14:30 Kaffeeklatsch Fr. Reiß
- Mittwoch:** 10:00 GedächtnistrainingFr. v. Kleist-Dobos
10:00 Begleitetes Surfen im Internet
.....Team Internetcafé (Seite 23)
13:00 Skat
14:00 Gedächtnistraining Fr. Dorp
14:30 Tanzgruppe mit anschl. Café.....Fr. Hluchnik
19:00 Spieletreff..... Fr. Ommerborn
- Donnerstag:** 10:00 Computer-Mäuse
11:00 Tanzen im Sitzen Fr. Jenet
14:00 Rummikub
14:00 Canasta
17:30 Tai Chi Fr. Seiffert

Regelmäßige Angebote Klever Straße 75

Freitag:	10:00	"Chatzchen"Team Internetcafé (Seite 23)
	10:00	Bridge	Hr. Bender
	10:00	Gedächtnistraining	Fr. Dorp
	13:45	Kraft- und Balancetraining	Fr. Wahl
	14:00	Canasta	
	15:00	Tanzgruppe mit anschl. Café	Fr. Jenet
Samstag:	14:30	Handarbeitskreis.....	Fr. Becker




Der Verein der Freunde und Förderer (VFF) des "zentrum plus" Derendorf-Golzheim, Klever Str. 75, unterstützt uns finanziell und ideell bei unserer Arbeit und steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Er bereichert unser Programm mit vielen regelmäßigen und besonderen Veranstaltungen und hilft uns bei der Finanzierung von Anschaffungen. Dafür danken wir ganz herzlich!!

Gerne verraten wir an dieser Stelle auch, dass der Verein sich über jedes neue Mitglied freut. Der Jahresförderbeitrag beträgt 30 €. Eine Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt. Weitere Informationen, Beitrittserklärungen und die Vereinssatzung erhalten Sie beim Vorstand des VFF.

Besondere Angebote Klever Straße 75

01.04. Montag	Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten 14:30 - 16:30 Uhr Bitte anmelden!
03.04. Mittwoch	Rollatoren-Tanz mit Beate Hluchnik 11:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden!
03.04. Mittwoch	Hygieneschulung für die ehrenamtlich Mitarbeitenden des „zentrum plus“ 13:30 Uhr im Ferdinand-Heye-Haus, Apostelplatz 1 Bitte anmelden!
04.04. Donnerstag 	Generationentage „Tragen wir morgen wieder Hut? – Kleidermode der Zukunft“ (s. Seite 4) mit Kirsten Schulte-Frohlinde und Renate Jastrzembski, 10:00 - ca. 12:30 Uhr Weitere Termine: 04.+ 25.04., 09.05., 06.+27.06., jeweils 10:00 - ca. 12:30 Uhr , Präsentation der Kostüme im Rahmen des Sommercafés am 04. 07. Bitte anmelden!
04.04. Donnerstag 	Projektgruppe "Lesen" Planung neuer Vorlese-Ideen 10:30 - 12:00 Uhr Info: Inge Gößling
05.04. Freitag 	Volksliedersingen mit Ursula Mecky 11:30 - 13:00 Uhr Bitte anmelden!
05.04. Freitag 	„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Ihnen einen köstlichen Gemüse Eintopf und einen leckeren Nachtisch Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten 12:30 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!
06.04. Samstag VFF	Große amerikanische Komponisten und Bandleader – ein Vortrag von Monika Leinhos Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen 14:00 Uhr Bitte anmelden!

