

Vorwort



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Der 25. August 2018 war ein besonders schöner Tag – dank des Sommerfestes im und um das zentrum *plus* Heerdt. Ich durfte das erste Mal mit dabei sein und die vielen Facetten des Festes genießen. Angefangen beim ökumenischen Gottesdienst zur Festeröffnung und dem anschließenden Livemusik-Programm über die Leistungen der Grillmeister sowie die weiteren herzhaften Speisen und das später folgende beeindruckend umfang- und auch inhaltsreiche Kuchenbuffet bis hin zum vielseitigen Getränkeangebot und der bis zur letzten Sekunde spannenden Tombola. Rundum gelingen konnte dieser Tag dank des großen Engagements von Frau Skarzauskaite mit Frau Weber-Bolsakowa und den vielen Ehrenamtlichen, die sich bei den Vorbereitungen, der Gestaltung und auch dem danach anstehenden Auf- und Zusammenräumen eingebracht haben. Und durch diese Einsatzbereitschaft geht es auch in den nächsten drei Monaten bis in die Advents- und Weihnachtszeit vielseitig, informativ und anregend mit den regelmäßigen und besonderen Angeboten des zentrum *plus* Heerdt weiter. Details verraten Ihnen die folgenden Seiten – das Weiterlesen lohnt sich.

Herzlichst

Ihr David Kuhl

Abteilungsleiter Dorothee-Sölle-Haus
& zentren *plus* Heerdt und Oberkassel

Beratung

Wenn Sie im schönen Stadtteil Heerdt wohnen und Rat rund um das Leben im Alter suchen, oder ein Gegenüber zum Gespräch wünschen, sind wir für Sie da.

Wir beraten Sie persönlich und individuell, schauen gemeinsam, welche Hilfe und Unterstützung Sie wann und von wem brauchen.

Wir leisten Beistand in Ihren Angelegenheiten mit Behörden oder Ärzten. Keine Fragen bleiben unbeantwortet und ungelöst – wir tun unser Bestes, um Ihnen helfen zu können.

Sie können während der regelmäßigen Öffnungszeiten Kontakt mit Frau Skarzauskaite aufnehmen und/ oder einen individuellen Termin vereinbaren.

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben in unsere Einrichtung zu kommen, wird Frau Skarzauskaite Sie auch zu Hause besuchen. Ein Anruf unter der Tel. Nr. 0211 503129 genügt.

Ergänzend zu den Sprechzeiten im „zentrum *plus*“ stehen Ihnen im Stadtteil Heerdt folgende Personen / Institutionen beratend zur Seite:

Frau Theuringer, Seniorenrat und Herr Tabath, Polizei

Jeden letzten Dienstag im Monat, um 14.30 Uhr
im „zentrum *plus*“ Heerdt

Frau Lima dos Santos, Sachbearbeiterin für Mietsachen, SWD

Jeden 2. und 4. Donnerstag/Monat, 10 – 12 Uhr im Mieterbüro
Zu erreichen unter der Telefon Nummer: 8904 129

Herr Franz, Herr Kamp, Hausbeauftragten, SWD

Montags - freitags 9 - 10 Uhr im Mieterbüro,
Knechtstedenstr. 59, Tel.: 8904 177

Beratung

BEATE Gruppe „Am Schildkrötenteich“

Was verbirgt sich hinter diesem exotischen Namen?

Es ist schnell erklärt: Im „zentrum *plus*“ Heerdt, idyllisch an einer Wassertreppe inmitten des grünen, gepflegten Innenhofes gelegen, findet ein wöchentliches Treffen für Menschen mit Demenz statt.

Jeden Dienstag von 9.30 bis 12.30 Uhr bieten geschulte Mitarbeiter ein Programm an, das speziell auf die Bedürfnisse dieser Menschen abgestimmt ist: Mit einer Vielzahl an kreativen, aktivierenden Angeboten und Ritualen. Auch für Essen und Trinken ist gesorgt.

