

Vorwort

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

für dieses Heft wählen wir ein Gebet als Vorwort. Dieses entstand 1535 und wurde vom Thomas Morus (1478 - 1535) aufgeschrieben:

Allmächtiger Gott, nimm von mir allen eitlen Sinn, alles Streben nach Lob, allen Neid, alles Begehren, jede Unersättlichkeit, Trägheit und Wollust, alle Neigung zum Zorn und Ärger zu reizen, alle Lust daran, andere in Bedrängnis und Not zu tadeln und zu verletzen. So gib mir, guter Gott, einen demütigen, bescheidenen, ruhigen, friedlichen, geduldigen, barmherzigen, gütigen, zarten und zu Mitleid fähigen Sinn, kurz, alle Schattierungen der Nächstenliebe – in allen meinen Worten, in allen meinen Werken, in allen meinen Gedanken, als Vorgeschmack deines heiligen, gesegneten Geistes.

Herzlich
Ihre Saule Skarzauskaite
Leitung „zentrum *plus*“ Heerdt

Beratung

Wenn Sie im schönen Stadtteil Heerdt wohnen und Rat rund um das Leben im Alter suchen, oder ein Gegenüber zum Gespräch wünschen, sind wir für Sie da.

Wir beraten Sie persönlich und individuell, schauen gemeinsam, welche Hilfe und Unterstützung Sie wann und von wem brauchen.

Wir leisten Beistand in Ihren Angelegenheiten mit Behörden oder Ärzten. Keine Fragen bleiben unbeantwortet und ungelöst – wir tun unser Bestes, um Ihnen helfen zu können.

Sie können während der regelmäßigen Öffnungszeiten Kontakt mit Frau Skarzauskaite aufnehmen und/ oder einen individuellen Termin vereinbaren.

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben, in unsere Einrichtung zu kommen, wird Frau Skarzauskaite Sie auch zu Hause besuchen. Ein Anruf unter der Tel. Nr. 0211 503129 genügt.

Ergänzend zu den Sprechzeiten im „zentrum *plus*“ stehen Ihnen im Stadtteil Heerdt folgende Personen / Institutionen beratend zur Seite:

Frau Theuringer, Seniorenrat und Herr Tabath, Polizei

Jeden letzten Dienstag im Monat, um 14.30 Uhr
im „zentrum *plus*“ Heerdt

Frau Lima dos Santos, Sachbearbeiterin für Mietsachen, SWD

Jeden 2. und 4. Donnerstag/Monat, 10 – 12 Uhr im Mieterbüro
Zu erreichen unter der Telefon Nummer: 8904 129

Herr Franz, Herr Kamp, Hausbeauftragte, SWD

Montags - freitags 9 - 10 Uhr im Mieterbüro,
Knechtstedenstr. 59, Tel.: 8904 177

Beratung

BEATE Gruppe „Am Schildkrötenteich“

Was verbirgt sich hinter diesem exotischen Namen?

Es ist schnell erklärt: Im „zentrum *plus*“ Heerdt, idyllisch an einer Wassertreppe inmitten des grünen, gepflegten Innenhofes, findet ein wöchentliches Treffen für Menschen mit Demenz statt.

Jeden Dienstag von 9.30 bis 12.30 Uhr bieten geschulte Mitarbeiter ein Programm an, das speziell auf die Bedürfnisse dieser Menschen abgestimmt ist: Mit einer Vielzahl an kreativen, aktivierenden Angeboten und Ritualen. Auch für Essen und Trinken ist gesorgt.

Die pflegenden Angehörigen können auf eine liebevolle Versorgung der Teilnehmer vertrauen und eine wichtige Entlastung, sowie einen notwendigen Ausgleich zum Alltag für sich selbst finden.

Drei Stunden Aufenthalt im Café „Am Schildkrötenteich“ kosten 31,50 Euro, inklusive Frühstück und Getränke. Unter bestimmten Voraussetzungen werden die Kosten von der Pflegekasse übernommen.

Wenn Sie neugierig geworden sind, dann seien Sie unser Gast!


„zentrum *plus*“ Heerdt, Aldekerkstraße 31, 40549 Düsseldorf.
Nähere Informationen unter Telefon: 503129.