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>08.04. Montag</p> 	<p>Fotogruppe "imfokus" mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Besprechung und gegenseitige Beratung der Fotoarbeiten aus der Exkursion Aqua Zoo, 12:00 – 14:00 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>08.04. Montag</p> 	<p>Tischgespräch „Das Judentum kennenlernen“ mit Pfarrerin Brigitte Brühn 14:30 – ca. 16:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>10.04. Mittwoch</p>	<p>Kulturhappchen „Kraut & Rüben“ Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt Ingrid Ernst einen Familienbetrieb vor, der mit den Erzeugnissen vom eigenen Bauernhof in der Region einen Marktstand in der Stadt betreibt. Kosten: 4 €, 10:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>10.04. Mittwoch</p>	<p>Sprechstunde der "Hilfen zu Hause"/ Diakonie Düsseldorf mit Saloua Ouazzouzi 11:30 – 12:30 Uhr, Info: Kirsten Schulte-Frohlinde</p>
<p>11.04. Donnerstag</p> 	<p>Führung durch die Ausstellung „Zu schön, um wahr zu sein. Das Junge Rheinland“ mit Jutta Sprenger, Begleitung Renate Jastrzembski Kosten: 11 € (mit artcard: 3 €), Treffpunkt: 11:00 Uhr, Museum Kunstpalast, Ehrenhof 4-5 (Foyer Steiner u. Lenzlinger) Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>11.04. Donnerstag</p>	<p>Erzählcafé "Fasten – Verzicht oder Gewinn?" Zu Gast: Pfarrerin Brigitte Brühn 14:30 – 16:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>12.04. Freitag</p>	<p>"Garten-Aktionstag" Wir möchten unsere Hochbeete neu bepflanzen und die Gartenmöbel aufstellen und suchen dafür tatkräftige Unterstützung. Wir starten mit einem kleinen Stärkungsfrühstück! 10:30 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>15.04. Montag</p> 	<p>"Kultur-Werkstatt" mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten 10:00 – 12:30 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>15.04. Montag</p> 	<p>Fotogruppe "BLENDE" mit Roswitha Marx und Margrit Gudat Reflexion der Fotothemen "Monochrom und Colorkey", Fotoschule "Bildaufbau" und Bearbeitungstechniken 12:00 - 14:00 Uhr</p>
<p>17.04. Mittwoch</p> 	<p>„Literarisches Osterfrühstück“ mit der Projektgruppe Lesen Kosten:4 €, 10:00 – 12:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>17.04. Mittwoch</p> 	<p>Osterbasar Die Handarbeitsgruppe des „zentrum plus“ lädt zu ihrem traditionellen Osterbasar ein. Es werden Handgefertigtes für den Ostertisch, kleine Geschenke und vieles mehr angeboten. 10:00 – 13:00 Uhr</p>
<p>17.04. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturtreff" mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Christus kam nur bis Eboli“ von Carlo Levi 18:00 – 19:30 Uhr</p>
<p>18.04. Donnerstag</p>	<p>"Zu Tisch" – schnibbeln, kochen, klönen! mit Kirsten Schulte-Frohlinde In geselliger Runde bereiten wir kleine Mahlzeiten vor und speisen gemeinsam am schön gedeckten Tisch. 11:00 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>18.04. Donnerstag</p> 	<p>"Suppenlesung" Der VFF serviert eine schmackhafte Erbsensuppe Kosten: 3 €, 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>24.04. Mittwoch</p> 	<p>"Männer auf Tour" mit Klaus Wietschorke Auf dem Neanderland Steig romantisch von Hofgut zu Hofgut (Neviges – Velbert/Nordrath), Streckenwanderung 8 km mit Einkehr, Treffp. 09.30 Uhr Hbf D-dorf, Aufgang zu Gl. 13, Abfahrt: 09.50 Uhr, S8 Richtg. Hagen, Preisstufe B</p>
<p>24.04. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturhäppchen" mit Gerlind Wentzke und Bente Mäschig Gemeinsam frühstücken und mit einer Märchenlesung gut in den Tag starten! Kosten: 3 €, 10:30 – 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>26.04. Freitag</p>	<p>Besichtigung der Müllverbrennungsanlage mit Manfred Hebenstreit Treffpunkt: 14:00 Uhr am Pfortnerhaus, Flinger Broich Bitte anmelden!</p>
<p>26.04. Freitag</p>	<p>Waffelbäckerei und BINGO mit Silke Sperling und Rolf Hackenberg Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten 14:30 – 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>27.04. Samstag</p>	<p>Handy-Smartphone-Sprechstunde mit Tobias Thrun ab 14:30 Uhr (30-minütige Termine pro Interessent*in) Bitte anmelden!</p>
<p>27.04. Samstag</p>	<p>Streckenwanderung am Niederrhein von Weeze nach Goch, ca. 11 km, Schlusseinkehr möglich, Ticket 2000. Treffpunkt: 09:00 Uhr Düsseldorf Hbf, unten an der Treppe zu Gleis 5, Abfahrt mitRE 10 um 09:09 Uhr, in Weeze um 10:13 Info: Lieselotte Gleißner, Tel.: 0211-154403</p>



Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>29.04. Montag</p> 	<p>Kreativ-Werkstatt „Paul Klee“ mit Bärbel Wolmeyer Wir wollen einen Blick auf das Leben und das Werk von Paul Klee werfen und in Anlehnung an seine Arbeiten selbst kreativ werden. Materialkosten: 5 €, 10:00 – ca. 13:00 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>02.05. Donnerstag</p>	<p>„Zu Tisch“ – schnibbeln, kochen, klönen! mit Kirsten Schulte-Frohlinde In geselliger Runde bereiten wir kleine Mahlzeiten vor und speisen gemeinsam am schön gedeckten Tisch. 11:00 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>02.05. Donnerstag</p> 	<p>LiteraTOUR „Wie herrlich leuchtet mir die Natur..“ Ein lyrischer Spaziergang durch den Nordpark mit der Projektgruppe Lesen. Anschließend ist ein Cafébesuch geplant. Treffpunkt: 15:00 Uhr, Eingang Nordpark (Rossebändiger) Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>03.05. Freitag</p>	<p>„Feldenkrais“, eine behutsame Bewegungsmethode mit Heinke Aschemann Kosten: 32 € für 8 Termine, (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen) Weitere Termine: 10., 17., 24. und 31.05., 7., 14. und 21.06., 10:00 – 11:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>03.05. Freitag</p> 	<p>„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Ihnen ein köstliches Chili con Carne, Salat und einen leckeren Nachttisch Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten 12:30 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>04.05. Samstag VFF</p>	<p>Frühlingskonzert des Polizeichors im Humboldt-Gymnasium, Pempelforter Straße 40, 18:00 Uhr Info: Luise Gelbke (freitags 10:00 – 12:00 Uhr)</p>
<p>06.05. Montag</p> 	<p>Fotogruppe "BLENDE" mit Roswitha Marx und Margrit Gudat Reflexion der Ergebnisse aus der Exkursion LaPaDu, Fotoschule/ Fototipps 12:00 - 14:00 Uhr</p>
<p>06.05. Montag</p>	<p>„Strukturwandel am Derendorfer Güterbahnhof“ – 2. Teil mit Manfred Hebenstreit Auf dem Gelände des ehemaligen Güterbahnhofs hat sich in den letzten Jahren ein gewaltiger Strukturwandel vollzogen. Eine Brauerei wird zur Hochschule, der Schlachthof zu Wohnungen und wo früher Panzer gebaut wurden, ist hippe Mode eingezogen. Auf einem Spaziergang durch den nördlichen Teil erfahren Sie etwas über diese Veränderungen und wie es früher war. Kosten: 5 €, Treffp.: 14:00 Uhr, Platz vor der Hochschule D-dorf, Münsterstr. Bitte anmelden!</p>
<p>07.05. Dienstag</p> 	<p>Fotogruppe "imfokus" mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Exkursion: LVR Museum Ratingen, Textilfabrik Cromford Treffpunkt: 11:00 Uhr am Eingang Info: Inge Gößling</p>
<p>08.05. Mittwoch</p>	<p>Kulturhappchen „Madame Butterfly“ Nach dem gemeinsamen Frühstück führt Kantor Dirk Ströter in die Oper Madame Butterfly von Giacomo Puccini ein (Karten für eine Vorstellung am 08. Juli, 19:30 Uhr in der Deutschen Oper am Rhein können erworben werden), Kosten: 4 €, 10:00 - 12:30 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>08.05. Mittwoch</p>	<p>Sprechstunde der "Hilfen zu Hause"/ Diakonie Düsseldorf mit Saloua Ouazzouzi 11:30 – 12:30 Uhr, Info: Kirsten Schulte-Frohlinde</p>
<p>08.05. Mittwoch</p>	<p>„Männer auf Tour“ Hafenrundfahrt und Führung im Duisburger Hafen mit Rüdiger Leske Kosten: 21 €, Treffpunkt: 10:30 Uhr am Anleger Schwanentor Duisburg (Bahnfahrt individuell) Bitte anmelden!</p>
<p>09.05. Donnerstag</p>	<p>"menpower" mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten. 10:30 – ca. 12:30 Uhr</p>
<p>14.05. Dienstag</p>	<p>Führung durch die Synagoge der Jüdischen Gemeinde Düsseldorf Treffpunkt: 15:00 Uhr, Zietenstraße 50 Anmeldung bis spätestens 06. Mai! Bitte beachten Sie die Sicherheitsbestimmungen, die mit der Anmeldeliste ausliegen! Info: Inge Gößling</p>
<p>15.05. Mittwoch</p> <p></p>	<p>Tagesausflug in die über 1200-jährige alte und zugleich junge Stadt Paderborn mit vielen Sehenswürdigkeiten und einem reichen kulturellen Erbe mit Jutta Konner und Renate Jastrzembki (s. Seite 5) Kosten: 18,50 € (Fahrt, Stadtführung und Schlossbesuch), Treffp.: 08:45 Uhr „zentrum plus“, Klever Str. 75 (Abfahrt: 09:00 Uhr, Rückkehr ca. 20:30 Uhr) Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>15.05. Mittwoch</p> <p></p>	<p>"Literaturettreff" mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Bilqiss“ von Sophia Azzedine 18:00 – 19:30 Uhr</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>16.05. Donnerstag </p>	<p>"Suppenlesung" Der VFF serviert eine köstliche Gemüsesuppe Kosten: 3 €, 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>16.05. Donnerstag</p>	<p>Erzählcafé "Bitte leihen Sie mir ein Ei" mit Kirsten Schulte-Frohlinde Wir unterhalten uns über den Wert von guter Nachbarschaft, 14:30 – 16:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>17.05. Freitag </p>	<p>Volksliedersingen mit Ursula Mecky 11:30 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>18.05. Samstag</p>	<p>Handy-Smartphone-Sprechstunde mit Tobias Thrun ab 14:30 Uhr (30-minütige Termine pro Interessent*in) Bitte anmelden!</p>
<p>20.05. Montag </p>	<p>Fotogruppe "imfokus" mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Besprechung und gegenseitige Beratung der Fotoarbeiten aus der Exkursion: Textilfabrik Cromford 12:00 – 14:00 Uhr</p>
<p>22.05. Mittwoch </p>	<p>"Männer auf Tour" mit Klaus Wietschorke Von Velbert nach Essen-Kettwig – Bachtalerlebnis und Höhenweitsichten Streckenwanderung 14 km mit Einkehr, Treffp. 09.15 Uhr Hbf D-dorf, Ausgang zu Gl. 14, Abfahrt: 09.30 Uhr, S6 Essen-Werden, Preisstufe B</p>
<p>22.05. Mittwoch</p>	<p>"Rollatorentanz" mit Beate Hluchnik 11:00 -12:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>23.05. Donnerstag</p>	<p>Führung durch das Düsseldorfer Rathaus, Begleitung Gisela Dorp 10:00 – 11:30 Uhr, Treffpunkt: Foyer des Rathauses, Marktplatz 1 Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>25.05. Samstag</p>	<p>Streckenwanderung im Latumer Bruch zum Schloss Linn (Krefeld) und weiter zum Römersee. 8-10km, Ticket 2000. Treffp.: 09:45 Uhr, Infostand, Abfahrt mit U 76 um 09:56 Uhr Info: Lieselotte Gleißner, Tel.: 0211-154403</p>