Die pflegenden Angehörigen können auf eine liebevolle Versorgung der Teilnehmer vertrauen und eine wichtige Entlastung, sowie einen notwendigen Ausgleich zum Alltag für sich selbst finden.

Drei Stunden Aufenthalt im Café „Am Schildkrötenteich“ kosten 30 Euro, inklusiv Frühstück und Getränke. Unter bestimmten Voraussetzungen werden die Kosten von der Pflegekasse übernommen.

Wenn Sie neugierig geworden sind, dann seien Sie unser Gast!

„zentrum *plus*“ Heerdt, Aldekerkstraße 31, 40549 Düsseldorf.
Nähere Informationen unter Telefon: 503129.

Regelmäßige Angebote

Montag:	9.00	Frühstück
	13.30	Gedächtnistraining
	14.30	Spielenachmittag
Dienstag:	9.30	BEATE Gruppe „Am Schildkrötenteich“
	10.15	Yoga
	14.30	Informativer Nachmittag
Mittwoch:	10.30	Massage (Termine vorher vereinbaren!)
	11.00	Sittanz
	12.30	Frisch gekocht (siehe Seiten 6 – 11)
	14:30	Treff des Seniorenclubs der ev. Kirchengemeinde Heerdt mit Pfarrer Jörg Jerzembeck-Kuhlmann (außer in den Schulferien)
Donnerstag:	9.00	Friseur
	9.30	Gymnastik
	11.30	Fahrdienst zum Einkaufen
	14.30	Café und besondere Veranstaltungen
Freitag:	9.00	Frühstück
	11.00	Fitness im Freizeitpark
	15.00	Freitagskino letzten Freitag im Monat
	17.00	Kultursalon jeden 3. Freitag im Monat
	17.00	Nachbarnntreff jeden 1. Freitag im Monat
Samstag	15.30	Fußballspiele via Sky ab 15.30 Uhr
Sonntag:	11.00	Sonntagsbrunch (siehe Programm)


Besondere Angebote

<p>02.10 Dienstag</p>	<p>Herbst-Café mit Gedichten, Liedern und Balladen, Zwiebelkuchen und Wein. Mit freundlicher Unterstützung durch die Firma „Indeed“ und die Familie Oberhof. 14.30 Uhr</p>
<p>04.10 Donnerstag</p>	<p>Bingo! Dieses Spiel macht nicht nur Spaß, man kann auch was gewinnen! Kaffee & Kuchen ab 14.30 Uhr, Spielbeginn um 15 Uhr.</p>
<p>05.10 Freitag</p>	<p>Nachbarn treffen sich im „zentrum <i>plus</i>“ Heerd Gemütliches Beisammensein ab 17 Uhr. Info Frau Schannowske Tel.: 5047698</p>
<p>10.10 Mittwoch</p> <p></p>	<p>Frisch gekocht Schnitzel mit Pommes und Champignonsauce, Dessert. Kosten 6,00€ 12.30 Uhr Um Anmeldung wird gebeten</p>
<p>14.10 Sonntag</p> <p>11-14 Uhr</p>	<p>Herbstbrunch! Vom Frühstückbuffet bis zur Mittagssuppe – lassen Sie sich verwöhnen. Kosten: 9,00 € Um Anmeldung wird gebeten!</p>
<p>17.10 Mittwoch</p> <p></p>	<p>Frisch gekocht Hähnchenkeule mit Erbsen, Möhren und Kartoffeln, Dessert. Kosten: 5,50 € 12.30 Uhr Um Anmeldung wird gebeten.</p>
<p>18.10 Donnerstag</p>	<p>Lasst uns singen, was das Herz begehrt! Wunschkonzert mit Ossi Oberhof am Akkordeon ab 15 Uhr. Vorher frische Waffeln mit Vanilleeis, heißen Kirschen & Kaffee ab 14.30 Uhr</p>

