



# Programm zentrum plus Oberkassel Januar – März 2020

zentrum *plus* Oberkassel  
Gemünder Straße 5  
40547 Düsseldorf  
[www.zentrum-plus-diakonie.de](http://www.zentrum-plus-diakonie.de)  
☎ 0211 58677 – 113

Begegnung und Beratung, Bildung  
und Kultur; Vermittlung von Dien-  
sten; Gesundheitsprävention;  
Freizeitgestaltung; Ehrenamt und  
Netzwerk

**zentrum *plus***  
gemeinsam aktiv für das Alter

**Diakonie**  **Düsseldorf**

# Inhalt

Inhalt	2
Das "zentrum <i>plus</i> " Oberkassel	3
Anfahrt	4
Wochenprogramm	5
Keyword Oberkassel <i>plus</i>	11
Sonderveranstaltungen	12
Portraits	14
Mach mit - Fortbildungen für ehrenamtlich Engagierte Café Schatztruhe	
Vereine	15
Ansprechpartner	16
Sonderveranstaltungen auf einen Blick	17

# Das „zentrum plus“ Oberkassel ist für SIE da .....

für alle Senioren generationen in Oberkassel, Niederkassel,  
Heerdt, Lörick und jeden Interessierten:

- Für alle Aktiven, die sich bürgerschaftlich und ehrenamtlich engagieren möchten und/oder ihren Interessen nachgehen wollen.
- Für alle, die Begegnung, Gemeinschaft und Freundschaft suchen.
- Für alle, die gern mit anderen Generationen in Kontakt kommen möchten, gibt es bei uns die Kooperation mit dem Familienzentrum Hartwichstrasse und der Japanischen Internationalen Schule.
- Für alle, die Rat und Hilfe suchen rund um das Leben im Alter. Wir beraten Sie individuell, auch bei Ihnen zu Hause. Mit Ihnen schauen wir, welche Hilfe und Unterstützung Sie wann und von wem brauchen, damit Sie möglichst lange und selbständig zu Hause leben können.
- Für demenziell erkrankte und pflegende Angehörige.
- Für alle, die im Team oder als Verein für sich und ihre Mitmenschen etwas aufbauen wollen: z. B. der Seniorensportverein Oberkassel e. V.; das Hilfenetzwerk TAKE für Menschen japanischer Herkunft und das Keywork-Atelier Oberkassel.

Bitte fragen Sie uns auch nach unseren Serviceangeboten (Mittagstisch, Friseur, Fußpflege - Tel. 0211 / 58 677 - 100).

Öffnungszeiten: montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr

# Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie erreichen das Zentrum plus Oberkassel mit den U-Bahnen

U74 Richtung D-Lörick

U76 Richtung Krefeld-Rheinstraße

U77 Richtung Am Seestern

Haltestellen:

Comenius Gymnasium (früher Rheinbahnhaus)

oder

Heerdter Sandberg

(beide Haltestellen haben Hochbahnsteige)

**Diakonie**

**zentrum *plus* Oberkassel**

Gemünder Straße 5

40547 Düsseldorf

**Pavillon**

der Beamten-Wohnungs-Baugenossenschaft

Oberkasseler Straße 53

40545 Düsseldorf

Haltestelle Barbarossaplatz:

U74, U75, U76 und U77

## montags

9.30 - 11.00 Uhr Beratungsraum

### **Englischkurs**

Bitte nachfragen

☎ 0211 / 58 677 - 111

10.00 Uhr - 11.30 Uhr Raum 1

Jeden 1. und 3. Montag

### **Beratungsstunde für die Häusliche Pflege**

Information und Anmeldung

unter ☎ 0211 / 58 677 - 111

10.30 - 12.00 Uhr Raum 2

### **Französisch**

bitte nachfragen unter

☎ 0211 / 58 677 - 111

15.00 - 16.00 Uhr Beratungsraum

### **Lesung mit Barbara Baumann**

**Achtung: ab Januar 2020**

**um 15 Uhr**

13.01.; 10.02.; 09.03.2020

Achten Sie auf unsere Aushänge

11.15 - 12.00 Uhr Raum 1

### **Kraft- und Gleichgewichts- training SSV**

12.00 - 13.00 Uhr Beratungsraum

### **Französische Konversation**

13.; 20. und 27. Januar 2020

10. und 17. Februar 2020

09.; 16. und 30. März 2020

## Wochenprogramm

Ansprechpartnerinnen:

