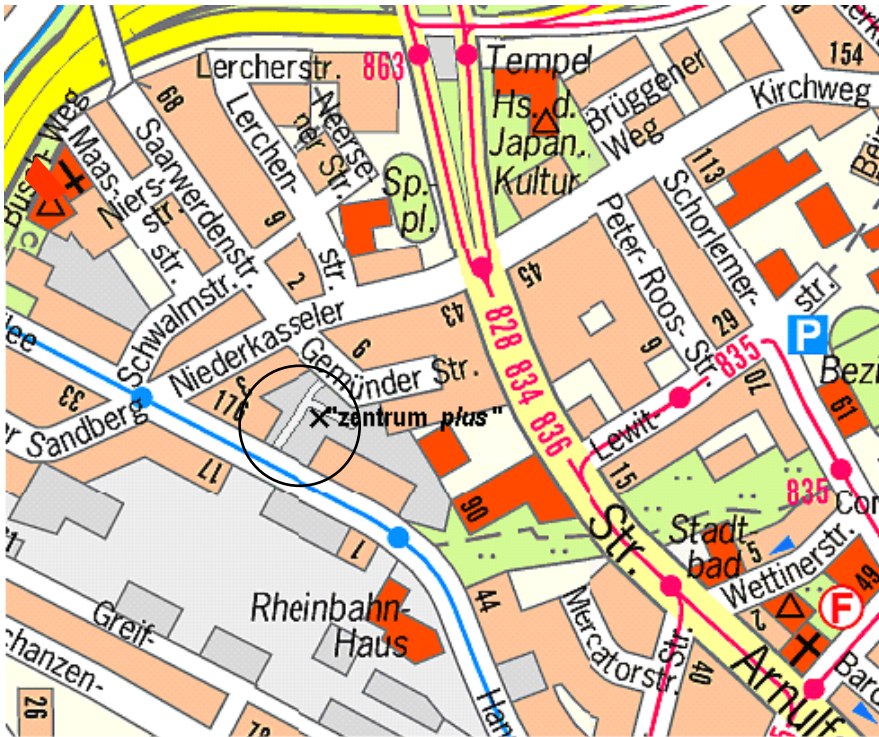


<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>Seite</b>
Anfahrtsskizze .....	3
Das „zentrum <i>plus</i> “ Oberkassel .....	4
Wochenprogramm .....	5 - 10
Keyword-Atelier .....	11
Sonderveranstaltungen .....	12 - 13
Portraits .....	14
Gedächtnistraining Café Schatztruhe	
Vereine .....	15
Ansprechpartner .....	16

## Anfahrtsskizze



Sie erreichen das *zentrum plus* Oberkassel, Gemünder Straße 5, mit den U-Bahnen

U74 Richtung D-Lörick

U76 Richtung Krefeld-Rheinstrasse

U77 Richtung D-Am Seestern

Haltestelle: Rheinbahnhof (Hochbahnsteig) oder  
Heerdt Sandberg (Hochbahnsteig)

## das „zentrum *plus*“ Oberkassel

ist für SIE da....

- für alle Senioren Generationen in Oberkassel, Niederkassel, Heerdt, Lörick und jeden Interessierten.
- für alle Aktiven, die sich bürgerschaftlich und ehrenamtlich engagieren möchten und/oder ihren Interessen nachgehen wollen.
- für alle, die Begegnung, Gemeinschaft und Freundschaft suchen.
- für alle, die gern mit anderen Generationen in Kontakt kommen möchten, gibt es bei uns die Kooperation mit dem Familienzentrum Hartwichstraße und der Japanischen Internationalen Schule.
- für alle, die Rat und Hilfe suchen rund um das Leben im Alter. Wir beraten Sie individuell, auch bei Ihnen zu Hause. Mit Ihnen schauen wir, welche Hilfe und Unterstützung Sie wann und von wem brauchen, damit Sie möglichst lange und selbständig zu Hause leben können.
- für demenziell erkrankte und pflegende Angehörige.
- für alle, die im Team oder als Verein für sich und ihre Mitmenschen etwas aufbauen wollen: z. B. der Seniorensportverein Oberkassel e. V.; das Hilfenetzwerk TAKE für Menschen japanischer Herkunft und das Keywork-Atelier Oberkassel.

