



zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter



ZENTRUM PLUS DERENDORF-GOLZHEIM

OKTOBER - DEZEMBER 2018 PROGRAMM

Begegnung und Beratung
Bildung und Kultur
Vermittlung von Diensten
Gesundheitsprävention
Freizeitgestaltung
Ehrenamt und Netzwerk

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Information	4 - 5
Standort: Klever Straße 75	
Regelmäßige Angebote	6 - 7
Besondere Angebote	8 - 19
Beratung.....	20
Sprachen/ Sprachzirkel	21
Internetcafé/PC-Kurse	22 - 23
Standort: Tersteegenplatz 1	
Netzwerk Golzheim	24 - 27
Standort: Tersteegenplatz 1	
Internetcafé Netzwerk Golzheim.....	28 - 29
Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde	
Düsseldorf-Mitte	30 - 33
Hinweise	34 - 36

Vorwort

Der Charakter offenbart sich nicht an großen Taten;
an Kleinigkeiten zeigt sich die Natur des Menschen.

Jean Jacques Rousseau

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Ehrenamtliche, liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker!

Viele Menschen engagieren sich ehrenamtlich für unser "zentrum plus". Mit Herz und Einsatz werden Tätigkeiten übernommen, Fähigkeiten eingesetzt und Wissen vermittelt, so dass wir eine Vielzahl an interessanten Angeboten und Veranstaltungen anbieten können. Dafür wollen wir uns an dieser Stelle noch einmal sehr herzlich bedanken. Auch freuen wir uns, Ihnen die Vielfalt des ehrenamtliches Engagement im "zentrum plus" im Rahmen der Veranstaltung "Ehrenamt trifft Ehrenamt" vorstellen zu können. Denn das "zentrum plus" ist ein Ort, an dem Sie als Besucherinnen und Besucher viel erfahren und erleben. Es ist aber auch ein Ort, den Sie selber mitgestalten können. Ganz nach Erich Kästners Worten "Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!"

Herzlichst Ihre

Inge Gößling, Kirsten Schulte-Frohlinde, Silke Sperling

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Advents- und
Weihnachtszeit und alles Gute für das Jahr 2019.

Vom 22. Dezember 2018 bis einschließlich 6. Januar 2019 ist das
"zentrum plus" geschlossen. Ab Montag, dem 7. Januar sind wir
wieder für Sie da!

Informationen

"Mobil im Quartier" Aktions- und Informationstag zum Thema Mobilität mit Rollator für Menschen mit und ohne Rollator

Die drei "zentren plus" des Stadtbezirkes 1, die Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, die Seniorenberatung der Polizei Düsseldorf und Infostände verschiedener Hilfsdienste bieten Ihnen mit dem Aktionstag "Mobil im Quartier" Informationen über hilfreiche Tipps im sicheren Umgang mit Rollator und zum Thema Gesundheit. Sie haben die Möglichkeit, Ihren Rollator auf Sicherheit überprüfen zu lassen oder einen Rollatorparcours auszuprobieren. Genießen Sie einen geselligen und informativen Nachmittag und freuen Sie sich u.a. auf die "Rollator-Tanzgruppe" des "zentrum plus" Derendorf-Golzheim.
Termin: 23 Oktober, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort: Großer Gemeindesaal, Collenbachstr. 10

Gartenaktionstag

Nach einem stärkenden Frühstück wollen wir, gerne mit Ihrer Hilfe, unsere Terrasse für den Winter vorbereiten. Wir kehren Laub und bringen Tische und Stühle zurück in den Keller. Mit einem anschließendem Mittagsmahl in gemeinsamer Runde beenden wir die Gartenaktion.

Wir freuen uns über tatkräftige Unterstützung

Termin: 25. Oktober, 10:00 Uhr

Newsletter des "zentrum plus" NEU

Neben unserem regelmäßigen Programm wird unter der Federführung von Herrn Leinhos ein Newsletter entstehen, bei dessen inhaltlicher Gestaltung Sie gerne mithelfen können. Nutzen Sie den voraussichtlich einmal im Quartal erscheinenden Newsletter, um über erlebte Veranstaltungen des "zentrum plus" oder interessante Neuigkeiten zu berichten. Wer Interesse hat mitzuwirken, ist herzlich willkommen!