<p>26.05. Sonntag</p> 	<p>"Immer wieder sonntags" mit Monika Leinhos und Rolf Hackenberg Sonntagscafé mit selbstgebackenem Kuchen und einem Bildervortrag „Die Havel und ihre Schlösser“, Kosten: 3 €, 15:00 – 17:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>27.05. Montag</p> 	<p>"Kultur-Werkstatt" mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten 10:00 – 12:30 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>28.05. Dienstag</p> 	<p>Führung „Rund um die Alte Citadelle“, das Herz der alten Stadt Düsseldorf, Begleitung Jutta Konner, Kosten: 2,50 € Treffpunkt: 14:20 Uhr im Foyer Maxhaus, Schulstraße 11 Bitte anmelden!</p>
<p>29.05. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturhäppchen" mit Jutta Konner und Ulla Hanenberg Gemeinsam frühstücken und mit einer satirischen Märchenlesung gut in den Tag starten! Kosten: 3 €, 10:30 – 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>31.05. Freitag</p>	<p>Waffelbäckerei und BINGO mit Silke Sperling und Rolf Hackenberg Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten 14:30 – 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>01.06. Samstag VFF</p>	<p>„Gestern – Heute –Morgen – Erinnerungen an erlebte Kinogeschichte“ mit Rolf Hackenberg Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen 14:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>03.06. Montag</p>	<p>"Ehrenamt trifft Ehrenamt" (s. Seite 5) mit Inge Gößling, Kirsten Schulte-Frohlinde und Maike Keske 14:30 – ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>05.06. Mittwoch</p> 	<p>Führung durch das Heimatmuseum Herne mit Bärbel Wolmeyer Kosten: 11,50 € (Fahrt, Eintritt und Führung) Treffpunkt: 12:30 Uhr, Reisezentrum Hbf (Abfahrt: 12:45 Uhr, RE 3, Gleis 9) Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>05.06. Mittwoch</p>	<p>Rollatoren-Tanz mit Beate Hluchnik 11:00 – 12:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>06.06. Donnerstag</p> 	<p>Projektgruppe "Lesen" Planung neuer Vorlese-Ideen 10:30 - 12:00 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>07.06. Freitag</p> 	<p>„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Ihnen eine köstliches Gulaschsuppe und einen leckeren Nachtisch. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten 12:30 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>12.06. Mittwoch</p>	<p>Kulturhappchen "Winifred Wagner" (1897 – 1980) Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt Gabriele Bock die Biografie der Bayreuther Festspielleiterin vor. Kosten: 4 €, 10:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>12.06. Mittwoch</p>	<p>Sprechstunde der "Hilfen zu Hause"/ Diakonie Düsseldorf mit Saloua Ouazzouzi 11:30 – 12:30 Uhr, Info: Kirsten Schulte-Frohlinde</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>13.06. Donnerstag</p>	<p>"Zu Tisch" – schnibbeln, kochen, klönen! mit Kirsten Schulte-Frohlinde In geselliger Runde bereiten wir kleine Mahlzeiten vor und speisen gemeinsam am schön gedeckten Tisch. 11:00 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>14.06. Freitag</p> 	<p>Volkliedersingen mit Ursula Mecky 11:30 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>15.06. Samstag</p>	<p>Handy-Smartphone-Sprechstunde mit Tobias Thrun ab 14:30 Uhr (30-minütige Termine pro Interessent*in) Bitte anmelden!</p>
<p>17.06. Montag</p> 	<p>Fotogruppe "imfokus" mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Exkursion: Kö im Frühling Treffpunkt: 11:00 Uhr, Neptunbrunnen, Beginn Kö-Graben Info: Inge Göbling</p>
<p>17.06. Montag</p> 	<p>Fotogruppe "BLENDE" mit Roswitha Marx und Margrit Gudat Reflexion des Fotothemas "Kreativ-Fotografie - Coole Ideen", Fotoschule / Fototipps 12:00 - 14:00 Uhr</p>
<p>17.06. Montag</p>	<p>„Straßenleben – ein Stadtrundgang der besonderen Art“ begleitet von Kirsten Schulte-Frohlinde Kosten: 7 €, 10:45 – ca. 12:45 Uhr Treffpunkt: Büro „fifty-fifty“ Straßenmagazin, Höhenstr. 51, Ecke Siemensstraße (Oberbilk), Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>19.06. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturettreff" mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Altes Land“ von Dörthe Hansen 18:00 – 19:30 Uhr</p>
<p>22.06. Samstag</p>	<p>Streckenwanderung entlang der Erft, von Grevenbroich zum Kloster Langwaden und weiter zum Schloss Hülschrath, 11 km, Schlusseinkehr möglich, Ticket 2000. Treffpunkt: 09:20 Düsseldorf Hbf unten an der Treppe zu Gleis 12, Abfahrt mit S 8 um 09:32 Uhr auf Gleis 12, umsteigen in Neuss, weiter um 10:05 Uhr, in Grevenbroich 10:22 Uhr, Heimfahrt 15:30 Uhr nach Neuss. Info: Lieselotte Gleißner, Tel.: 0211-154403</p>
<p>24.06. Montag</p> 	<p>"Kultur-Werkstatt" mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten 10:00 – 12:30 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>25.06. Dienstag</p> 	<p>Führung im Dom Essen und Führung durch die Adveniat Krypta, begleitet von Gisela Dorp Kosten: 18 € (Eintritt, Führungen und Fahrt) Treffpunkt: 10:45 Uhr, Reisezentrum Hbf (Abfahrt: 11:06 Uhr RE 2, Gleis 9), anschl. Cafébesuch geplant Bitte anmelden!</p>
<p>26.06. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturhäppchen" mit Gabriele Willert Gemeinsam frühstücken und mit arabischen Märchen gut in den Tag starten! Kosten: 3 €, 10:30 – 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>26.06. Mittwoch</p> 	<p>"Männer auf Tour" Von Dalheim nach Rothenbach Rundwanderung mit Mühleneinkehr, 12 km entlang der deutsch-niederländischen Grenze Treffp. 08.30 Uhr, Hbf D-dorf, Ausgang zu Gl. 12, Abfahrt: 08.52 Uhr S8 Richtg. M'gladbach, Anreise mit PKW: Bhf Dalheim, Start der Wanderung: 10 Uhr</p>
<p>28.06. Freitag</p>	<p>Waffelbäckerei und BINGO mit Silke Sperling und Rolf Hackenberg Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten 14:30 – 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>30.06. Sonntag</p> 	<p>"Immer wieder sonntags" mit Monika Leinhos und Rolf Hackenberg Sonntagscafé mit selbstgebackenem Kuchen und einem Vortrag „Mutige Frauen - Die Suffragetten“ Kosten: 3 €, 15:00 – 17:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>01.07. Montag</p>	<p>Kaffee und Kuchen vor der DISCO TIME Kosten: 3 €, 14:00 - 14:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>01.07. Montag</p> 	<p>DISCO TIME – Seniorendisco in Kooperation mit der Bürgerstiftung Düsseldorf Endlich wieder das Tanzbein schwingen! Tanzen verbindet und ist gut für Körper, Geist und Seele. Tanzen Sie durch diesen Nachmittag nach Ihnen wohlbekannten Melodien. Ob zu zweit oder allein – wie es Ihnen gefällt! DJ Theo legt für Sie auf. 14:30 - 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