Zita Götte

(zita.goette@gmail.com),

Dörthe Hellmund

(☎ 0211 / 55 78 90 68

(d.hellmund@web.de)

13.30 - 14.30 Uhr im Pavillon

15.00 - 16.00 Uhr im Pavillon

### **NeuroKinetik für Ältere SSV**

15.00 - 16.00 Uhr

### **Generationstreffen Kinder und Senioren**

20.01.2020 im zentrum plus

17.02.2020 im Familienzentrum

16.03.2020 im zentrum plus

14.00 - 17.00 Uhr Raum 2

### **Café Schatztruhe**

Theodora Düchting

☎ 0211 / 58 677 102

16.45 - 17.30 Uhr PC-Raum

### **PC-Sprechstunde**

**Eine Anmeldung ist erforderlich**

☎ 0211 / 58 677 - 116

Teilnehmer können Fragen

stellen, Themen bearbeiten

17.00 - 18.00 Uhr

18.15 - 19.15 Uhr Raum 1

### **Yoga SSV**

# dienstags

9.30 - 11.00 Uhr Raum 2

## **Englisch**

wöchentlich

Bitte nachfragen

10.30 - 12.30 Uhr Beratungsbüro

## **Geschäftsstunden SSV**

## **Seniorensportverein**

wöchentlich

11.15 - 12.15 Uhr Raum 2

## **Englische Konversation**

## **You are welcome!**

Sie unterhalten sich gerne auf Englisch über aktuelle Themen oder Literatur?

Information unter

☎ 0211 / 58 677 - 113

11.30 - 11.50 Uhr

## **Mittagsgebet**

Dorothee-Sölle-Haus

Tagespflege im Raum der Stille

**Bitte beachten Sie den Aushang im Raum der Stille**

14.00 Uhr Beratungsbüro

## **Skatrunde**

wöchentlich



15.00 Uhr Raum 2

## **Spielenachmittag**

wöchentlich



## **Qi Gong SSV**

17.00 - 18.00 Uhr Raum 1

18.15 - 19.15 Uhr Raum 1

18.00 Uhr Raum 2

## **Ökumenischer Gesprächskreis**

Bitte achten Sie auf die

Aushänge im zentrum *plus*

## mittwochs

9.30 - 10.30 Uhr Raum 1  
10.45 - 11.45 Uhr Raum 1  
**Kraft- und Gleichgewichts-  
training SSV**

10.00 - 11.30 Uhr Pavillon  
Oberkasseler Straße 53  
**Frauengesprächskreis**  
Bitte bei der VHS anmelden  
Infos Tel. 0211 / 89 - 94150  
Kostenbeitrag

10.00 - 11.00 Uhr im Bistro  
Dorothee-Sölle-Haus  
**Japanische Internationale Schule**  
05. Februar 2020  
12. Februar 2020  
19. Februar 2020

11.15 - 12.15 Uhr Raum 2  
**Gedächtnistraining**  
**Beginn am 22. Januar 2020**

12.30 - 13.30 Uhr Pavillon  
Oberkasseler Str. 53  
**Kraft- und Gleichgewichts-  
training SSV**

14.00 Uhr Raum 2  
1. Mittwoch 2-monatlich  
**Information Wohnpark**  
05. Februar und 01. April 2020

14.00 - 17.00 Uhr  
**Stricken und Häkeln**

14.00 Uhr  
**Nähcafé**  
Jeden 3. + 4. Mittwoch/Monat

15.00 - 16.00 Uhr Raum 2  
**Beratung**  
**Polizei und Seniorenrat**  
mittwochs  
15.01.; 19.02. und 18.03.2020

15.30 Uhr Raum 1  
**Deutsch-Japanische Begegnung**  
1. Mittwoch im Monat  
08. Januar 2020 (**2. Mittwoch !**)  
05. Februar 2020  
04. März 2020  
**Achten Sie auf unsere Aushänge**

16.00 Uhr, Raum 1  
**Filmnachmittag - Horst Nagel**  
15.01. (**3. Mittwoch !**); 12.02.  
und 11.03.2020  
**Achten Sie auf unsere Aushänge**

18.00 Uhr Pavillon  
Oberkasseler Straße 53  
jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat  
**Tango Argentino**  
Üben und Tanzen,  
Eintritt 15 €  
Fragen, Bestätigung, Anmeldung  
☎ 01577 / 449 11 39 Frau Gralke  
☎ 0203 / 935 18 24 Herr Linke