Termin für das erste Redaktionstreffen: 29. Oktober, 12:30 Uhr

Informationen

Adventskalender "Sternstunden"

Dieses Jahr initiiert die Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte in Kooperation mit weiteren evangelischen Einrichtungen des Stadtbezirkes 1 einen lebendigen Adventskalender. An jedem Tag des Monats Dezember öffnet eine Einrichtung ihre Tür und lädt zu besinnlichen und geselligen Veranstaltungen ein. Unser "zentrum plus" freut sich Sie besonders zu folgenden Veranstaltungen willkommen zu heißen:

☆ "Sternstunden - Der besondere Moment"

Zur Ausstellungseröffnung der beiden Fotogruppen des "zentrum plus" laden wir Sie herzlich im Rahmen der Veranstaltung "Zeit am Mittag" in die Kreuzkirche ein.

Termin: 07. Dezember, 12:00 Uhr,

Ort: Kreuzkirche, Collenbachstr. 10

☆ "Das Leuchten der Sterne"

Seien Sie herzlich geladen zu einem besinnlichen Nachmittag mit ausgewählten Texten und Musik und genießen Sie mit uns in netter Atmosphäre wohlschmeckenden Punsch.

Termin: 19. Dezember, 16:00 - 17:30 Uhr,

Ort: "zentrum plus" Derendorf-Golzheim, Klever Str. 75

"Ehrenamt trifft Ehrenamt"

Neuer Termin: 23. November, 10:00 Uhr - 12:30 Uhr

Ausflug nach Moyland

Wir besuchen den Kunsthandwerker-Weihnachtsmarkt Schloss Moyland, sowie die Ausstellung der Sammlung "van der Grinten", inklusive Führung.

Termin: 13. Dezember, 9:30 Uhr,

Regelmäßige Angebote Klever Straße 75

- Montag:** 10:00 Französisch für Anfänger Fr. Breuer
10:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
11:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
13:00 Skat und Canasta
17:15 Lesekreis Philosophie u. Literatur
.....Fr. Wolmeyer,
(14-tägig n. Absprache) Fr. und Hr. Schmitz,
Fr. Göring-Weitz (Tel.: 46 43 16)
- Dienstag:** 10:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
10:30 Sprachzirkel..... Fr. Wolmeyer
11:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
13:00 Bridge und Canasta
14:00 Begleitetes Surfen im Internet
.....Team Internetcafé (Seite 23)
14:30 Kaffeeklatsch Fr. Reiß
- Mittwoch:** 10:00 GedächtnistrainingFr. v. Kleist-Dobos
10:00 Begleitetes Surfen im Internet
.....Team Internetcafé (Seite 23)
13:00 Skat
14:00 Gedächtnistraining Fr. Dorp
14:30 TanzgruppeFr. Hluchnik
19:00 Spieletreff..... Fr. Ommerborn
- Donnerstag:** 10:00 Computer-Mäuse.....Fr. Euler
11:00 Tanzen im Sitzen Fr. Jenet
14:00 Rummikub
14:00 Canasta
17:30 Tai Chi Fr. Seiffert

Regelmäßige Angebote Klever Straße 75

Freitag:	10:00	"Chatzchen"Team Internetcafé (Seite 23)
	10:00	Bridge	Hr. Bender
	10:00	Gedächtnistraining	Fr. Dorp
	13:45	Kraft- und Balancetraining	Fr. Wahl
	14:00	Canasta	
	15:00	Tanzgruppe mit anschl. Café	Fr. Jenet
Samstag:	14:30	Handarbeitskreis.....	Fr. Becker

Der Verein der Freunde und Förderer (VFF) des "zentrum plus" Derendorf-Golzheim, Klever Str. 75, unterstützt uns finanziell und ideell bei unserer Arbeit und steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Er bereichert unser Programm mit vielen regelmäßigen und besonderen Veranstaltungen und hilft uns bei der Finanzierung von Anschaffungen. Dafür danken wir ganz herzlich!!

Gerne verraten wir an dieser Stelle auch, dass der Verein sich über jedes neue Mitglied freut. Der Jahresförderbeitrag beträgt 30 €. Eine Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt. Weitere Informationen, Beitrittserklärungen und die Vereinssatzung erhalten Sie beim Vorstand des VFF.