Regelmäßige Angebote

Montag	9.00	Frühstück
	13.30	Gedächtnistraining
	14.30	Spielenachmittag
Dienstag	9.30	BEATE Gruppe „Am Schildkrötenteich“
	10.15	Yoga / QiGong
	14.30	Informativer Nachmittag
Mittwoch	10.00	Massage (Termine vorher vereinbaren!)
	11.00	Sittanz
	12.30	Mittagstisch von der Metzgerei Dreps
	14:30	Treff des Seniorenclubs der ev. Kirchengemeinde Heerdt mit Pfarrer Jörg Jerzembeck-Kuhlmann (außer in den Schulferien)
Donnerstag	9.00	Friseur
	9.30	Gymnastik
	11.30	Fahrdienst zum Einkaufen/Bank
	14.30	Café und besondere Veranstaltungen
Freitag	9.00	Frühstück
	11.00	Fitness im Freizeitpark
	17.00	Nachbarntreff jeden 1. Freitag im Monat
	17.00	Kultursalon jeden 3. Freitag im Monat
	15.00	Freitagskino letzten Freitag im Monat
Samstag	15.30	Fußballspiele via Sky ab 15.30 Uhr
Sonntag	11.00	Sonntagsbrunch (siehe Programm)

Besondere Angebote

<p>04.04 Donnerstag</p>	<p>Bingo! Dieses Spiel macht nicht nur Spaß, man kann auch was gewinnen! Kaffee & Kuchen ab 14.30 Uhr, Spielbeginn um 15 Uhr.</p>
<p>05.04 Freitag</p>	<p>Nachbarn treffen sich im „zentrum <i>plus</i>“ Heerdt Gemütliches Beisammensein ab 17 Uhr. Info Frau Schannowske Tel.: 5047698</p>
<p>09.04 Dienstag</p>	<p>„Romy Schneider – von Sissi zur Femme fatale“ ein Vortrag mit Referentin Helga Maaßen. Nach dem Vortrag, steht die Zeit für Austausch und Gespräch zur Verfügung. Kaffeeklatsch ab 14.30 Uhr, Vortrag um 15 Uhr</p>
<p>11.04 Donnerstag</p> <p>15.30 bis 17 Uhr</p>	<p>Trauercafé Mit der Trauer nicht allein gelassen sein, sondern die Möglichkeit haben, sich mit anderen Trauernden zu treffen. Das Trauercafé wird Raum und Zeit geben, miteinander zu reden, zu schweigen und zuzuhören, Kontakte untereinander zu pflegen. In ungezwungener Atmosphäre treffen Sie Menschen, denen es ähnlich geht. Auf Wunsch steht Herr Winfrid Schäfer, Seelsorger und Gemeindeferent aus St. Antonius und Benediktus, zum persönlichen Gespräch zur Verfügung. Alter und Konfessionszugehörigkeit spielen keine Rolle. Sie sind mit all Ihren Gefühlen und Fragen willkommen.</p>
<p>12.04 Freitag 11 Uhr</p>	<p>Fitness im Freizeitpark feiert 1-jährigen Geburtstag! Feiern Sie mit: erstmal gemeinsam trainieren, danach gemeinsam picknicken!</p>

<p>12.04 Freitag</p>	<p>Kultursalon im „zentrum plus“ Heerdt Solokonzert mit Gisele Rommel, Finalistin im Gesangswettbewerb „The Voice of Germany“ Auf dem Programm stehen populäre Lieder aus Film & Funk. Begleitet wird Frau Rommel von Diana Yayla am Klavier. Einlass: 16.30 Beginn der Veranstaltung: 17 Uhr Eintritt frei, Spenden erwünscht. Herzlich willkommen!</p>
<p>18.04 Donnerstag</p>	<p>Lasst uns singen! Mit Ossi Oberhof am Akkordeon ab 15 Uhr. Vorher frische Waffeln mit Vanilleeis, heißen Kirschen & Kaffee ab 14.30 Uhr</p>
<p>25.04 Donnerstag</p>	<p>Literaturcafé mit Frau Oberhof und Herrn Kuschner. Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr, Lesung ab 15 Uhr</p>
<p>26.04 Freitag</p>	<p>Stadtteilfrühstück An jedem letzten Freitag im Monat um 9 Uhr findet ein Frühstück statt, das für jeden Interessierten offen ist und liebevoll von den Mitarbeiterinnen des „zentrum plus“ Heerdt vorbereitet wird. Kosten: 3 € Um Anmeldung wird gebeten. Tel.: 503129</p>
<p>26.04 Freitag</p>	<p>Freitagskino im „zentrum plus“ Heerdt. 15 Uhr Filmbeginn</p>
<p>30.04 Dienstag</p> <p></p>	<p>Informativer Kaffeeklatsch mit Seniorenrat und Polizei Frau Theuringer und Herr Tabath informieren und beantworten Ihre Fragen. 14.30 Uhr</p>
<p>30.04 Dienstag</p>	<p>Tanz in den Mail Mit Maibowle, Maifeuer und Tanz. 18 – 21 Uhr</p>