## donnerstags

9.15 - 10.15 Uhr Raum 1  
10.30 - 11.30 Uhr Raum 1  
**Leichte Gymnastik SSV**

### **Wanderung am Donnerstag**

3. Donnerstag im Monat  
Treffpunkt jeweils um 10.45 Uhr  
am Belsenplatz; Länge ca. 8 km  
**Bitte vorher informieren**  
☎ 0211 / 58 677 - 113

10.00 - 11.30 Uhr Raum 2  
**Deutschunterricht für  
Japaner und Angehörige  
anderer Nationen**

10.00 - 11.00 Uhr Pavillon  
11.00 - 12.00 Uhr Pavillon  
Oberkasseler Straße 53  
**Gymnastik im Sitzen SSV**

15.00 - 17.00 Uhr Raum 1  
**Origami**  
2. Donnerstag im Monat  
09. Januar 2020  
13. Februar 2020  
12. März 2020

15.00 - 17.00 Uhr Raum 2  
**Immer wieder donnerstags**  
Kaffee, Kuchen und Gespräch

15.00 - 17.00 Uhr Beratungsraum  
**Steuerberatung und Hilfe,  
Recht und Patientenverfügung**  
3. Donnerstag im Monat  
16. Januar 2020  
20. Februar 2020  
19. März 2020

15.30 - 17.00 Uhr Pavillon  
Oberkasseler Straße 53  
**Lesekreis Literatur**

16.00 Uhr im Bistro des  
3. Donnerstag im Monat  
Dorothee-Sölle Haus  
**Evangelischer Gottesdienst**  
Siehe Veranstaltungskalender  
im Dorothee-Sölle-Haus

19.00 Uhr Raum 1  
**Wohnen mit Verantwortung**  
2. Donnerstag im Monat



# freitags

10.00 - 11.00 Uhr Raum 2

## **English Speaking Circle**

wöchentlich

Bitte nachfragen

0211 58 677 113



14.00 Uhr Beratungsbüro

## **Skatrunde**

wöchentlich



15.30 Uhr im Bistro

Dorothee-Sölle-Haus

## **Katholischer Gottesdienst**

3. Freitag im Monat

17. Januar 2020

21. Februar 2020

**Siehe im Veranstaltungskalender im Dorothee-Sölle-Haus !**

16.00 - 18.00 Uhr Raum 1

## **TAKE**

Japanischer Gesprächskreis

2. Freitag im Monat

ab 19.00 Uhr Bistro

Dorothee-Sölle Haus

**Düsseldorfer Schachverein**

**DSV 1854**

## samstags

Samstags stehen Räume des zentrum *plus* Oberkassel den Mieterinnen und Mietern des Wohnparks Oberkassel in **Abprache mit den Mitarbeiterinnen des zentrum *plus*** zur Verfügung

## sonntags

### Wanderung

1. Sonntag im Monat

### **Im Januar 2020 keine Wanderung**

02. Februar 2020

#### **Rund um Kaiserswerth**

ca. 12 km und Schlusseinkehr

Treffen 10.30 Uhr Haltestelle

Kaiserswerth Klemensplatz

Ticket Preisstufe A

01. März 2020

#### **Grüner See / Oberrath /**

#### **Staufenplatz**

ca. 12 km und Mittagseinkehr

Abfahrt 10.16 Uhr Düsseldorf

HBF; Buslinie 754, Bussteig 16;

gegenüber UFA-Palast, VRR-

Ticket Preisstufe B

05. April 2020

#### **Von Solingen-Vogelpark nach**

#### **Solingen-Gräfrath**

ca. 12 km und Schlusseinkehr

Abfahrt 9.55 Uhr, Düsseldorf

Hauptbahnhof, Gleis 11, S1;

VRR-Ticket Preisstufe B

# Keyword Oberkassel*plus*

**Keyworker Oberkassel*plus***  
Kunst, Kultur und Soziales  
verbinden

**Wer sind wir?**

Die Keyworker Oberkassel*plus* sind Bürgerinnen und Bürger, die in Kooperation mit der Diakonie Düsseldorf zentrum *plus* Oberkassel ehrenamtlich Projekte aus kulturellen und sozialen Bereichen entwickeln und realisieren. Regelmäßiger Treffpunkt ist der **1. Montag des Monats von 10.30 - 12.30 Uhr im Pavillon der Diakonie, Oberkasseler Str. 53, Düsseldorf. Gäste sind herzlich eingeladen. Termine jeweils um 10.30 Uhr: 06.01., 03.02. und 02.03.2020**

**„Deutsch-Japanische Begegnungen“**

Wir planen ein interkulturelles Projekt, das sich mit den Beziehungen zwischen der Japanischen Gemeinde in Düsseldorf und der einheimischen Bevölkerung auseinandersetzen wird. Sehr viele der in Düsseldorf lebenden Japaner wohnen außerhalb der Stadtmitte, wie beispielsweise in Niederkassel, wo sich u.a. auch die japanische Schule, Kitas und die Tempelanlage befinden.