Bitte fragen Sie uns auch nach unseren Serviceangeboten (Mittagstisch, Friseur, Fußpflege - Tel. 0211 58677 - 100).

Öffnungszeiten: montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr

Abend- und Wochenendtermine siehe Programm

## Wochenprogramm

### v o r m i t t a g s \_\_\_\_\_

9.30 - 11.00 Uhr Beratungsraum  
**Englischkurs**  
bitte nachfragen unter  
0211 58 677 113

10.30 - 12.00 Uhr Raum 2  
**Französisch**  
bitte nachfragen unter  
0211 58 677 - 111

### n a c h m i t t a g s \_\_\_\_\_

15.00 - 16.00 Uhr  
**Generationstreffen Kinder und  
Senioren - Thema Tiere**

16. Oktober 2017  
im Familienzentrum

20. November 2017  
im zentrum plus

11. Dezember 2017  
im Familienzentrum

15.00 – 16.00 Uhr im Pavillon  
**NeuroKinetik für Ältere SSV**  
wöchentlich

### a b e n d s \_\_\_\_\_

17.00 - 18.00 Uhr Raum 1  
**Yoga SSV**  
wöchentlich

11.15-12.15 Uhr Beratungsraum  
**Französische Konversation**  
Arbeit mit der Zeitschrift *écoute*  
09., 16. und 23. Oktober 2017  
13., 20. und 27. November 2017  
11. und 18. Dezember 2017  
Ansprechpartner: Zita Götte  
(zita.goette@gmail.com),  
Dörthe Hellmund (Tel. 0211-55  
78 90 68/ (d.hellmund@web.de)

14.00 - 17.00 Uhr Raum 2  
**Café Schatztruhe**  
wöchentlich  
Informationen (s. Seite 15):  
Theodora Düchting  
☎ 0211 58677 102

16.45 - 17.30 Uhr PC-Raum  
**PC-Einzeltraining**  
Teilnehmer können Fragen  
stellen, Themen bearbeiten, die  
ihnen auf den Nägeln brennen.  
Das eigene Notebook kann  
mitgebracht werden. Vorausset-  
zung sind PC-Grundkenntnisse.  
**Nur mit vorheriger Anmeldung**

18.15 - 19.15 Uhr Raum 1  
**Yoga SSV**  
wöchentlich

v o r m i t t a g s \_\_\_\_\_

**Achtung ab Oktober 2017 !!**

**Änderung der Geschäftsstunden  
des Seniorensportvereines  
freitags**

wöchentlich

11.30 - 11.50 Uhr

**Mittagsgebet**

Dorothee-Sölle-Haus Tagespflege

Raum der Stille

Bitte achten Sie auf den Aushang  
am Raum der Stille

9.30 - 11.00 Uhr Raum 2

**Englischkurs**

wöchentlich

Bitte nachfragen

10.00 - 11.30 Uhr PC-Raum

**PC-Internet**

**Bitte achten Sie auf die Aus-  
hänge im zentrum *plus***

n a c h m i t t a g s \_\_\_\_\_

15.00 Uhr Raum 2

**Spielenachmittag**

Ab Oktober 2017

wöchentlich



14.00 Uhr Beratungsbüro

**Skatrunde**

wöchentlich



**QiGong SSV**

17.00 - 18.00 Uhr Raum 1

18.15 - 19.15 Uhr Raum 1

a b e n d s \_\_\_\_\_

**Ökumenischer Gesprächskreis**

siehe Sonderveranstaltungen

Seite 13

v o r m i t t a g s \_\_\_\_\_

9.30 - 10.15 Uhr  
 10.45 - 11.30 Uhr Raum 1  
**Kraft- und Gleichgewichtstraining SSV**  
 wöchentlich

14.00 Uhr Raum 2  
**Information Wohnpark**  
 1. Mittwoch 2-monatlich  
 04.10., 06.12.2017, 07.02.2018

9.30 - 11.00 Uhr Pavillon  
 Oberkasseler Straße 53  
**Frauengesprächskreis**  
 wöchentlich

11.15 – 12.15 Uhr Raum 2  
**Gedächtnistraining**  
 Kostenbeitrag 2,00 €  
 Wöchentlich - Info siehe Seite 14

n a c h m i t t a g s \_\_\_\_\_

15.00 - 16.00 Uhr Raum 2  
**Beratung**  
**Polizei und Seniorenrat**  
 3. Mittwoch im Monat  
 18.10.; 15.11. und 20.12.2017

