

Programm August/September

Montags:

10 Uhr, jeden 1. Mo im Monat: Fotogruppe
10 Uhr, jeden 3. Mo im Monat: Kulturgruppe
14 Uhr, jeden 4. Mo im Monat: Literaturcafé
14.30 Uhr, jeden 1. Mo im Monat: Glasnachmittag

Dienstags:

10 Uhr: Kulturhappchen
10 Uhr, jeden 4. Di im Monat: Beratung Seniorenrat
14.30 Uhr, jeden 1., 2., 3. Di: Café VergissMeinNicht
15 Uhr, jeden 4. Di im Monat: Offenes Singen

Mittwochs:

9 Uhr: Walken (Treffen vor Basilika)
10 Uhr: Gedächtnistraining
14.30 Uhr, jeden 2. u. 4. Mi im Monat: Stickkränzchen
19 Uhr, jeden 1. Mi: Selbsthilfegruppe Parkinson (Angeh.)
19 Uhr, jeden 2. Mi: Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Donnerstags:

10 Uhr: Blaue Stunde
10 Uhr: Lotsendienst
10.30 Uhr und 13 Uhr: Malgruppen
15 Uhr: Seniorenclub St. Margareta
17 Uhr, jeden 1. Do im Monat: Gerresheim nachhaltig
18.30 Uhr, jeden 2. Do: Selbsthilfegruppe Parkinson
19 Uhr, jeden 3. Do: Selbsthilfegruppe Lungenkrebs
19 Uhr, jeden 4. Do: Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Freitags:

10 Uhr, jeden 1. Fr im Monat: Literaturkreis

Täglich:

12.30 Uhr: Mittagstisch

Alle Veranstaltungen bitte nur mit Anmeldung.

Programm Einmalige Veranstaltungen/Vorschau

18.08.2021: Besuch Park Lantz - Skulpturenausstellung

25.08.2021: Stolpersteine - Rundgang in Gerresheim

09.09.2021: Lesung „Der vergessliche Riese“ mit David Wagner (in Präsenz und digital)

21.09.2021: Veranstaltung (digital und in Präsenz) zum Thema „Demenz“ am Welt-Alzheimerstag

4.10., 6.10., 8.10., 13.10., 15.10.21: Fünftägiger Workshop „Entdeckungsreise in die digitale Welt“ - Tablet- und Smartphonekurs für ältere Menschen ohne Vorkenntnisse

Ausführlichere Hinweise zu Veranstaltungen und Ankündigungen finden Sie auch an den Fenstern vom „zentrum plus“ oder auf unserer Website www.zentrum-plus-diakonie.de

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr „zentrum plus“ Gerresheim

„zentrum plus“ Gerresheim
Am Wallgraben 34
40625 Düsseldorf
Telefon: 0211-296528
Fax: 0211-296565
Email: zentrum-plus.gerresheim@diakonie-duesseldorf.de

Spendenkonto
Stadtsparkasse Düsseldorf
BLZ 300 501 10
Konto 10 10 57 57
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57
BIC: DUSSEDDXXX



Programm August 2021 - September 2021

„zentrum plus“
Gerresheim

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Diakonie  Düsseldorf

Vorwort

Liebe Leser*innen, liebe Besucher*innen,

nach längerer Zeit begrüßen wir Sie wieder mit unserem vorläufigen, verkürzten Programm. Wir haben dabei mit Freude und Erwartung an Sie und an die Begegnungen mit Ihnen gedacht und wir wünschen Ihnen beim Durchstöbern unseres aktuellen Programmflyers viel Freude.