Deshalb wird sich der Schwerpunkt des Projektes auf die linksrheinischen Stadtteile Düsseldorfs beziehen.

Dabei sollen die persönlichen Erfahrungen und Erlebnisse im Zusammenhang mit der Umsiedlung in ein fremdes Land im Vordergrund stehen.

Mit Hilfe einer mobilen Ausstellung und diverser Begleitveranstaltungen sollen Informations- und Kommunikationsdefizite abgebaut und Begegnungsmöglichkeiten geschaffen werden.

**Alle Informationen und Termine finden Sie im Internet unter [www.keyworkerobekassel.de](http://www.keyworkerobekassel.de)**

**Termine:**  
**[www.keyworkeroberkassel.de/termine](http://www.keyworkeroberkassel.de/termine)**

## Sonderveranstaltungen

**„Stadtteilsingen“  
Mitsingen „sehr“ gewünscht**

Dienstag, 28. Januar 2020

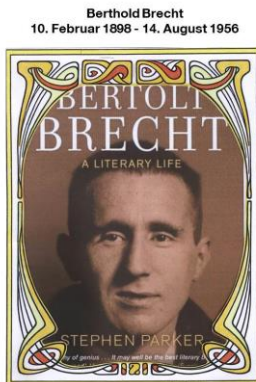
Mittwoch, 19. Februar 2020

Montag, 30. März 2020

jeweils von 15.00 – 16.00 Uhr

immer im *zentrum plus*  
Oberkassel, bei schönem Wetter  
im Freien rund um das *zentrum plus*  
Oberkassel

dienstags 16.30-18.00 Uhr  
**Sprichwörter und Aphorismen  
in ihrer Bedeutung für uns**



Sprichwörter und Aphorismen  
in ihrer Bedeutung für uns



Gesprächskreis dienstags, 28.01.; 25.02.; 31.03. und 28.04.2020  
16.30 - 18.00 Uhr Raum 2, max. 12 Teilnehmer  
Moderation: Sigurd Storch-Cigogna  
Anmeldung: *zentrum plus* Oberkassel, Tel.: 0211 / 58 677 - 113

**Bis Mai 2020 Aufnahmestopp**

Gesprächskreis (max.  
12 Personen); Moderation:  
Sigurd Storch-Cigogna

Anmeldung: *zentrum plus*  
Oberkassel, Tel.: 58677-113

**Termine für das 1. Quartal:**

28. Januar 2020

25. Februar 2020

31. März 2020

28. April 2020

Freitag, 31.01.2020, 15.30 Uhr  
Raum 1

**Schautermann Jazz-Trio  
Konzert im Rahmen des  
Kulturherbstes**

Das Schautermann Jazz-Trio  
spielt fröhliche, unbeschwerte  
und fetzige Musik.

Klarinette, Kontrabass und  
Banjo entführen in die Welt  
des Dixieland, Blues und  
Swing.

donnerstags, 17.00-18.00 Uhr  
Raum 1

**Improvisations- und  
Ausdrucksbewegung /Tanz**

Die Teilnehmer/innen  
entwickeln unter Anleitung  
von Marjatta Homila improvi-  
sierte, individuelle Bewegungs-  
abläufe.

# Sonderveranstaltungen

Außerdem erarbeitet die Kursleiterin mit der Gruppe eine gemeinsame Schrittkombination.

Termine für das 1. Quartal

23. Januar 2020

20. Februar 2020

19. März 2020

Samstag, 01. Februar 2020

15.00 Uhr, Raum 1

**Ausstellungseröffnung  
Die Mittwochsmaler auf  
neuen Wegen**

Es stellen aus:

Magdalena Herrmanns

Magret Fiedrich

Elfriede Kuhlen

Annette Armbrüster und

Max Syberg



Dienstag, 04. Februar 2020

10.00 Uhr

**Fahrt zur**

**Ausstellung Inside Rembrandt  
Wallraf-Richartz-Museum, Köln**

Abfahrt 10.00 Uhr am

Dorothee-Sölle-Haus

Rückfahrt ab Köln 15.00 Uhr

Kosten: 24,00 € (Eintritt und Bus)