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>01.10. Montag</p> 	<p>Fotogruppe "imfokus" mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion: "Urdenbacher Kämpfe" (Thema -Herbst) Treffpunkt: 11:00 Uhr, Parkplatz Piels Loch Info: Inge Gößling</p>
<p>01.10. Montag</p> 	<p>Fotogruppe "Blende" mit Roswitha Marx und Margrit Gudat Reflexion des Fotothemas "Blaue Stunde" und der letzten Exkursion, Fotoschule 12:00 - 14:00 Uhr</p>
<p>01.10. Montag</p>	<p>Sprachtraining mit Kirsten Schulte-Frohlinde Mit leichten Methoden üben wir gut verständliches Sprechen 14:00 - ca.16:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>04.10. Donnerstag</p> 	<p>Generationentage "Kunst erleben" Wir besuchen Kulturinstitute im Stadtbezirk 1 mit Kirsten Schulte-Frohlinde und Renate Jastzrembski weiterer Termin: 11.10. Info: Kirsten Schulte-Frohlinde</p>
<p>04.10. Donnerstag</p> 	<p>Projektgruppe "Lesen" Planung neuer Vorlese-Ideen 10:30 - 12:00 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>04.10. Donnerstag</p> 	<p>Führung durch die Parlamentsgeschichte in der "Villa Horion", begleitet von Jutta Konner Treffpunkt: 13:50 Uhr vor der "Villa Horion", Johannes-Rau-Platz Bitte anmelden!</p>
<p>05.10. Freitag</p>	<p>"Feldenkrais", eine behutsame Bewegungsmethode mit Heinke Aschemann Weitere Termine: 12.10., 09.11. und 16.11. 10:00 - 11:00 Uhr</p>
<p>05.10. Freitag</p>	<p>Waffelbäckerei mit Silke Sperling und Rolf Hackenberg 14:30 - 16:00 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>08.10. Montag</p> 	<p>Führung durch die Krypta der Robert-Schumann Musikhochschule mit dem Künstler Emil Schult, begleitet von Jutta Konner Kosten: 10 €, Treffpunkt: 14:20 Uhr im Foyer der Hochschule, Fischerstraße 110 Bitte anmelden!</p>
<p>10.10. Mittwoch</p>	<p>Kulturhäppchen "Die Quitte – eine vergessene Frucht?" Nach dem gemeinsamen Frühstück berichtet Gabriele Willert über das Comeback der besonderen Frucht. Kosten: 4 €, 10:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>10.10. Mittwoch</p>	<p>Sprechstunde der "Hilfen zu Hause"/ Diakonie Düsseldorf mit Saloua Ouazzouzi 11:30 – 12:30 Uhr, Info: Kirsten Schulte-Frohlinde</p>
<p>12.10. Freitag</p>	<p>"Zeit am Mittag" in der Kreuzkirche mit dem Kantor der Evangelischen Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Dirk Ströter, 12:00 Uhr, anschließend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Gebäck im „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim"</p>
<p>13.10. Samstag VFF</p>	<p>"Schmerzen sind nicht alles - palliative Versorgung in Düsseldorf" Vortrag von Dr. med. Claudius Löns und Barbara Krug Anschließend Gespräche bei Kaffee und Kuchen Kosten: 3 €, 14:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>15.10. Montag</p>	<p>"Rundum abgesichert im Alter – Was muss hinsichtlich Vorsorge und Erbrecht geregelt werden?" Vortrag von Rechtsanwalt Björn Jennert (Fachanwalt für Erbrecht), 14:30 – ca. 16:30 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

17.10. Mittwoch	"Männer auf Tour" Besuch der Polizeiwache Mörsenbroich mit Rüdiger Leske, Treffpunkt: 10:45 Uhr vor der Wache, Wilhelm-Raabe-Straße 14, Düsseldorf (z.Z. nur Warteplätze)
17.10. Mittwoch	"Rollatoren-Tanz" mit Beate Hluchnik 11:00 – 12:00 Uhr Bitte anmelden!
17.10. Mittwoch 	"Literaturettreff" mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Frau im Schatten“ von Dorinde von Oost 18:00 – 19:30 Uhr
18.10. Donnerstag 	Von der "Mosella" des Ausonius bis Karl Marx – Karl-Heinz Beier präsentiert kulturgeschichtliche Aspekte des Weinbaus an der Mosel, anschließend gemütliches Beisammensein mit Wein und Quiche Lorraine, Kosten: 4 € 14:30 – 16:30 Uhr Bitte anmelden!
18.10. Donnerstag	Tai Chi – chinesische Bewegungskunst zur Förderung der Gesundheit mit Elke Seiffert Kosten: 5 € monatlich, donnerstags von 17:30 – 18:30 Uhr Bitte anmelden!
19.10. Freitag	Volkliedersingen mit Ursula Mecky 11:30 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!
22.10. Montag 	Fotogruppe "imfokus" mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung und gegenseitige Beratung der Fotoarbeiten aus der Exkursion: "Urdenbacher Kämpe" 12:00 – 14:00 Uhr
22.10. Montag	Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten 14:30 - 16:30 Uhr Bitte anmelden!