Wir befolgen weiterhin ernsthaft die erforderlichen Regeln der Hygiene, der sozialen Begegnung und sind uns der Bedeutung eines gelingenden Miteinanders im täglichen Umgang bewusst. Wir sind sehr froh und dankbar, dass sich alle Besucher*innen unserer Räume an die vorgeschriebenen Regeln halten und dazu beitragen, dass etliche Veranstaltungen reibungslos ablaufen können. Außerdem ist die hohe Impfquote erfreulich und dient einem entspannten Ablauf aller Zusammentreffen. Deshalb möchten wir Sie bitten, halten Sie auch weiterhin bei einem Besuch in unseren Räumlichkeiten unbedingt unsere Hygienemaßnahmen ein. Abhängig von der jeweils aktuellen Coronaschutzverordnung behalten wir uns dennoch vor, die Veranstaltungen im Rahmen der geltenden Verordnung anzupassen.

Bleiben Sie besonnen und gesund!

Wir stellen vor

Im Lauf der letzten Monate hat es auch personelle Veränderungen gegeben. Wir freuen uns sehr, Ihnen zwei neue Kolleginnen vorstellen zu dürfen.

Seit Mai ist Corinna Bernshaus für das Kulturnetzwerk zuständig. Aufgrund ihrer künstlerischen Laufbahn als Keramikerin und der Gründung eines Demenzateliers, ergänzt sie das Team im „zentrum *plus*“ optimal und steht Ihnen bei Fragen rund um Kulturveranstaltungen mittwochs ab 13 Uhr und donnerstags ab 10 Uhr zur Verfügung.

Ebenfalls seit Mai ist Britta Keil beratend für alle Fragen im Alter bei uns im „zentrum *plus*“ tätig. Frau Keil leitet das „Kompetenzzentrum Demenz“ der Diakonie und steht Ihnen und Ihren Angehörigen zur Seite, wenn Sie Unterstützung in schwierigen Situationen brauchen. Frau Keil ist immer mittwochs ab 10 Uhr im „zentrum *plus*“ anzutreffen und bittet bei Interesse an Beratungen um Terminvereinbarungen unter 296528.

Bei weiteren Fragen zum Thema Älterwerden oder zu Informationen, sind wir wie gewohnt von Montag bis Freitag zwischen 10 und 17 Uhr unter unserer Telefonnummer 296528, bzw. vor Ort erreichbar.

Bitte beachten Sie: **Für Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen ist das Büro immer dienstags und mittwochs zwischen 10 und 12 Uhr besetzt.**

Aktuelles

Nach der langersehnten Öffnung freuen wir uns, Ihnen wieder ein kleines Programm zu präsentieren. Einige Gruppen und Veranstaltungen finden seit Juli wieder statt – anfangs mit reduzierter Zahl der Teilnehmenden und aktuell sogar in gewohnter Gruppengröße. Ob die Gruppengröße so bleiben kann, bleibt abzuwarten und hängt von den Inzidenzstufen der Stadt ab.

Die Erleichterung und Freude über wiederauflebende Kontakte und Begegnungen sind riesig und geben Kraft, optimistisch und zuversichtlich in die Zukunft zu blicken.

Erfreuliche Neuigkeiten gibt es auch vom Quartiersprojekt im Gerresheimer Süden von Mechthild Schmölders zu berichten. Der lang erwartete orangefarbene Bus ist bereits im Einsatz und wurde schon mehrfach bestaunt. Aufgrund des Hochwassers im vergangenen Monat steht Frau Schmölders aktuell den Betroffenen auf dem Gelände von St. Katharina unterstützend zur Seite. Fortan ist sie aber auch in den Quartieren rund um die alte Insel, sowie im Quellenbusch anzutreffen. Zeiten und Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Flyer zum Quartiersprojekt.

Wir möchten Sie außerdem herzlich zur Veranstaltung „Digitale Fitness für Senioren“ am Mittwoch, den 01.09.2021, 16-18 Uhr in der Fußgängerzone Neusser Tor/bei Regen im Stiftssaal St. Margareta einladen. Es erwarten Sie spannende Vorträge und eine Podiumsdiskussion zu verschiedenen Themen der Digitalisierung. Eine Anmeldung ist hierfür nicht erforderlich.