15.30 Uhr Raum 1  
**Deutsch-Japanische**  
**Begegnung**  
 1. Mittwoch im Monat

04. Oktober 2017  
**Dankbarkeit in japanischen**  
**Märchen**

**Terminänderung !!**  
 15. November 2017  
**Japanische Holzschnitte**  
**im 19. Jahrhundert**  
 Michael Kuhl EKO-Haus

06. Dezember 2017  
**Vor-Weihnachtliches**

16.00 Uhr, Raum 1  
**Filmnachmittag - Horst Nagel**  
 2. Mittwoch im Monat

11. Oktober 2017  
**Die Stille Revolution**  
**Stimmen aus Franko-Kanada**  
 ZDF „Aspekte“ von 1996

08. November 2017  
**Ranger kommen in die Stadt**  
**Der National Parkservice kommt**  
**nach San Francisco**  
 ZDF „Aspekte“ von 1996

13. Dezember 2017  
**Seifen – Das Spielzeuggdorf im**  
**Erzgebirge**  
 Aus der ZDF-Serie „Reisebilder aus  
 der DDR“ von 1985  
**Weckmänner**  
 Ein Bäcker und ein Töpfer machen  
 Weckmänner  
 WDR Die Sendung mit der Maus  
 von 2005

v o r m i t t a g s

---

9.15 - 10.15 Uhr Raum 1  
10.30 - 11.30 Uhr Raum 1  
**Leichte Gymnastik SSV**  
wöchentlich

10.00 - 11.30 Uhr Raum 2  
**Deutschunterricht für  
Japaner und Angehörige  
anderer Nationen**  
wöchentlich

10.00 - 11.00 Uhr Pavillon  
11.00 - 12.00 Uhr Pavillon  
Oberkasseler Straße 53  
**Gymnastik im Sitzen SSV**  
wöchentlich

n a c h m i t t a g s

---

15.30 - 17.00 Uhr Raum 1  
**Origami**  
2. Donnerstag im Monat  
12.10.: 09.11.; 14.12.2017

15.30 - 17.00 Uhr PC-Raum  
**PC-Grundstufe**  
**Bitte achten Sie auf die  
Aushänge im zentrum plus**

15.30 - 17.00 Uhr Pavillon  
Oberkasseler Straße 53  
**Lesekreis Literatur**

a b e n d s

---

19.00 Uhr Raum 1  
**Square-Dance**  
1., 3., 5. Donnerstag im Monat

**Wanderung am Donnerstag**

3. Donnerstag im Monat  
Treffpunkt jeweils um 9.45 Uhr am  
Belsenplatz

**Terminänderung !!**

12.10. Ahrweiler, Abfahrt Belsenplatz  
9.37 Uhr; Ankunft Belsenplatz  
19.22 Uhr; Preis: SchönerTag-  
Ticket (5 Pers. 46,- €)  
**Anmeldung im zpo bis  
Montag, 09.10.17**

16.11. Lantzscher Park mit Führung  
durch die Lantzsche Kapelle

14.12. Kittelbach

14.00 - 17.00 Uhr Raum 1  
**Stricken und Häkeln**  
wöchentlich

15.00 - 17.00 Uhr Raum 2  
**Immer wieder donnerstags**  
wöchentlich  
Kaffee, Kuchen und Gespräch

15.00 - 17.00 Uhr Beratungsraum  
**Beratung und Hilfe - Steuern, Recht  
und Patientenverfügung**  
3. Donnerstag im Monat  
19.10.; 16.11.; 21.12. 2017

19.00 Uhr Raum 1  
**Wohnen mit Verantwortung**  
2. Donnerstag im Monat  
8

v o r m i t t a g s \_\_\_\_\_

10.00 - 11.00 Uhr Raum 2  
**English Speaking Circle**  
wöchentlich



10.00 - 11.30 Uhr PC-Raum  
**PC-Internet**  
**Bitte achten Sie auf die Aus-**  
**hänge im zentrum *plus***

**Neue Geschäftsstunden !!!**  
9.30 - 11.30 Uhr Beratungsbüro  
**Geschäftsstunden**  
**Senioren-sportverein**  
wöchentlich