Beratung

Wenn Sie einen Rat brauchen
oder ein Gegenüber zum Gespräch,
wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann
und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen.

Wir sind für Sie da!

Sie können im Rahmen der regelmäßigen wöchentlichen Sprechzeiten (siehe letzte Seite) Kontakt mit Frau Gößling und Frau Schulte-Frohlinde aufnehmen und/oder einen individuellen Termin vereinbaren.

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben, in unsere Einrichtung zu kommen, können Sie von Frau Schulte-Frohlinde auch zu Hause besucht werden.

Ergänzend zu unseren Sprechzeiten stehen Ihnen folgende Personen/Institutionen beratend zur Seite:

- Seniorenbeirat im Stadtbezirk 1
Info: www.duesseldorf.de/seniorenrat.html
- Ev. Fachberatung Demenz
Frau Keske, Tel. 948 27 40
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

Sprachen Klever Straße 75

★ **Konversation Spanisch** (Fortgeschrittene)

Info: Wilhart Etzel

Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr

★ **Konversation Slowenisch**

Info: Martina Tomsic

Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr (Anfänger)

Dienstag 20:30 – 21:30 Uhr (Fortgeschrittene)

★ **Französisch für Anfänger** (mit geringen Vorkenntnissen)

Info: Karin Breuer

Montag 10:00 - 11:00 Uhr

★ **Konversation Französisch** (Fortgeschrittene)

Info: Traudel Müller

Freitag 14:30 – ca. 16:00 Uhr

jeden 2. und 4. Freitag im Monat

(Termine: 12.+26.04., 10.+24.05., 14.+28.06.)

★ **Sprachzirkel 1**

Hilfestellung bei der Verbesserung von Deutschkenntnissen
In Alltagsgesprächen, bei Spielen oder anderen
Aktivitäten wird Gelerntes vertieft und neue Kontakte
werden geknüpft.

Info: Bärbel Wolmeyer

dienstags, 10:30 – 12:00 Uhr,

1. Etage "zentrum plus"

Internetcafé Klever Straße 75

Ihr Computer, das unbekannte Wesen?

- Sie möchten Ihre Computerkenntnisse erweitern?
- Sie wollen ins Internet und haben keinen Computer?
- Sie suchen Informationen über Ihr Urlaubshotel, Bahnverbindung, Rezeptideen, aktuelle Nachrichten usw.?
- Sie benötigen Hilfe bei einer kniffligen Computerangelegenheit oder möchten etwas Neues ausprobieren?

Wir freuen uns beim "Begleiteten Surfen" auf Ihren Besuch in unserem Internetcafé in der 1. Etage (Aufzug).

In einem Raum stehen 5 Computer mit dem Betriebssystem Windows 10 zur Verfügung. Im zweiten Raum ist Platz für Sie und Ihr Notebook (bitte Netzkabel nicht vergessen).

"Begleitetes Surfen"

mit Dieter Claas, Sigrid Grafflage, Manfred Haarich, Regina Lang, Werner Leinhos, Wolfgang Mäschtig und Heinz Rieger
Sie kommen ohne Anmeldung

- am Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr oder
- am Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr oder
- am Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr (hier nur im rechten Computerraum möglich)

Sie können ganz individuell oder regelmäßig (Quartals-Abo) ins Internetcafé kommen (kleiner Kostenbeitrag).

Was wir nicht leisten, da es rechtliche (z.B. Garantie) oder zeitliche Probleme gibt:

- defekte Computer reparieren (auch großer Virusbefall)
- Betriebssysteme installieren
- Geräte öffnen, um Hardware zu überprüfen/einzubauen
- Wiederherstellung gelöschter Programme und Daten

Hierbei sollte ein Fachhändler helfen! Wir vermitteln gerne.

Internetcafé Klever Straße 75

Wobei wir gern unsere Hilfe anbieten:

- Entscheidungshilfen und Tipps zur Anschaffung eines geeigneten PCs/Notebooks
- Surfen im Internet unter sachkundiger Anleitung
- Beantwortung von Fragen rund um PC/Notebook
- Informationen zu Antivirenprogrammen, Software etc.
- Texte schreiben mit Word, Tabellen gestalten mit Excel
- Grußkarten online oder Visitenkarten erstellen
- Bildtelefonieren mit Skype
- E-Mail-Konto einrichten, verfassen und verwalten mit Thunderbird oder online (z.B. web oder gmx)
- Dateiverwaltung mit dem Windows Explorer
- Digitale Bildbearbeitung
- Facebook für Einsteiger und Interessierte
- Informationen/Austausch zum Thema Datenschutz und Hilfe bei der Einrichtung von Datenschutzeinstellungen
- Gern bieten wir nach Absprache zeitnah und individuell eine persönliche Einzelbetreuung durch einen PC-Trainer an, der sich für Sie und Ihr Problem Zeit nimmt.
Terminvergabe vor Ort dienstags, mittwochs oder freitags!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie an einem der Tage zum "**Begleiteten Surfen**" – völlig unverbindlich und ohne Anmeldung! Wir unterstützen Sie bei Ihrem Anliegen, und Sie lernen nebenbei uns und die Räumlichkeiten kennen.