<p>02.05 Donnerstag</p>	<p>Bingo! Dieses Spiel macht nicht nur Spaß, man kann auch was gewinnen! Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr, Spielbeginn um 15 Uhr</p>
<p>03.05 Freitag</p>	<p>Nachbarn treffen sich im „zentrum <i>plus</i>“ Heerdt Gemütliches Beisammensein ab 17 Uhr. Info Frau Schannowske Tel.: 5047698</p>
<p>09.05 Donnerstag</p> <p>15.30 bis 17 Uhr</p>	<p>Trauercafé Mit der Trauer nicht allein gelassen sein, sondern die Möglichkeit haben, sich mit anderen Trauernden zu treffen. Das Trauercafé wird Raum und Zeit geben, miteinander zu reden, zu schweigen und zuzuhören, Kontakte untereinander zu pflegen. In ungezwungener Atmosphäre treffen Sie Menschen, denen es ähnlich geht. Auf Wunsch steht Herr Winfrid Schäfer, Seelsorger und Gemeindeferent aus St. Antonius und Benediktus, zum persönlichen Gespräch zur Verfügung. Alter und Konfessionszugehörigkeit spielen keine Rolle. Sie sind mit all Ihren Gefühlen und Fragen willkommen.</p>
<p>16.05 Donnerstag</p>	<p>Lasst uns singen! Mit Ossi Oberhof am Akkordeon ab 15 Uhr. Vorher frische Waffeln mit Vanilleeis, heißen Kirschen & Kaffee ab 14.30 Uhr</p>
<p>17.05 Freitag</p>	<p>Kultursalon im „zentrum <i>plus</i>“ Heerdt Kammermusik am Frühlingsnachmittag Es musizieren drei junge, talentierte Künstler, die mit Preisen einiger Musikwettbewerbe ausgestattet sind: Che-chuan Liu (Cello), Lingjia Liang (Flöte), Jun Zhao (Klavier). Einlass: 16.30 Uhr Beginn der Veranstaltung: 17 Uhr Eintritt frei, Spenden erwünscht.</p>

<p>21.05 Dienstag</p>	<p>Vortrag „Frauenfrisuren im Hinblick der politischen Zeit vom Altertum bis heute“ Referentin Helga Maaßen. Beginn des Vortrages 15 Uhr</p>
<p>24.05 Freitag</p> <p>15 Uhr Auf der Kegelbahn</p>	<p>Theaterpremiere im „zentrum plus“ Heerdt - „Gertis Stimmen“ „Was gäbe ich drum, wenn ich wüsste, was gerade in deinem Kopf vorgeht.“ Einfach mal in den Kopf des Anderen schauen... In „Gertis Stimmen“ erhalten Sie dazu die einmalige Möglichkeit! Wobei es im Kopf der 75jährigen Gerti gerade alles andere als einfach zugeht....</p>
<p>28.05 Dienstag</p>	<p>Informativer Kaffeeklatsch mit Seniorenrat und Polizei Frau Theuringer und Herr Tabath informieren und beantworten Ihre Fragen. 14.30 Uhr</p>
<p>30.05</p>	<p>Literaturcafé an Christi Himmelfahrt mit Frau Oberhof und Herrn Kuschner. Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr, Lesung ab 15 Uhr</p>
<p>31.05 Freitag</p>	<p>Stadtteilfrühstück An jedem letzten Freitag im Monat um 9 Uhr findet ein Frühstück statt, das für jeden Interessierten offen ist und liebevoll von den Mitarbeiterinnen des „zentrum plus“ Heerdt vorbereitet wird. Kosten: 3 € Um Anmeldung wird gebeten.</p>
<p>06.06 Donnerstag</p>	<p>Bingo! Dieses Spiel macht nicht nur Spaß, man kann auch was gewinnen! Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr, Spielbeginn um 15 Uhr</p>
<p>07.06 Freitag</p>	<p>Nachbarn treffen sich im „zentrum plus“ Heerdt Gemütliches Beisammensein ab 17 Uhr. Info Frau Schannowske Tel.: 5047698</p>