10.00 - 11.00 Uhr im Bistro  
Dorothee-Sölle-Haus  
**Japanische Schule**

27. Oktober 2017

03. November 2017

05. Dezember 2017 Weihnachts-  
feier in der Auferstehungskirche

n a c h m i t t a g s \_\_\_\_\_

Dorothee-Sölle Haus, Bistro

16.00 Uhr  
**Evangelischer Gottesdienst**  
06.10.; 03.11. und 01.12.2017

15.30 Uhr  
**Katholischer Gottesdienst**  
20.10.; 17.11. und 15.12.2017

14.00 Uhr Beratungsbüro  
**Skatrunde**  
wöchentlich

16.00 - 18.00 Uhr Raum 1  
**TAKE**  
Japanischer Gesprächskreis  
2. und 4. Freitag im Monat

a b e n d s \_\_\_\_\_

ab 19.00 Uhr Bistro  
Dorothee-Sölle Haus  
**Düsseldorfer Schachverein**  
**DSV 1854**



Samstags stehen Räume des zentrum *plus* Oberkassel den Mieterinnen und Mietern des **Wohnparks Oberkassel in Absprache mit den Mitarbeiterinnen des zentrum *plus*** zur Verfügung

## **Wanderung**

1. Sonntag im Monat

01. Oktober 2017

### **Auf der Hardt / Aaper Wald / Staufenplatz**

ca. 12 km und Mittagseinkehr  
Treffpunkt 10.00 Uhr Düsseldorf  
Haltestelle auf der Hardt – Linie U73, VRR-Ticket Preisstufe A

05. November 2017

### **Wuppertal-Zoo über die ehemalige Bahntrasse nach Wuppertal-Küllenhahn und zurück**

ca. 10 km und Mittagseinkehr  
10.30 Uhr Düsseldorf HBF;  
Gleis 13 - S 8 bis Wuppertal-Zoo  
VRR-Ticket B

03. Dezember 2017

### **Latumer Bruch und Alt-Lank**

ca. 14 km und Mittagseinkehr  
10.06 Uhr Düsseldorf Belsenplatz  
Bahnsteig 6 – U-Bahn U76  
VRR-Ticket Preisstufe B

07. Januar 2018

### **Rund um Kaiserswerth**

ca. 12 km und Schlusseinkehr  
Treffen 10.00 Uhr Haltestelle  
Kaiserswerth Klemensplatz

## Keyworker Oberkassel *plus*

Kunst, Kultur und Soziales verbinden  
**Pavillon, Oberkasseler Straße 53**

### Wer sind wir?

Die Keyworker Oberkassel *plus* sind Bürgerinnen und Bürger, die in Kooperation mit der Diakonie Düsseldorf zentrum *plus* Oberkassel ehrenamtlich Projekte aus kulturellen und sozialen Bereichen entwickeln und realisieren. Alle linksrheinischen Stadtteile werden in die Projekte einbezogen.

Regelmäßiger Treffpunkt ist jeden 1. Montag des Monats von 10.30 - 12.30 Uhr im Pavillon der Diakonie, Oberkasseler Str. 53, Düsseldorf. Gäste sind herzlich eingeladen. **Termine:** 02.10., 06.11. und 04.12.2017

### Filmnachmittag - Horst Nagel

2. Mittwoch im Monat **s. Seite 7**

11.15-12.15 Uhr, Beratungsraum

### Französische Konversation

Vorkenntnisse sind erforderlich  
**siehe Seite 5**

### Politischer Stammtisch im "Pavillon"

**Die Termine werden aktuell auf unserer Homepage bekannt gegeben.**

Der linksrheinische Stadtteil unterliegt derzeit einem starken Wandel. Mehr Verkehr, mehr Bebauung, mehr Bevölkerungszuwachs prägen den Stadtbezirk 4.

Wir wollen die Veränderungen kritisch beobachten, uns und andere informieren, uns eine Meinung bilden und versuchen, uns konstruktiv einzumischen. Uns ist bewusst, dass dies nicht umfassend möglich ist, dass wir hierzu tatkräftige Unterstützung weiterer Bürgerinnen und Bürger, der Bürgervereine und, ganz besonders, unserer gewählten Bezirkspolitikerinnen und Bezirkspolitiker benötigen.