<p>19.10 Freitag</p>	<p>Kultursalon im „zentrum <i>plus</i>“ Heerdt Barockmusik im Kerzenschein Takeshi Orai (Querflöte), Yukiko Fujieda (Klavier) geben ein Konzert im Kultursalon. Einlass: 16.30 Beginn der Veranstaltung: 17 Uhr Eintritt frei, Spenden erwünscht. Herzlich willkommen!</p>
<p>23.10</p>	<p>Fahrt nach Wuppertal zum von der Heydt - Museum Eine Ausstellung von Paula Modersohn-Becker „Zwischen Worpswede und Paris“ Abfahrt 10.40 Heerdter Landstraße/Aldekerkstraße Rückfahrt 16.30 Uhr Busfahrt und Eintritt 15,00€ Anmeldung und Bezahlung im <i>zentrum plus</i> Heerdt</p>
<p>24.10 Mittwoch</p>	<p>Frisch gekocht Bratwurst mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln, Dessert. Kosten: 5,50 € 12.30 Uhr Um Anmeldung wird gebeten.</p>
<p> 25.10 Donnerstag</p>	<p>Literaturcafé mit Frau Oberhof und Herrn Kuschner. Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr Lesung ab 15 Uhr</p>
<p>26.10 Freitag</p>	<p>Freitagsskino mit Ekki Kuschner im „zentrum <i>plus</i>“ Heerdt“. 15 Uhr Beginn der Veranstaltung</p>
<p>30.10 Dienstag</p>	<p>Informativer Kaffeeklatsch mit Seniorenrat und Polizei Frau Theuringer und Herr Tabath informieren und beantworten Ihre Fragen. 14.30 Uhr</p>
<p>31.10 Mittwoch</p>	<p>Frisch gekocht Eintopf „Quer durch den Garten“, Dessert. Kosten: 5,00 € Um Anmeldung wird gebeten. 12.30 Uhr</p>

<p>02.11 Freitag</p>	<p>Nachbarn treffen sich im „zentrum <i>plus</i>“ Heerdt Gemütliches Beisammensein ab 17 Uhr. Info Frau Schannowske Tel.: 5047698</p>
<p>06.11 Dienstag</p>	<p>Vortrag zum Thema „Digitaler Nachlass“ Ein Leben ohne Internet, PC und Smartphone ist für die meisten Nutzer kaum vorstellbar. Doch die wenigsten Menschen sorgen sich darum, was mit ihren Nutzerkonten nach dem Tod passiert. Referent: Herr Christian Fuchs von der Verbraucherzentrale Neuss Um 15 Uhr</p>
<p>07.11 Mittwoch</p>	<p>Frisch gekocht Bratfisch in Tomatensauce mediterraner Art mit Reis oder Kartoffelpüree, Dessert. Kosten: 6,50 € Um Anmeldung wird gebeten 12.30 Uhr</p>
<p>08.11 Samstag</p>	<p>Bingo! Dieses Spiel macht nicht nur Spaß, man kann auch was gewinnen! Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr, Spielbeginn um 15 Uhr</p>
<p>13.11 Dienstag</p>	<p>„Anna Medici – eine Frau die das Kunstleben nach Düsseldorf brachte“ Aus der Vortragsreihe zum Thema „Düsseldorfs Frauen“. Referentin Helga Maaßen. Nach dem Vortrag, steht die Zeit für Austausch und Gespräch zur Verfügung. Um 14.30 Uhr Vorher Kaffee & Kuchen</p>
<p>14.11 Mittwoch</p>	<p>Frisch gekocht Gulasch mit Kartoffeln und Gurkensalat, Dessert. Kosten 6,00 € 12.30 Uhr Um Anmeldung wird gebeten</p>
<p>15.11 Donnerstag</p>	<p>Lasst uns singen! Mit Ossi Oberhof am Akkordeon ab 15 Uhr. Vorher frische Waffeln mit Vanilleeis, heißen Kirschen & Kaffee ab 14.30 Uhr</p>