13.06 Donnerstag	Selbstgebackenes & Spiel Bevor man in der gemütlichen Runde spielt oder der Lieblingshandarbeit nachgeht, trinkt man Kaffee und isst ein Stück vom frischgebackenen Kuchen. Ab 14.30 Uhr
16.06 Sonntag	Sommerbrunch! Vom Frühstückbuffet bis zur Mittagssuppe – lassen Sie sich verwöhnen. Kosten: 9,00 € Um Anmeldung wird gebeten!
18.06 Dienstag	Vortrag „Richtige Erfrischung in der heißen Jahreszeit“. Referentin Helga Maaßen Nach dem Vortrag, steht die Zeit für Austausch und Gespräch zur Verfügung. Kaffeeklatsch ab 14.30 Uhr, Vortrag um 15 Uhr
20.06 Donnerstag 	Lasst uns singen! am Fronleichnam Mit Ossi Oberhof am Akkordeon ab 15 Uhr. Kaffee & Kuchen ab 14.30 Uhr
25.06 Dienstag	Informativer Kaffeeklatsch mit Seniorenrat und Polizei Frau Theuringer und Herr Tabath informieren und beantworten Ihre Fragen. 14.30 Uhr
27.06 Donnerstag	Literaturcafé mit Frau Oberhof und Herrn Kuschner Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr Lesung ab 15 Uhr
28.06 Freitag	Stadtteilfrühstück An jedem letzten Freitag im Monat um 9 Uhr findet ein Frühstück statt, das für jeden Interessierten offen ist und liebevoll von den Mitarbeiterinnen des „zentrum <i>plus</i> “ Heerdt vorbereitet wird. Kosten: 3 € Um Anmeldung wird gebeten. Tel.: 503129
28.06 Freitag	Freitagsskino im „zentrum <i>plus</i> “ Heerdt. 15 Uhr Filmbeginn

Informationen

Die Metzgerei Dreps beliefert den Mittagstisch am Mittwoch

Schon immer wurde im „zentrum *plus*“ mittwochs ein Mittagsmenü von den Ehrenamtlichen frisch gekocht und serviert. Ab April werden wir eine Umstellung haben: Metzgerei Dreps wird für uns frisch kochen und heiß liefern! Unsere Mittagstischgäste können sich wie gewohnt, im „zentrum *plus*“ treffen, um in Gemeinschaft zu speisen.

Um Voranmeldung wird bis Dienstagnachmittag gebeten.

Die Menüpläne und Anmelde Listen finden Sie im Eingangsbereich des „zentrum *plus*“ oder sie sind telefonisch zu erfragen 0211 503129.

Fahrdienst

Wir bieten einen kostenlosen Fahrdienst zum Einkaufen an. Jeden Donnerstag, um 11.30 Uhr fährt der blaue Diakoniebus vor, Sie steigen ein und fahren mit zum Nikolaus-Knopp-Platz, wo Sie bei der Bank oder Apotheke Ihre Geschäfte erledigen können. Eine halbe Stunde später geht die Fahrt weiter zu Real oder Aldi zum Einkaufen. Mit diesem Dienst hoffen wir Ihnen den Alltag zu erleichtern.

Anmeldungen nehmen wir gerne telefonisch entgegen: 503129. Alle nähere Informationen bekommen Sie im „zentrum *plus*“.

Fortuna-Spiele live, gemeinsam und kostenfrei schauen?

Das geht! Samstags im „zentrum *plus*“ Heerd werden Bundesliga Spiele gezeigt! Pünktlich um 15.30 Uhr.

Beratungsstunde der häuslichen Pflege der Diakonie Düsseldorf

Jeden 2. Freitag im Monat,

9.30 Uhr – 10.30 Uhr im Büro 2, „zentrum *plus*“ Heerd.

Kompetent und einfühlsam richtet sich unsere häusliche Pflege nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen, damit es Ihnen zu Haus gut geht.

Informationen

„Givebox“ für Lebensmittel

Die Idee „Lebensmittel spenden statt wegwerfen“ wird durch eine großzügige Spende für die bedürftigen Senioren in Heerdt gefördert - die Tauschbörse mit Lebensmitteln soll kontinuierlich stattfinden.