**Kleinere Exkursionen, z. B. in das Neandertal-Museum, Künstlerbesuche usw. sind in Planung.**

**01.09. bis zum 06.10.2017**

### Wanderausstellung "In der Wahrheit leben"

Das Gerhart-Hauptmann-Haus (GHH), Bismarckstraße 90, 40210 Düsseldorf, präsentiert eine deutsch-polnische Ausstellung aus der Geschichte von Widerstand und Opposition gegen die Diktaturen im 20. Jahrhundert. Es handelt sich um eine Kopie der Dauerausstellung, die in der Gedenk- und Internationalen Jugendbegegnungsstätte in Krzyżowa/Kreisau präsentiert wird. Das Begleitprogramm wird von den Keyworkern Oberkassel *plus* in Zusammenarbeit mit dem GHH veranstaltet.

Mittwoch, 04.10.2017, 18.30 Uhr

### Widerstand und Resistenz in Düsseldorf während des Nationalsozialismus

#### Vortrag »Wir wollten nicht untätig bleiben«

Noch Anfang der 1930er-Jahre war Düsseldorf eine heterogene Stadt mit unterschiedlichen Milieus. Trotz weitreichender Überwachung- und Verfolgungsmaßnahmen der Nationalsozialisten gab es Gruppen und Personen, die sich dem System entgegenstellten. Der Vortrag skizziert die verschiedenen Aspekte von Widerstand in Düsseldorf. Soweit nichts anderes vermerkt ist, finden die Veranstaltungen im GHH statt.

04. November 2017, 16.30 Uhr im Pavillon

### Wunsch und Wirklichkeit

Jung und Alt treffen sich bei Kaffee, Saft und Kuchen zu einem lockeren Gedankenaustausch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung und Information: Irene Göpfert, Telefon 0211/357675

**Alle weiteren Infos finden Sie unter:  
[www.keyworkerobekassel.de](http://www.keyworkerobekassel.de)**

Freitag, 06. Oktober 2017

**Fragestunde zum  
Thema Gesundheit**

15.00 Uhr Raum 2

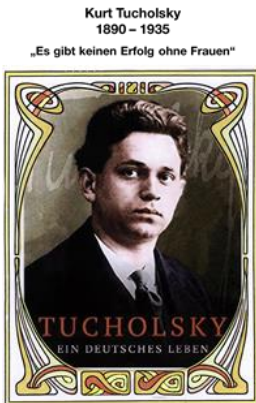
Johanna Riedel beantwortet Ihre  
Fragen

Mittwoch, 18. Oktober 2017

15.30 Uhr, Raum 1

**Vertrieben aus Pommern –  
angekommen in Nordrhein-  
Westfalen?**

Catrin Müller stellt in ihrem Vortrag Ergebnisse ihrer Studienarbeit zum Thema Integration von Vertriebenen nach dem 2. Weltkrieg in NRW vor. Ihr Interesse an dem Thema wurde durch den Erlebnisbericht ihres Urgroßvaters von 1946 geweckt.



**Sprichwörter und Aphorismen**

dienstags 16.30-18.00 Uhr Raum 2  
24.10.; 28.11. und am 19.12.2017

**Kurt Tucholsky**

max. 12 Personen, Moderation:  
Sigurd Storch-Cigogna

Anmeldung: zentrum plus  
Oberkassel, Tel.: 0211/58677-113

Mittwoch, 25. Oktober 2017

15.00 Uhr, Raum 1

**Planungsgespräch**

**„Stadtteilsingen“**

Dienstag, 24. Oktober 2017

Em Örgelchen an der  
Auferstehungskirche

Dienstag, 14. November 2017

im zentrum plus Oberkassel

Dienstag, 12. Dezember 2017

im zentrum plus Oberkassel  
Adventliches Stadtteilsingen

jeweils um 15.00 Uhr im zentrum  
*plus* Oberkassel, Gemünder Straße  
5, Tel. 0211 / 58 677 111

Veranstalter:

Stadtbezirkskonferenz

Donnerstag, 26. Oktober 2017

15.30 Uhr, Raum 1

**Persönliche Vorsorge**

Frau Benary-Höck (Leitung  
Betreuungsverein Diakonie)  
informiert über Betreuungsverfü-  
gung, Patientenverfügung und  
Vorsorgevollmacht.

Donnerstag, 09. November 2017  
15.00 Uhr Raum 1

**Im Rahmen des Düsseldorfer  
Kulturherbstes: Workshop  
Japanische Papierfaltkunst**

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Papierfaltkunst. Falten Sie unter fachkundiger Anleitung, Schritt für Schritt, traditionelle und dekorative Modelle.