<p>16.11 Freitag</p>	<p>Kultursalon im „zentrum <i>plus</i>“ Heerdt Konzert des „Duo Animato“ Diana Yayla (Akkordeon) und Johannes Jendrek (Gambe) Auf dem Programm stehen Walzer, Tangos und Stücke vom A. Piazzolla. Einlass: 16.30 Uhr Beginn der Veranstaltung: 17 Uhr Eintritt frei, Spenden erwünscht.</p>
<p>21.11 Mittwoch</p> 	<p>Frisch gekocht Hähnchenstreifen mit Bandnudeln in Pilzsauce, Dessert. Kosten: 5,50 € Um Anmeldung wird gebeten. 12.30 Uhr</p>
<p>27.11 Dienstag</p> 	<p>Informativer Kaffeeklatsch mit Seniorenrat und Polizei Frau Theuringer und Herr Tabath informieren und beantworten Ihre Fragen. 14.30 Uhr</p>
<p>28.11 Mittwoch 12.30 Uhr</p>	<p>Frisch gekocht Rinderzunge in Rotweinsauce mit Gemüse und Kartoffeln, Dessert. Kosten: 6,50 € Um Anmeldung wird gebeten. 12.30 Uhr.</p>
<p>29.11 Donnerstag</p>	<p>Literaturcafé mit Frau Oberhof und Herrn Kuschner Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr, Lesung ab 15 Uhr</p>
<p>30.11 Freitag</p>	<p>Freitagsskino mit Ekki Kuschner im „zentrum <i>plus</i>“ Heerdt“. 15 Uhr Beginn der Veranstaltung</p>

<p>03.12 Montag</p> <p>Anmeldung und Bezahlung im zentrum plus Heerdt</p>	<p>Ausflug zum Weihnachtsmarkt in Mettmann Der Blotschenmarkt der Kreisstadt Mettmann (zwischen Düsseldorf und Wuppertal am Ende des Neandertales gelegen) gehört zu den ältesten Weihnachtsmärkten in NRW. Das Highlight ist die Gemütlichkeit rund um die alte Kirche in der Mettmanner Oberstadt, umrahmt von bergischem Fachwerk. Der alte Marktplatz ist Kulisse und Mittelpunkt des Geschehens. Über den Besuchern schwebt ein Zelt aus tausenden von Lichtern und über 50 liebevoll geschmückte Stände präsentieren ihr Angebot. Abfahrt 14.45 Uhr Heerdter Landstraße/Aldekerkstr. 15 Uhr Clemens Platz/Kaiserswerth Rückfahrt ca. 19 Uhr Kosten für die Busfahrt 10 €</p>
<p>04.12 Dienstag</p>	<p>Vortrag „Validation – wertschätzende Kommunikation mit Menschen mit Demenz“. Referentin Beate Loskamp Während dieses Vortrages werden Sie erfahren, wie leicht eine Brücke zu demenziell erkrankten Menschen dank einer gelernten Kommunikation gebaut werden kann und wie lohnend das ist. Beginn des Vortrages: 14.30 Uhr</p>
<p>05.12 Mittwoch</p> <p></p>	<p>Frisch gekocht Hausgemachte Frikadellen aus Putenfleisch, Kartoffeln, Erbsen u. Möhren, Dessert. Kosten: 6,00€ Um Anmeldung wird gebeten. 12.30 Uhr</p>
<p>06.12 Donnerstag</p>	<p>Bingo! Dieses Spiel macht nicht nur Spaß, man kann auch was gewinnen! Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr, Spielbeginn um 15 Uhr</p>
<p>07.12 Freitag</p>	<p>Nachbarn treffen sich im „zentrum plus“ Heerdt Gemütliches Beisammensein ab 17 Uhr. Info Frau Schannowske Tel.: 5047698</p>