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>23.10. Dienstag</p>	<p>"Mobil im Quartier" Aktions- und Informationstag zum Thema Mobilität mit Rollator für Menschen mit und ohne Rollator (s. Seite 4) 14:00 – 17:00 Uhr im Großen Saal der Ev. Kirchengemeinde, Collenbachstraße 10 Bitte anmelden!</p>
<p>24.10. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturhäppchen" Gemeinsam frühstücken und mit Literatur gut in den Tag starten! Der Künstler Klaus Grabenhorst stellt "Goethe und seine Frauen" vor Kosten: 3 € 10:30 – ca. 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>25.10. Donnerstag</p>	<p>"Garten-Aktionstag" Wir möchten unseren Garten winterfest machen und suchen tatkräftige Unterstützung! Wir starten mit einem kleinen Stärkungsfrühstück und nach getaner Arbeit laden wir zur Linsensuppe ein. Start: 10:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>25.10. Donnerstag</p> 	<p>"Suppenlesung" Der VFF serviert eine deftige Linsensuppe. Kosten: 3 €, 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>25.10. Donnerstag</p>	<p>Erzählcafé - "Ich weiß nicht, was soll es bedeuten..." mit Kirsten Schulte-Frohlinde Wir widmen uns Liedern und Balladen. 14:30 – 16:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>26.10. Freitag</p>	<p>Wir besuchen die Bahnmissionsmission am Düsseldorfer Hauptbahnhof mit Inge Gößling Treffpunkt: 10:45 Uhr am Haupteingang des Bhf Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>27.10. Samstag</p> 	<p>Rundwanderung entlang der Niers in Goch (10 km), Schlusseinkehr möglich, Treffpunkt 9:00 Uhr Düsseldorf Hbf, unten an der Treppe zu Gleis 5, Abfahrt: 9:09 Uhr RE 10 Richtg. Kleve aussteigen Ticket 2000. Rückfahrt stdl. immer 38 Min. nach voller Stunde Info: Lieselotte Gleißner Tel.: 154403</p>
<p>28.10. Sonntag</p> 	<p>"Immer wieder sonntags" mit Monika Leinhos und Rolf Hackenberg Sonntagscafé mit selbstgebackenem Kuchen und Gesprächen zu Theodor Storms "Schimmelreiter" Kosten: 3 €, 15:00 – 17:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>29.10. Montag</p> 	<p>"Kultur-Werkstatt" mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten, 10:00 – 12:30 Uhr</p>
<p>29.10. Montag</p>	<p>1. Redaktionstreffen für den newsletter des zentrum plus (s. S. 4), 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>30.10. Dienstag</p>	<p>"Kulturwerkstatt unterwegs" Die Mitarbeitenden der Kulturwerkstatt besichtigen die archäologischen Ausgrabungen des Kölner Doms Info: Gisela Dorp</p>
<p>31.10. Mittwoch</p> 	<p>"Männer auf Tour" Von Krefeld auf den Hülser Berg, Rundwanderung ca. 14,5 km. mit Einkehr Treffp. 09.30 Uhr Hbf Düsseldorf, Ausgang zu Gl.5, Abfahrt: 09.39 Uhr RE 10 Richtg. Kleve, bis Krefeld Hbf. Preisstufe B, Krefeld Hbf. mit Bus 058 bis Heyenbaumstr. Start der Wanderung: 10.35 Uhr Interessierte, die das erste Mal mitwandern, bitte im "zentrum plus" anmelden!</p>
<p>31.10. Mittwoch</p> 	<p>Diashow "Generationentage" Zum Abschluss der Generationentage zeigen wir die von Herrn Leinhos aufgenommenen Fotos des Projektes. 14:30 - 16:00 Uhr</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