Auch wenn Sie Lust haben, im PC-Trainerteam mitzuarbeiten, sind Sie sehr herzlich willkommen. Sprechen Sie uns an!

Infos und Rückfragen zum Internet-Café und Team:

Kirsten Schulte-Frohlinde Tel. 87 52 82 59 und Olaf Tegtmeier
Tel. 94827-84 Mo/Mi/Fr 13:00–14:00 Uhr od. AB
Mail: olaf.tegtmeier@ekir.de

NETZWERK GOLZHEIM

Tersteegenplatz 1

Wir freuen uns, Sie im

NETZWERK GOLZHEIM

begrüßen zu dürfen. Sie können Geselligkeit genießen, Angebote wahrnehmen und natürlich gerne eigene Ideen einbringen. Das Netzwerk Golzheim, dem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim zugehörig, trifft sich zu vielseitigen Angeboten und Veranstaltungen

in der unteren Etage der
Tersteegengemeinde,

im Raum "Maria“, Tersteegenplatz 1

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, oder kommen Sie einfach
Dienstag vormittags zum Kaffee vorbei.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an unsere

Netzwerkbegleitung
Kirsten Schulte-Frohlinde

Telefonisch erreichbar
dienstags und mittwochs von 9:30 bis 13:30 Uhr
unter **0162 – 24 62 147**

oder unter

Mail: zentrumplus.derendorf-frohlinde@gmx.de

Offener Kaffeetreff im Raum "Maria"

jeden Dienstag 10:00 – 11:30 Uhr mit folgendem Programm:

02.04.	„Vincent van Gogh und die europäische Moderne: Vincent der Malerschüler“ - Kunstvortrag mit Ernst Otto vom Grafen
09.04.	„Aus dem Leben von Gerhard Richter“ - mit Helen Pfeifer
16.04.	„Texte und Gedichte“ - mit Robert Schlaf
23.04.	<i>Tersteegengemeinde geschlossen (Osterferien)</i>
30.04.	„Mohammed und der Islam: Die Darstellung der Gesetze im Koran“ - Vortrag mit Ernst Otto vom Grafen
07.05.	Gesellschaftsspiele
14.05.	Gemeinsam kochen - mit Seung-Hi Chang <i>Bitte Brettchen und Messer mitbringen!</i> Anschließend ab ca. 11:30 Uhr Planungstreffen
21.05.	„Vincent van Gogh und die europäische Moderne: Vincent findet seinen Stil“ - Kunstvortrag mit Ernst Otto vom Grafen
28.05.	„Großstadt I“ Malen mit Acrylfarben - mit Eva Horst
04.06.	„Großstadt II“ Malen mit Acrylfarben - mit Eva Horst
11.06.	„Paläste, Tempel, Heilige Kühe - Eine Reise durch Nordindien“ – Bildvortrag von Dr. Maries Tiedt
18.06.	„Vincent van Gogh und die europäische Moderne: Vincent malt 100 Bilder“ - Kunstvortrag mit Ernst Otto vom Grafen
25.06.	„Kindheit im Nordpark“ von G. Montag – gelesen von Eva Horst

Spiele und Gesundheit

- **Doppelkopf**
freitags, 14-tägig, 14:00 – 17:00 Uhr
Gemeindehaus, Raum "Lydia",
Info: Gudrun Schmidt-Trumpa, Tel. 4089394
- **Tischtennis**
mittwochs, 15:00 - 17:00 Uhr
Gemeindehaus, im Flur der unteren Etage
Info: Werner Küpper, Tel 404352

Sprachen

Englisch Konversation

Wir frischen unsere Englisch-Kenntnisse auf.
montags von 10:00 – 11:00 Uhr,
Gemeindehaus, Raum "Maria"
Info: Dr. Marlies Tiedt, Tel. 4542947

NEU zum Kennenlernen:

Schnupperstunde Französisch (mit Vorkenntnissen)

mit Isabelle Schulz

Termin: Donnerstag, 23. Mai von 11:00 – 12:00 Uhr

Gemeindehaus, Raum „Maria“

Mit Anmeldung unter:

Tel: 0162 – 24 62 147 oder

Mail: zentrumplus.derendorf-frohlinde@gmx.

Rund um Computer, Tablet und Handy

In unserem Internetcafé im Raum "Maria" stehen drei PCs mit Windows 10 für Ihre ersten und weiteren Schritte ins Internet bereit. Oder Sie bringen einfach Ihr eigenes Notebook, Tablet oder Smartphone mit. Wir unterstützen Sie beim Mailen und Briefeschreiben, beim Erstellen von Tabellen und Grafiken, wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf Ihrem PC bearbeiten und verwalten können und vieles mehr in unseren offenen Treffen, in Kursen und Workshops.

Info: Shabir Khokhar, Tel. 4543246,
Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

➤ **Offene Treffen ohne Voranmeldung**

Hier können Sie reinschnuppern, Fragen stellen, Erlerntes vertiefen, sich über neue Entwicklungen informieren oder einfach Kontakte knüpfen und pflegen. Wir helfen Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme mit PC, Tablet oder Smartphone und freuen uns auf Sie

- **dienstags**, 15:00 – 18:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Michael Ecker
- **mittwochs**, 10:00 - 13:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Ute Meurs, Waltraud Hoffmann
Bei großen Problemen (z.B. Virusbefall, Systemwiederherstellung oder bei der Installation und Einrichtung eines neuen PCs, Tablets oder Smartphones) bitten wir um Voranmeldung (s. Info).

Kurse

- **Briefe schreiben mit Word**
Referenten: Uwe Höthker, Shabir Khokhar
Anmeldung: Shabir Khokhar, Tel. 4543246
- **Tabellen erstellen mit Excel**
Referent und Anmeldung:
Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

➤ Workshops (mit Voranmeldung)

Bitte im Internetcafé in die entsprechenden Listen an der Infotafel eintragen oder bei den Trainern anmelden.