<p>11.12 Dienstag</p> <p>15 Uhr</p>	<p>Theaterpremiere im „zentrumplus“ Heerdt - „Gertis Stimmen“ „Was gäbe ich drum, wenn ich wüsste, was gerade in deinem Kopf vorgeht.“ Einfach mal in den Kopf des Anderen schauen... In „Gertis Stimmen“ erhalten Sie dazu die einmalige Möglichkeit! Wobei es im Kopf der 75jährigen Gerti gerade alles andere als einfach zugeht....</p>
<p>12.12 Mittwoch</p> <p></p>	<p>Frisch gekocht Lasagne mit Spinat und Räucherlachs, Dessert. Kosten: 6,00 € Um Anmeldung wird gebeten. 12.30 Uhr</p>
<p>13.12 Mittwoch</p>	<p>Herzliche Einladung zur Adventsfeier! Andacht mit Pfarrerin Kuhlmann und besinnliches Beisammensein mit Literatur, Musik und festlicher Kaffeetafel. 15 Uhr Um Anmeldung wird gebeten.</p>
<p>19.12 Mittwoch</p>	<p>Frisch gekocht Heringstipp mit Pellkartoffeln, Dessert. Kosten: 5 €. Um Anmeldung wird gebeten. 12.30 Uhr</p>
<p>20.12 Donnerstag</p> <p></p>	<p>Lasst uns singen! Mit Ossi Oberhof am Akkordeon ab 15 Uhr. Vorher frische Waffeln mit Vanilleeis, heißen Kirschen & Kaffee ab 14.30 Uhr</p>
<p>21.12 Freitag</p>	<p>Der lebendige Adventskalender im Kultursalon Heerdt Das 21. Türchen im lebendigen Adventskalender wird im „zentrum plus“ Heerdt geöffnet! Erleben Sie ein Konzert mit der französischen Mezzosopranistin Isabelle Kusari. Sie präsentiert die schönsten Advents- und Weihnachtslieder. Weihnachtsgedichte, Weihnachtsgeschichten und Klavierstücke bereichern dieses Weihnachtsprogramm. Begleitet wird sie vom Jun Zhao am Klavier. Einlass: 16.30 Beginn der Veranstaltung: 17 Uhr Eintritt frei, Spenden erwünscht.</p>

24.12 Montag	Gemeinsam frühstücken am Heiligabend Wir bieten Ihnen an, am Heiligabend gemeinsam und gemütlich an einem Tisch zu frühstücken, Weihnachtsgeschichten auszutauschen, und die bedeutsamen Feiertage ebenso einzuläuten. Beginn des Frühstücks: 10 Uhr Anmeldung im „zentrum <i>plus</i> “ Heerdt Tel. Nr. 503129
27.12 Donnerstag	Literaturcafé mit Frau Oberhof und Herrn Kuschner Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr Lesung ab 15 Uhr
28.12 Freitag	Freitagsskino mit Ekki Kuschner im „zentrum <i>plus</i> “ Heerdt. 15 Uhr Beginn der Veranstaltung

„Givebox“ für Lebensmittel

Die Idee „Lebensmittel spenden statt wegwerfen“ wird durch eine großzügige Spende für die bedürftigen Senioren in Heerdt gefördert - die Tauschbörse mit Lebensmitteln soll kontinuierlich stattfinden.

Wer etwas zu viel hat – Lebensmittel, Getränke – stellt es in die „Givebox“, wer etwas sieht, was er braucht, nimmt es sich einfach heraus. Die Verpackungen der Lebensmittel dürfen nicht angebrochen und das Verfallsdatum nicht abgelaufen sein.

Die „Givebox“ ist zu den Öffnungszeiten des „zentrum *plus*“ Heerdt zugänglich.

Informationen

Samstags werden im „zentrum *plus*“ Heerdt Bundesliga Spiele gezeigt! Pünktlich um 15.30 Uhr.