Donnerstag, 16. November 2017  
16.00 Uhr, Raum 1

**Schmerz lass nach!**

80 % aller Senioren leiden ständig unter Schmerzen. Sarah Löwe koordiniert das Projekt „Schmerz lass nach – optimierte Schmerzversorgung im Alter“. Frau Löwe informiert über Möglichkeiten der Schmerzbekämpfung.

Mittwoch, 29. November 2017  
15.00 Uhr, Raum 1

**Herzliche Einladung zum  
Geburtstagscafé für alle  
Geburtstagskinder des  
2. Halbjahres 2017**

Bitte melden Sie sich an

Sonntag, 03. Dezember 2017  
16.00 Uhr

**Swingende Weihnacht**

Bistro Dorothee-Sölle-Haus  
Hansaallee 112

18.00 Uhr Raum 2

**Ökumenischer Gesprächskreis**

Montag, 16. Oktober 2017

Mittwoch, 13. Dezember 2017

Dienstag, 05. Dezember 2017

15.00 Uhr Auferstehungskirche

**Adventsfeier**

Festsaal Auferstehungskirche

Quirinstraße/Arnulfstraße

Der Seniorensportverein und das  
zentrum plus Oberkassel laden

Sie herzlich zu Kaffee, Kuchen  
ein.

**Lebendiger Adventskalender**

Der Lebendige Adventskalender bietet an 24 Tagen im Dezember an verschiedenen Orten im Linksrheinischen Veranstaltungen an.

Ein Flyer ist im *zentrum plus* erhältlich. (Siehe Seite 14)

Mittwoch, 20. Dezember 2017

16.30 Uhr - 17.30 Uhr

**Meditativer Tanz**

Frau Arnold

**Lebendiger Adventskalender**

Sonntag, 24. Dezember 2017

14.30 Uhr, Raum 1

**Café zum Heiligen Abend**

Kostenbeitrag 3,50 €

Bitte melden Sie sich bis zum  
22.12.2016 an

## **Lebendiger Adventskalender im Stadtbezirk 4**

Ein „Lebendiger Adventskalender“, Projekt der Stadtbezirkskonferenz, findet in diesem Jahr wieder im Stadtbezirk 4 statt. Die Mitglieder der Stadtbezirkskonferenz, Einrichtungen und Initiativen in der Seniorenarbeit, öffnen im Advent Türen und Fenster für Bürgerinnen und Bürger, besonders für Seniorinnen und Senioren. Die Gäste erwartet an 24 Tagen ein abwechslungsreiches Programm. Gäste und Gastgeber lernen sich kennen, erleben gemeinsam besinnliche Momente und feiern zusammen Advent.

Alle Gastgeber sind ab dem 1. Dezember an einem besonders geschmückten Adventsfenster oder Adventstür zu erkennen. Ein Flyer, erhältlich im zentrum plus Oberkassel, gibt Auskunft über die Veranstaltungsorte und Zeiten.

Nähere Informationen: Bettina Orthey, Leben im Alter Oberkassel, 0211 586 77 100.

## **Café Schatztruhe**

14.00 Uhr Montagnachmittag im zentrum plus Oberkassel klingt aus dem Raum 2 „Tanze mit mir in den Morgen“. Gäste und ehrenamtliche Mitarbeiter des Café Schatztruhe haben zur Begrüßung einen alten Schlager angestimmt. Jeder Gast wird einzeln willkommen geheißen. Herzlichkeit, Humor und Geselligkeit geben den Gästen von Anfang an ein Gefühl von Geborgenheit. Kaffeetrinken, Musik, Gedächtnistraining, Gymnastik und Spiele sind Programmpunkte des Café Schatztruhe.

„Für die Orientierung der Gäste sind wiederkehrende Rituale und Inhalte wichtig“. Ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeiter gestalten mit der Fachkraft den Nachmittag für die Menschen.

Die Gäste werden durch das Angebot in ihren Fähigkeiten gefördert, pflegende Angehörige werden entlastet.

Neue Gäste sind herzlich willkommen. Angehörige und Interessierte können sich bei Theodora Düchting, 0211/58611-102, informieren. Auf Wunsch wird ein Fahrdienst angeboten.