- **Digitale Bildbearbeitung und Einführung in Photoshop**
Jeden **ersten Donnerstag** im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Tel. 4543246
- **Startmenü, Infocenter, Apps, Sicherheit und mehr**
Jeden **dritten Donnerstag** im Monat, 12:00 – 14:00 Uhr
Trainerin: Waltraud Hoffmann, Tel. 404431
- **Was tun, wenn das Internet streikt?**
Termine und Teilnehmerliste an der Infotafel im Internetcafé
Trainerin: Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Musikalische Angebote

Johann Sebastian Bach: Johannes-Passion

Am Sonntag, dem 7. April um 17.00 Uhr steht in der Kreuzkirche Johann Sebastian Bachs Johannes-Passion für Solisten, Chor und Orchester auf dem Programm. Die Leitung des Konzerts mit der Kantorei und dem Orchester der Kreuzkirche hat Dirk Ströter. Karten gibt es im Gemeindebüro (Te.: 948 270)

Kantatengottesdienst – Am Ostersonntag, dem 21. April, erklingen um 10.30 Uhr in einem festlichen Gottesdienst

Kantatenkompositionen für Solo-Bass, Trompete und Streicher von Georg Philipp Telemann. Unter der Leitung von Dirk Ströter musizieren Thomas Laske (Bass) und das Kantatenorchester der Kreuzkirche. Der Eintritt ist selbstverständlich frei.

Der Mai ist gekommen – Unter diesem Titel laden wir am Mittwoch, dem 1. Mai um 17.00 Uhr herzlich zu einem Offenen Singen in den Collenbach-Saal ein. Auf dem Programm stehen Lieder und Texte zum Mai. Die Leitung hat Dirk Ströter. Der Eintritt ist frei.

Zeit zum Zuhören – Am Donnerstag, dem 9. Mai findet um 19.00 Uhr eine „Zeit zum Zuhören“ statt. Am Europatag steht Orgelmusik von verschiedenen europäischen Komponisten auf dem Programm. Am Ende erklingen Variationen über die Europa-Hymne „Alle Menschen werden Brüder“. Der Eintritt ist frei.

Songs of Love – Das Hohelied der Liebe in Vertonungen durch die Jahrhunderte.

Die Kölner Kantorei unter der Leitung von Georg Hage wird am Samstag, dem 29. Juni um 18.00 Uhr in der Kreuzkirche zu Gast sein und ein abwechslungsreiches und reizvolles Chorkonzert geben. Alle Werke haben als Textgrundlage Abschnitte aus dem „Hohelied der Liebe“. Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Johannes in Kreuz

In Zusammenarbeit mit der Ev. Stadtakademie Düsseldorf wollen wir uns in diesem Frühjahr an vier Abenden auf sehr unterschiedliche Weise mit „Johannes“ beschäftigen:

Johannes – das ist im Neuen Testament ein Name, der sehr häufig auftaucht. So finden sich Erzählungen über den Lehrer Jesu von Nazareth, über Johannes, den Täufer. Es gibt das Johannesevangelium, drei Johannesbriefe und die Johannesapokalypse. In den Jahrhunderten danach ist der Name ebenso häufig. Die vierteilige Veranstaltungsreihe will in einem Gang durch die Kultur- und Theologiegeschichte einigen Vertretern dieses beliebten Namens nachgehen.

Alle Vorträge finden im **Gemeindehaus an der Kreuzkirche**, Collenbachstr.10 statt.

Sie beginnen jeweils um **19.00 Uhr** und dauern etwa 90 Minuten. Der Eintritt ist frei.

Donnerstag, 16. Mai

Nur noch eine Chance

Johannes der Täufer und seine Standpauke

Referent: Dr. Dietrich Knapp

Donnerstag, 23. Mai

Die Karriere eines Vornamens

Das johanneische Alphabet der Reformationszeit:

Johannes Agricola, Johannes Bugenhagen, Johannes Calvin ...

Referent: Harald Steffes

Donnerstag, 6. Juni

Reliquien: Die vielen Köpfe des Täufers

Warum auch die Moschee von Damaskus einen hat

Referent: Dr. Uwe Gerrens

Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Donnerstag, 27. Juni

Kamelhaarmantel und Zeigefinger

Johannes der Täufer in der Malerei

Referentin: Dr. Gabriele Köster



Selbstverständlich können die Abende dieser Reihe auch einzeln besucht werden, da sie nicht aufeinander aufbauen.

Wir freuen uns auf Sie und laden sehr herzlich ein!

Sie saßen und tranken am Teetisch

Gelungende Kommunikation

„Worte waren ursprünglich Zauber...“

Zauberworte, Formeln sind uns bekannt aus Sagen und Märchen. Wort-Zauber hat eine magische Kraft: *„Schläft ein Lied in allen Dingen, die da träumen fort und fort, und die Welt hebt an zu singen, triffst du nur das Zauberwort.“*

Aus Zauberformeln wird Wortpoesie. Worte können heilen, und sie können verletzen. Jede Familie kennt ‚Zauberworte‘, die nur innerhalb des Systems verstanden werden und Wirkung zeigen.

Zur Zeit der Salonkultur führten Worte mit eigenem Zauber zu anregenden Gesprächen, zu einer neuen ‚Lebensgeselligkeit‘.