Gedächtnistraining

Heute schon versucht das Kreuzworträtsel in der RP zu lösen und schon wieder nicht gewusst, wo der Rhein entspringt? Kein Problem! Nehmen Sie am Gedächtnistraining jeden Montag um 13.30 Uhr im „zentrum *plus*“ Heerdt teil! Bei diesem Training werden so viele Neuverbindungen im Gehirn (Synapsen) gebildet wie Schweißperlen beim Fitness-Training ☺ Wir laden Sie herzlich ein, Ihr Gedächtnis auf Vordermann zu bringen. Sie werden sich wundern, wie fröhlich und ohne Leistungsdruck (Noten und Zeugnisse gibt es nicht) diese Stunde wie im Fluge vergeht! Ihr Gedächtnis - Trainings - Team freut sich auf Sie.

Wiederaufnahme des Angebotes „Tanzen im Sitzen“

Sich in Gemeinschaft bei schönen Melodien zu bewegen, Spaß zu haben und ganz nebenbei auch das Gedächtnis zu trainieren – das bietet Ihnen das Angebot von Angelika Salomon. Tanzen im Sitzen – es ist viel mehr, als das sich anhört! Der Kurs findet wöchentlich mittwochs, um 11 bis 12 Uhr im Untergeschoss des „zentrum *plus*“ Heerdt statt. Kosten: 12 € monatlich

Alle Interessenten sind zu einem kostenlosen „Schnuppertermin“ herzlich willkommen.

Nähere Informationen sind unter Tel. Nr. 503129 zu erfahren.

Beratungsstunde der häuslichen Pflege der Diakonie Düsseldorf
Jeden 2. Freitag im Monat,
10.00 Uhr – 11.30 Uhr im Büro 2, „zentrum *plus*“ Heerdt.

Informationen

Wohltuende Massage

„Wohltuende Massage“ bietet Inge Spoddig, ausgebildete Massagetherapeutin, jeden Mittwoch ab 10.30 Uhr an und das ist jetzt schon sehr gefragt.

30 Minuten erholsamen Massage kosten nur 20,- Euro, deshalb ist es ratsam die Termine vorab festzumachen.

Friseur

Schneiden	12.50 Euro
Waschen und schneiden	15.50 Euro
Waschen und trocknen	15.00 Euro
Waschen und trocknen incl. Schneiden	27.00 Euro
Dauerwelle incl. Schneiden und Trocknen	46.00 Euro

Fußpflege

Jeden Dienstag und Donnerstag von 8.30 bis 12.30 Uhr haben Sie die Möglichkeit, eine medizinische Fußpflege ganz in Ihrer Nähe in Anspruch nehmen zu können. Im Clubraum (Untergeschoss) des „zentrum *plus*“ werden Ihre Füße verwöhnt. Kosten: 22.00€

Möchten Sie unsere Räume nutzen?

Wenn Sie ein Seminar, eine Versammlung oder eine Familienfeier (ausschließlich Mieter des Wohnparks) planen und nach einem passenden Raum für bis zu 30 Personen suchen, dann fragen Sie uns. Unser Aufenthaltsraum (inkl. Nutzung der Küche) steht Ihnen an Wochenenden oder abends zur Verfügung. Unkosten: für die Bewohner des Wohnparks bis 4 Stunden – 15.00 €, länger als 4 Stunden – 25.00 €. Für alle anderen bis 4 Stunden – 30.00 €, länger als 4 Stunden – 60.00 €
Termine können Sie unter Tel: 503129 oder im „zentrum *plus*“ vereinbaren.

Miteinander

Morgen war alles besser

Veränderungen gehören zum Leben. Sich auf Neues und Fremdes einzulassen, fällt uns manchmal – vielleicht sogar oft? – nicht leicht. Das Alte und Gewohnte kennen wir gut und ist uns vertraut. Da fühlen wir uns auf sicherem Boden, während wir bei manch Neuem erst einmal sehr vorsichtig sind: Was erwartet mich da?