Dienstag 25. Februar 2020

15.11 Uhr Raum 1

**Veilchendienstag**

Gemütlicher Nachmittag

Kostenbeitrag 4,00 €

**Bitte melden sie sich an!**



Mittwoch, 26. Februar 2020

12.00 Uhr, Raum 1

**Aschermittwoch**

**Heringsstipp mit Pellkartoffeln**

Kostenbeitrag 4,00 €

**Bitte melden sie sich an!**



## **Mach mit**

Fortbildungen für ehrenamtlich Engagierte

Als Ehrenamtliche bringen Sie viele Fähigkeiten, Kompetenzen, Erfahrungen und Kenntnisse in ihr Engagement ein. Vielleicht sind Sie erst „neu“ im Ehrenamt und wünschen sich Informationen oder Sie sind „ein alter Hase“ wünschen sich Austausch, Stärkung für das Engagement. Mach mit - Die Freiwilligenzentrale der Diakonie Düsseldorf bietet allen ehrenamtlich Engagierten ein vielfältiges Angebot an Kursen und Seminaren an. Im halbjährlichen Fortbildungsprogramm, das in den Einrichtungen der Diakonie ausliegt können sich Interessenten über die Seminare und Vorträge informieren.

Kontakt: ☎ 0211 / 7353334

Mail: Fortbildung.ehrenamt@diakonieduesseldorf.de

Webseite:

[www.freiwilligenzentrale.info](http://www.freiwilligenzentrale.info)

## **Café Schatztruhe**

14.00 Uhr Montagnachmittags im zentrum plus Oberkassel klingt aus dem Raum 2 „Tanze mit mir in den Morgen“. Gäste und ehrenamtliche Mitarbeiter des Cafés Schatztruhe haben zur Begrüßung einen alten Schlager angestimmt. Jeder Gast wird einzeln willkommen geheißen. Herzlichkeit, Humor und Geselligkeit geben den Gästen von Anfang an ein Gefühl von Geborgenheit. Kaffeetrinken, Musik, Gedächtnistraining, Gymnastik und Spiele sind Programmpunkte des Café Schatztruhe. „Für die Orientierung der Gäste sind wiederkehrende Rituale und Inhalte wichtig“. Ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeiter gestalten mit der Fachkraft den Nachmittag für die Menschen. Die Gäste werden durch das Angebot in ihren Fähigkeiten gefördert, pflegende Angehörige werden entlastet. Neue Gäste sind herzlich willkommen. Angehörige und Interessierte können sich bei Theodora Düchting, informieren ☎ 0211 / 58677-102. Auf Wunsch wird ein Fahrdienst angeboten.

# Vereine

## **Senioren-sport Düsseldorf Oberkassel e.V. (SSV)**

Der Seniorensportverein bietet seit 1979 allen Senioren-generationen und Jüngeren ein breit gefächertes Sportprogramm.

Speziell geschulte Übungsleiterinnen und Übungsleiter bieten Gymnastik, Kegeln, Qi Gong, Wassergymnastik, Tai Chi, Tischtennis, Yoga, Walken und Seniorentanz an.

Geschäftsstunden dienstags  
10.30 - 12.30 Uhr im

Beratungsraum

☎ 0211 / 58 677 - 117

## **TAKE 竹 Bambusgarten Japanisches Begegnungs- und Hilfsnetzwerk**

### **Japanisch-deutsche Kooperation**

Der japanische Verein TAKENOKAI, 2007 gegründet, hat seinen Sitz im zentrum *plus*. Die Mitglieder des Vereins informieren, beraten und unterstützen japanische Senioren in allen Fragen des Älterwerdens. Gesellige und sportliche Angebote ermöglichen Gemeinschaft und generationsübergreifende Begegnungen.

Aus der Kooperation der Diakonie Düsseldorf Leben im Alter Oberkassel mit TAKENOKAI

sind gemeinsame Veranstaltungen wie Origami, Deutsch-Japanische Begegnung, Workshops entstanden. Sie fördern den deutsch-japanischen Kulturaustausch.