„Worte waren ursprünglich Zauber, und das Wort hat noch heute viel von seiner alten Zauberkraft bewahrt...“

Ort: Zentrumplus, Klever Str. 75

Zeit: 16.05.2019, 19.00 h – 20.30 h

Falls Sie Fragen, Anregungen, ergänzende Ideen haben:

Dorothee Göring-Weitz, Tel.: 46 43 16

Weitere Angebote der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Die Evangelische Fachberatung Demenz

Menschen mit Demenz sind besonders.

Sie haben eine besondere Geschichte und viel Erfahrung.

Sie sind besonders sensibel.

Sie sind besonders dankbar.

Sie sind besonders gefordert ihren Alltag zu bewältigen und müssen besonders mutig sein.

Und sie sind es wert unsere Aufmerksamkeit zu erhalten!

Wir möchten Menschen mit Demenz diese Aufmerksamkeit schenken und versuchen, ihnen in ihrer jeweiligen Situation angemessen zu begegnen. Es ist unser Anliegen, betroffene Familien im Krankheitsverlauf zu begleiten und ihnen mit unseren Angeboten Halt, Einbindung und Entlastung zu verschaffen. Dieser Aufgabe versuchen wir in Zusammenarbeit mit dem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim gerecht zu werden.

Die ausführlichen Informationen zu den regelmäßigen Angeboten der Fachberatung entnehmen Sie bitte dem Halbjahresprogramm, das im „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim und in den Gemeindebüros ausliegt.

Für Fragen und Informationen rund um das Thema Demenz steht Ihnen die Leiterin der Fachberatung, Maike Keske, gerne zur Verfügung. Tel. 9 48 27 40 (Bitte hinterlassen Sie bei Abwesenheit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, Frau Keske ruft Sie schnellstmöglich zurück)

Mail: maike.keske@evdus.de.

Sie können auch beim Telefondienst des „zentrum plus“ eine Nachricht für Frau Keske hinterlassen.

Hinweise

Haftungsausschluss

Bei Ausfall von Veranstaltungen, Führungen, Ausflügen etc. wegen höherer Gewalt, übernehmen wir keine Haftung und erstatten keine bezahlten Kosten. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Kartenverkauf für Veranstaltungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kartenverkauf für bestimmte Veranstaltungen nur zu festgelegten Zeiten stattfinden kann. Sie erleichtern uns damit die Verwaltung und die sichere Verwahrung der eingenommenen Gelder.

Kartenverkauf VFF / Polizeichor

bei Frau Luise Gelbke – freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr

Kartenverkauf Kultur am Rhein (artcard)

bei Frau Gisela Dorp – Tel. 0211/948 27 50

nur freitags von 12:00 bis 15:00 Uhr

Kartenverkauf externe Veranstaltungen (z. B. Oper)

beim Telefondienst – täglich von 10:00 bis 12:00 Uhr

Kleine praktische Hilfestellungen im Haushalt

Die Männergruppe "menpower" hilft bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür kommt (z.B. Festziehen von Schrauben, Wechseln von Glühbirnen etc.). In solchen Fällen können sich die Besucher unseres "zentrum plus", donnerstags (14:00 - 16:00 Uhr) an Frau Sperling wenden.

Hinweise

Traumkino-Termine jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, Vorstellungsbeginn 11:00 Uhr, Kassenöffnung 09:30 Uhr
Filme: Bitte auf Aushänge achten oder im "zentrum plus" erfragen!

Wöchentliche Treffen

der **AA-Selbsthilfegruppen:** montags und mittwochs, 19 Uhr
und der **OA-Selbsthilfegruppe:** dienstags, 19:30 Uhr
in den Räumen des "zentrum plus"

"MachMit" Die Freiwilligenzentrale der Diakonie Düsseldorf bietet ein vielseitiges Fortbildungsprogramm.

Das aktuelle Heft ist im "zentrum plus" erhältlich.

Interessenten können sich beim Telefondienst oder direkt bei "MachMit" informieren:

Lydia Rauch, Tel. 7353-334

Kulturliste Düsseldorf

Die Kulturliste ist eine gemeinnützige Initiative und ermöglicht Düsseldorfern mit geringem Einkommen die Teilnahme am kulturellen Leben. Die teilnehmenden Kulturinstitute stellen der Kulturliste Düsseldorf Kartenkontingente für ihre Veranstaltungen zur Verfügung. Bei Interesse wenden Sie sich an uns. Das "zentrum plus" Derendorf-Golzheim ist Kooperationspartner der Kulturliste Düsseldorf.

Info: Inge Gößling

Wir für Sie

"zentrum plus" Derendorf-Golzheim

Inge Gößling: Sprechzeiten: Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Mail: inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de

Kirsten Schulte-Frohlinde: Sprechzeiten: Fr. 10:00 - 12:00 Uhr

Mail: kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Kleever Straße 75 in 40477 Düsseldorf

Tel: 0211 / 87 52 82 59 Fax: 0211 / 87 52 82 58

Internet:

www.zentrum-plus-diakonie.de

www.netzwerke-duesseldorf.de

www.diakonie-duesseldorf.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 09:45 - 17:00 Uhr

Samstag (nach Angebot): 14:00 - 16:00 Uhr

Sonntag (nach Angebot):

Mo. - Fr., 10:00 – 12:00 Uhr und Di., 10:00 – 17:00 Uhr stehen

Ihnen telefonisch und persönlich ehrenamtliche Mitarbeitende als Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen Anmeldungen entgegen.

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im "zentrum plus".

Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Maike Keske Demenzberatung / Tel. 9 48 27 40

Olaf Tegtmeier Gemeindediakon / Tel. 9 48 27 84

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Diakonie-Spendenkonto Nr. 10 105 757 bei der Sparkasse

Düsseldorf, IBAN: DE87 3005 0110 0010 1057 57,

BIC: DUSSDE DDXXX,

Stichwort: "zentrum plus" Derendorf-Golzheim