Jüngere sind da anders, mutiger, neugieriger. Ein Smartphone ist für sie kein Buch mit sieben Siegeln, im Gegenteil: Es öffnet verlockende Abenteuer in neue und unbekannte Welten. Mit Whatsapp werden Wege der Kommunikation kürzer und mit Internet lassen sich selbst Bankgeschäfte online rund um die Uhr bequem erledigen. Für einen Jugendlichen klingt es recht merkwürdig, wenn jemand darüber klagt: „Nun hat auch noch meine Bankfiliale geschlossen. Was soll ich nun machen? Internet ist nicht meins. Ich brauche jemanden am Schalter. Einen Laptop kann ich nicht fragen.“

Gerne erzählen gerade die Älteren von früher: „Auf der Knechtsteden-straße gab es viele Läden und man konnte sogar auch anschreiben lassen.“ – „Die Leute in einem Haus kannten sich gut und da funktionierte noch die Nachbarschaft.“ – „Früher – wie war das schön!“ Sagen manche und schwelgen in schönen Erinnerungen. „Früher war alles besser.“ – War es das? War früher wirklich alles besser?

Seit gut dreißig Jahren wohnen meine Frau und ich in Heerd. Wir leben gern in diesem Stadtteil, in dem sich so vieles verändert hat und weiterhin verändert: Häuser sind weg und neue Siedlungen entstehen, das kleine Lebensmittelgeschäft auf der Ecke musste schließen und Discounter sind fußläufig zu

erreichen, der Autoverkehr hat eher zugenommen und die Luft – na ja.

Selbst an der Evangelischen Gemeinde Heerdt ist der Wandel der Zeit nicht spurlos vorübergegangen: Das Gemeindezentrum mit der „Kapelle“ wurde aufgegeben, geblieben ist die Evangelische Kindertagesstätte. Seit zehn Jahren freuen wir uns über das „neue“ Paul-Gerhardt-Haus: Die evangelische Kirche an der Heerdter Landstraße 30 zeigt sich einladend und freundlich und wir erleben: Viele Menschen kommen immer wieder gerne zu den Gottesdiensten und kulturellen Veranstaltungen oder verweilen einfach nur donnerstagsnachmittags im Kirchen-Café.

Früher war alles besser? Oder war früher doch alles schlechter? – Es wird wohl beides sein: Manches, was einmal gut war, ist mit der Zeit verloren gegangen, leider. Und manches, was es heute gibt, möchte man nicht mehr missen.

Und was bleibt? Es bleiben – damals wie heute – die Begegnungen und die Gespräche mit anderen, die unser Leben lebenswert machen. Ohne sie wäre es recht ungemütlich in unserer kleinen Welt. Und mit ihnen sammeln wir kleine Kostbarkeiten und Schätze, die unser Leben bereichern und mit denen wir manchen Verlust ein wenig besser verkraften können.

So wünsche ich Ihnen eine gesegnete Herbstzeit und vor allem: beglückende Begegnungen!

Pfarrer Jörg Jerzembeck -Kuhlmann

Wir für Sie

Saule Skarzauskaite Leitung „zentrum *plus*“ Heerd



Aldekerkstraße 31

40549 Düsseldorf

Tel: 0211 / 503129 Fax: 0211 / 5621145

Mail: saule.skarzauskaite@diakonie-duesseldorf.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch: 09 – 16 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 09 – 17 Uhr

Freitag: 09 – 12 Uhr

Samstag und Sonntag: nach Angebot

Internet: www.zentrum-plus-diakonie.de

www.diakonie-duesseldorf.de

Mit Ihrer Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen.

Diakonie-Spendenkonto IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57 bei

der Sparkasse Düsseldorf (BIC DUSSEDDXXX), Stichwort:

„zentrum *plus*“ Heerd.