Wer etwas zu viel hat – Lebensmittel, Getränke – stellt es in die „Givebox“, wer etwas sieht, was er braucht, nimmt es sich einfach heraus. Die Verpackungen der Lebensmittel dürfen nicht angebrochen und das Verfalldatum nicht abgelaufen sein. Die „Givebox“ ist zu den Öffnungszeiten des „zentrum *plus*“ Heerdt zugänglich.

Fitness im Freizeitpark

Jeden Freitag, um 11 Uhr, im Freizeitpark Heerdt!
Dort treffen sich die Sportlichen ☺ Herr Hürol Özben, Personaltrainer ist der sportliche Leiter. Dieses Angebot richtet sich an alle Heerdter, die Lust haben, draußen in der Natur etwas für ihre körperliche Fitness und ihr Wohlbefinden zu tun. Der Kurs wird vom „zentrum *plus*“ Heerdt gesponsert, sodass die Teilnehmer kostenfrei trainieren.

Am 12. April wird Einjähriges gefeiert! Mit Sport und Picknick!

Tanzen im Sitzen

Sich in Gemeinschaft bei schönen Melodien zu bewegen, Spaß zu haben und ganz nebenbei auch das Gedächtnis zu trainieren – das bietet Ihnen das neue Angebot von Angelika Salomon. Tanzen im Sitzen – es ist viel mehr, als sich es anhört! Der Kurs findet wöchentlich mittwochs von 11.00 – 12.00 Uhr im Untergeschoss des „zentrum *plus*“ Heerdt statt. Kosten: 12 € monatlich

Alle Interessenten sind zu einem kostenlosen „Schnuppertermin“ herzlich willkommen.

Nähere Informationen sind unter Tel. Nr. 503129 zu erfahren.

Informationen

Wohltuende Massage

„Wohltuende Massage“ bietet Inge Spoddig, ausgebildete Massagetherapeutin, jeden Mittwoch ab 10.30 Uhr an und das ist jetzt schon sehr gefragt.

30 Minuten erholsamen Massage kosten nur 20,- Euro, deshalb ist es ratsam die Termine vorab festzumachen.

Friseur

Schneiden	12.50 Euro
Waschen und schneiden	15.50 Euro
Waschen und trocknen	15.00 Euro
Waschen und trocknen incl. Schneiden	27.00 Euro
Dauerwelle incl. Schneiden und Trocknen	46.00 Euro

Fußpflege

Jeden Dienstagnachmittag haben Sie die Möglichkeit, eine medizinische Fußpflege ganz in Ihrer Nähe in Anspruch nehmen zu können. Im Clubraum (Untergeschoss) des „zentrum plus“ werden Ihre Füße verwöhnt. Kosten: 22.00€

Möchten Sie unsere Räume nutzen?

Wenn Sie ein Seminar, eine Versammlung oder eine Familienfeier (ausschließlich Mieter des Wohnparks) planen und nach einem passenden Raum für bis zu 30 Personen suchen, dann fragen Sie uns. Unser Aufenthaltsraum (inkl. Nutzung der Küche) steht Ihnen an Wochenenden oder abends zur Verfügung. Unkosten: für die Bewohner des Wohnparks bis 4 Stunden – 15.00 €, länger als 4 Stunden – 25.00 €. Für alle anderen bis 4 Stunden – 30.00 €, länger als 4 Stunden – 60.00 €
Termine können Sie unter Tel: 503129 oder im „zentrum plus“ vereinbaren.

Frühlings Wiederkehr

Der Winter kommt noch mal mit Macht
Mit Zauberstab in frostklaren Nacht.
Ein Frösteln, wie ein letzter Hauch,
welch' grimmig Gebärden ein wenig erbaut.

Blumen aus Eis mir anschauend,
welch` glitzernder Glanz in den Fensterkauen.
Blumengirlanden aus Eis gezaubert,
bizarr die Gebilde, welch' ein Erstaunen.

Du Mensch steh auf, nicht träumen, erwache!
Der Frühling im Kommen, Du kannst es erahnen.
Väterchen Frost die Gebärden erdacht,
Blumengirlanden über Nacht in Eis erstarrt.

Wenn Sonnenstrahlen erfassen – die Fensterkau'en,
Eisblumen ranken, in fließenden Tränen auftau'en.
So liegt in der Luft ein stetiges Ahnen,
der Frühling er klopft an manch Fensterrahmen.