## Seniorenport Düsseldorf Oberkassel e.V. (SSV)

Der Seniorensportverein bietet seit 1979 allen Seniorengenerationen und Jüngeren ein breit gefächertes Sportprogramm. Speziell geschulte Übungsleiterinnen und Übungsleiter bieten Gymnastik, Kegeln, QiGong, Wassergymnastik, Tai Chi, Tischtennis, Yoga, Walken und Seniorentanz an.

### NEU !!! Geschäftsstunden ab Oktober freitags 9.30 - 11.30 Uhr

Beratungsbüro ☎ 0211 / 58677 117

## TAKE Bambusgarten

### Japanisches Begegnungs- und Hilfsnetzwerk

#### Japanisch-deutsche Kooperation

Der japanische Verein TAKENOKAI, 2007 gegründet, hat seinen Sitz im zentrum *plus*. Die Mitglieder des Vereins informieren, beraten und unterstützen japanische Senioren in allen Fragen des Älterwerdens. Gesellige und sportliche Angebote ermöglichen Gemeinschaft und generationsübergreifende Begegnungen. Aus der Kooperation der Diakonie Düsseldorf Leben im Alter Oberkassel und TAKENOKAI ist der „Bambusgarten“ entstanden. Gemeinsame Veranstaltungen wie Origami, Deutsch-Japanische Begegnung, Workshops fördern den deutsch-japanischen Kultur-austausch.

Mitgliederversammlung 2. Freitag im Monat 16.00 - 18.00 Uhr

Beratungsbüro ☎ 0211 / 58677 117

Homepage: [www.takenokai.de](http://www.takenokai.de) und  
[Bambusgarten-duesseldorf.de](http://Bambusgarten-duesseldorf.de)

### Kooperation Wohnen im Quartier

Die Beamten-Wohnungs-Baugenossenschaft eG und die Diakonie Oberkassel haben 2007 miteinander vereinbart, die Wohn- und Lebensqualität im Alter in unserem Stadtbezirk zu sichern und zu erhöhen. Ziel ist es, die Häuslichkeit für die Mieterinnen und Mieter zu erhalten, und ein selbstbestimmtes, aktives Leben zu ermöglichen.

Individuelle Beratung sowie die Angebote der Diakonie unterstützen älter werdende Menschen im Stadtbezirk IV.

☎ 02.11 / 58677 111

## **zentrum *plus* Oberkassel**

Gemünder Straße 5 40547 Düsseldorf

**[www.zentrum-plus-diakonie.de](http://www.zentrum-plus-diakonie.de)**

**Veranstaltungsorte:** Gemünder Straße 5

Raum 1 - Raum 2 - Beratungsbüro - PC-Raum

**Keyword:** Pavillon Oberkasseler Straße 53

**Töpfern im Rondell:** Lewitstraße 2B

Bettina Orthey Leitung zentrum *plus* Oberkassel

☎ 0211 58677 160 Fax 0211 / 58677 101

[bettina.orthey@diakonie-duesseldorf.de](mailto:bettina.orthey@diakonie-duesseldorf.de)

Iris Baum-Schubert Beratung und Fallmanagement

☎ 0211 58677 111 Fax 0211 / 58677 101

[iris.baum-schubert@diakonie-duesseldorf.de](mailto:iris.baum-schubert@diakonie-duesseldorf.de)

Silvia Meißler Wohnpark, Netzwerk und TAKE

☎ 0211 58677 113 Fax 0211 / 58677 101

[silvia.meissler@diakonie-duesseldorf.de](mailto:silvia.meissler@diakonie-duesseldorf.de)

## **Netzwerk Oberkassel**

Information und Anmeldung zu PC-Kursen 0211 / 58677 116

dienstags 15.00 - 18.00 Uhr mittwochs 9.00 - 12.00 Uhr

## **Wohnpark Oberkassel**

mit Service und Nachbarschaft 0211 58677113

[www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)

## **Dorothee-Sölle Haus**

Hansaallee 112 40547 Düsseldorf Infothek ☎ 0211 / 58677 100

Veranstaltungsorte: Bistro und Tagespflege

Mit Ihrer Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen.

Stichwort: zentrum *plus* Oberkassel; Wohnpark Oberkassel;

Netzwerk Oberkassel

Spendenquittung auf Wunsch

Spendenkonto

Stadtsparkasse Düsseldorf

IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57

Ausgabe 3/2017