Mitgliederversammlung

2. Freitag im Monat

16.00 - 18.00 Uhr

Beratungsraum

☎ 0211 / 58 677 - 117

Homepage: [www.takenokai.de](http://www.takenokai.de)

## **Kooperation Wohnen im Quartier**

Die Beamten-Wohnungs-Baugenossenschaft eG und die Diakonie Oberkassel haben 2007 miteinander vereinbart, die Wohn- und Lebensqualität im Alter in unserem Stadtbezirk zu sichern und zu erhöhen. Ziel ist es, die Häuslichkeit für die Mieterinnen und Mieter zu erhalten, und ein selbstbestimmtes, aktives Leben zu ermöglichen. Individuelle Beratung sowie die Angebote der Diakonie unterstützen älter werdende Menschen im Stadtbezirk IV.

☎ 0211 / 58 677 - 111

# Ansprechpartner

## Diakonie

### zentrum plus Oberkassel

Gemünder Straße 5  
40547 Düsseldorf  
www.zentrum-plus-diakonie.de

### Veranstaltungsorte:

Gemünder Straße 5  
Raum 1 - Raum 2 - Beratungsbüro  
und PC-Raum  
**Pavillon** auf der  
Oberkasseler Straße 53

### Keyword: Pavillon

Oberkasseler Straße 53

Bettina Orthey

### Leitung zentrum plus Oberkassel

☎ 0211 / 58677 160

Fax: 0211 / 58677 101

bettina.orthey@diakonie-  
duesseldorf.de

Iris Baum-Schubert

### Beratung und Fallmanagement

☎ 0211 / 58677 111

Fax: 0211 / 58677 101

iris.baum-schubert@diakonie-  
duesseldorf.de

Silvia Meißler

### Wohnpark, Netzwerk und TAKE

☎ 0211 / 58677 113

Fax: 0211 / 58677 101

silvia.meissler@diakonie-  
duesseldorf.de

## Netzwerk Oberkassel

Information und Anmeldung zu  
PC-Kursen ☎ 0211 / 58677 116  
dienstags 15.00 - 18.00 Uhr  
mittwochs 9.00 - 12.00 Uhr

## Wohnpark Oberkassel

mit Service und Nachbarschaft  
☎ 0211 / 58677 113  
www.diakonie-duesseldorf.de

## Dorothee-Sölle Haus

Hansaallee 112  
40547 Düsseldorf  
Infothek ☎ 0211 / 58677 100  
Veranstaltungsorte:  
Bistro und Tagespflege

Mit Ihrer Spende können Sie unsere  
Arbeit unterstützen.

Stichwort:

zentrum plus Oberkassel;  
Wohnpark Oberkassel;  
Netzwerk Oberkassel  
Spendenquittung auf Wunsch

Spendenkonto

Stadtparkasse Düsseldorf  
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57



## Sonderveranstaltungen auf einen Blick

„Stadtteilsingen“  
**Mitsingen „sehr“ gewünscht**  
Dienstag, 28. Januar 2020  
Mittwoch, 19. Februar 2020  
Montag, 30. März 2020  
**jeweils um 15 Uhr**  
**immer im zentrum *plus***  
**Oberkassel**

donnerstags, 17.00-18.00 Uhr  
Raum 1  
**Improvisations- und**  
**Ausdrucksbewegung /Tanz**  
Termine:  
23.01.; 20.02.; 19.03.2020

dienstags 16.30-18.00 Uhr  
**Sprichwörter und Aphorismen**  
**in ihrer Bedeutung für uns**  
Rahel Varnhagen von Ense  
19. Mai 1771 - 07. März 1833  
„Freiheit ist nur, nach seinen  
Prinzipien handeln zu dürfen.“

**Im Rahmen des Düsseldorfer**  
**Kulturherbstes:**  
Freitag, 31.01.2020, 15.30 Uhr  
**Schautermann Jazz-Trio**  
**Konzert**

**Ausstellungseröffnung**  
**Die Mittwochsmaler auf**  
**neuen Wegen**  
Es stellen aus:  
Magdalena Herrmanns, Magret  
Fiedrich, Elfriede Kuhlen,  
Annette Armbrüster, Max Syberg

Dienstag, 04. Februar 2020  
10.00 Uhr  
**Fahrt zur**  
**Ausstellung Inside Rembrandt**  
**Wallraf-Richartz-Museum, Köln**  
Abfahrt 10.00 Uhr  
Dorothee-Sölle-Haus  
Kostenbeitrag: 24,00 €

Dienstag 25. Februar 2020  
15.11 Uhr Raum 1  
**Veilchendienstag**  
Gemütlicher Nachmittag  
Kostenbeitrag 4,00 €

Mittwoch, 26. Februar 2020  
12.00 Uhr, Raum 1  
**Aschermittwoch**  
**Heringsstipp mit Pellkartoffeln**  
Kostenbeitrag 4,00 €