Es brechen die Fesseln des Eises in Bächen,
die sprudelnden Wasser an den Felsen sich brechen.
In Moosen sich winden die Blütenkelche,
der Frühling ist da, erfreu'et die Herzen!

Ein Leben ist so lebenswert,
so sehe mit neugierigen Augen,
was Natur zu bieten hat, mit all ihren Launen,
an all dem Schönen zu sehen und staune.

Der Märzenfluss sich erneuert, erwacht,
Spüre die Frühlingswinde auf deiner Haut mit Bedacht.
Die Wiederkehr, dieses ewig Gebären in der Natur,
Träume den Traum, warum nicht auch du!

Ludwig Preuß

Miteinander

„Zeigt her eure Füße, zeigt her eure Schuh!“

Dieses alte Kinderlied habe ich schon als Kind im Kindergarten gesungen. Dabei haben wir unsere Schuhe gezeigt und die Bewegungen der Waschfrauen nachgemacht: wir waschen, wir wringen, wir hängen die Wäsche auf, wir bügeln. Schuhe, das haben wir schon von Klein auf mitbekommen, sind etwas Wertvolles: Da gab es Schuhe für den Werktag und Schuhe für den Sonntag. Diese durften nur am Sonntag angezogen werden! Schuhe wurden jeden Abend für den nächsten Tag geputzt. Und mein Onkel prägte uns ein: „An allem dürft ihr sparen, nur nicht an den Schuhen!“

Bei meiner Recherche für diesen Artikel entdeckte ich, dass es schon seit der Steinzeit eine Fußbekleidung gegeben hat: Der „Ötzi“ trug durch die Südtiroler Alpen gefütterte Schuhe mit Schuhsohle und einer Art Schnürsenkel, und im alten Rom waren Schuhe ein Statussymbol: Die Reichen verzierten die Riemen ihrer Sandalen mit kunstvollen Schnallen, während die Sklaven barfuß laufen mussten.

Schuhe spielen auch bei dem Vorstellungsgottesdienst unserer Konfirmanden eine Rolle. Diesmal geht es über das Leben und Wirken von Martin Luther King, der sich mit gewaltlosen Mitteln für die Rechte der benachteiligten Schwarzen eingesetzt hat. Eine Szene greift auf, wie Frauen zusammensitzen und über eine Demonstration reden. Eine Frau trägt High Heels und wird von einer Freundin angesprochen...

1. Frau: Aber so kannst du nicht mitkommen! Das sind 80 km bis Montgomery, und zwar: zu Fuß!

Miteinander

.....

2. Frau: Aber Latschen gehen, oder was?
3. Frau: Jesus hat das auch geschafft!
4. Frau: Aber gegen meine Stiefel sagt ihr nichts!
5. Frau: Glaubst du, 80 km in praller Hitze halten deine Füße aus? Ich finde, Turnschuhe sind besser...

Ein letzter Gedanke: Mit vielen Menschen versteht man sich ganz gut. Doch manchmal gibt es jemanden, der verschlossen ist wie ein Buch mit sieben Siegeln. Er ist rätselhaft und man bekommt einfach keinen Draht zu ihm. Ein indianisches Sprichwort sagt: „Wenn du jemanden verstehen möchtest, dann gehe einen Tag lang in seinen Schuhen...“

Ich wünsche Ihnen eine gesegnete Frühlingszeit!
Pfarrer Jörg Jerzembeck-Kuhlmann

P.S. Barfuß an einem Strand zu laufen, ist einfach nur schön...

Wir für Sie

Saule Skarzauskaite Leitung „zentrum *plus*“ Heerd



Aldekerkstraße 31

40549 Düsseldorf

Tel: 0211 / 503129 Fax: 0211 / 5621145

Mail: saule.skarzauskaite@diakonie-duesseldorf.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch: 09 – 16 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 09 – 17 Uhr

Freitag: 09 – 12 Uhr

Samstag und Sonntag: nach Angebot

Internet: www.zentrum-plus-diakonie.de

www.diakonie-duesseldorf.de

Mit Ihrer Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen.

Diakonie-Spendenkonto IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57 bei

der Sparkasse Düsseldorf (BIC DUSSEDDXXX), Stichwort:

„zentrum *plus*“ Heerd.