08.11. Donnerstag	Erzählcafé "Abschied nehmen" mit Kirsten Schulte-Frohlinde Wir unterhalten uns über Trauerrituale in aller Welt. 14:30 – 16:00 Uhr Bitte anmelden!
12.11. Montag 	Fotogruppe "imfokus" mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion: "Düsseldorf-Altstadt", (Thema " Fassaden /Türen", Treffp.: 11:00 Uhr , Uerige in der Altstadt
12.11. Montag 	Fotogruppe "Blende" mit Roswitha Marx und Margrit Gudat Reflexion des Fotothemas "Sternstunden" und der letzten Exkursion, Auswahl der Ausstellungsbilder, Fotoschule 12:00 - 14:00 Uhr
14.11. Mittwoch	Kulturhäppchen "Angelika Schrobsdorff" Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt Gabriele Bock die Schriftstellerin Angelika Schrobsdorff vor. Kosten: 4 €, 10:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden!
14.11. Mittwoch	Adventsbasar der Handarbeitsgruppe Sie können wieder wunderschönes Selbstgemachtes bestaunen und erwerben. 10:00 – 13:00 Uhr
14.11. Mittwoch	Sprechstunde der "Hilfen zu Hause"/ Diakonie Düsseldorf mit Saloua Ouazzouzi 11:30 – 12:30 Uhr , Info: Kirsten Schulte-Frohlinde
15.11. Donnerstag	"menpower" mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten. 10:30 – ca. 12:30 Uhr
15.11. Donnerstag 	Gänseessen mit dem VFF im Restaurant L'Abbaye, Kinderhilfezentrum, Eulerstraße 46, Kosten: 25 €, 12:00 Uhr Bitte anmelden! (donnerstags und freitags von 10:00 – 12:00 Uhr)!

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>16.11. Freitag</p>	<p>"Zeit am Mittag" in der Kreuzkirche mit dem Kantor Dirk Ströter, Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, 12:00 Uhr, anschließend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Gebäck im „zentrum plus“</p>
<p>19.11. Montag</p> 	<p>"Alles in Butter" Ein literarisch-kulinarischer Nachmittag mit heiteren Geschichten und Informationen rund um das Thema Butter mit der Projektgruppe Lesen, Kosten: 4 €, 14:30 – ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>21.11. Mittwoch</p>	<p>"Männer auf Tour" Besuch der Elektro-Auto-Fertigung e-Go AG, Aachen mit Christoph Lange Fahrtkosten: 11 €, Treffpunkt: 09:00 Uhr Reisezentrum Hbf Düsseldorf Bitte anmelden!</p>
<p>21.11. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturetreff" mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch "Ein untadeliger Mann" von Jane Gardam 18:00 – 19:30 Uhr</p>
<p>22.11. Donnerstag</p>	<p>"Zu Tisch" – schnibbeln, kochen, klönen! mit Kirsten Schulte-Frohlinde In geselliger Runde bereiten wir kleine Mahlzeiten vor und speisen gemeinsam am schön gedeckten Tisch. 11:00 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>22.11. Donnerstag</p> 	<p>"Konzert-Nachmittag" Anastasija Avdejeva (Klavier) und Anar Ibrahimov (Geige) spielen klassische Stücke berühmter Komponisten Kosten: 5 € (inkl. 1 Glas Sekt und 1 Schmankerl) 14:30 – ca. 16:00 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>23.11. Freitag</p>	<p>"Ehrenamt trifft Ehrenamt!" Wir laden herzlich ein, sich in geselliger Runde, über das Thema "Ehrenamt" auszutauschen, sowie neue Ideen zu schmieden. 10:00 – ca. 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>24.11. Samstag</p> 	<p>Rundwanderung zum Nikolausmarkt (ges. 6 km) 3 km Wanderung zum Nikolauskloster und zurück zur Glehn-Kirche (2,5 Std. Aufenthalt auf dem vorweihnachtlichen Markt) Heimfahrt 16:30 Uhr mit Bus 864 nach Neuss Landestheater, Ankunft Düsseldorf ca. 18:00 Uhr. Treffpunkt: 10:40 Uhr, vor dem Hbf Düsseldorf, Bstg. 8, Linie 709 Richtg. Neuss Abfahrt 10:52 Uhr, Ticket 2000. Info: Lieselotte Gleißner Tel.: 154403</p>
<p>25.11. Sonntag</p> 	<p>"Immer wieder sonntags" mit Monika Leinhos und Rolf Hackenberg Sonntagscafé mit selbstgebackenem Kuchen, Adventsgeschichten und netten Gesprächen Kosten: 3 € 15:00 – 17:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>26.11. Montag</p> 	<p>"Kultur-Werkstatt" mit Inge Göbling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten 10:00 – 12:30 Uhr Info: Inge Göbling</p>
<p>28.11. Mittwoch</p> 	<p>"Männer auf Tour" Von Velbert nach Essen Kettwig Streckenwanderung ca. 14 km. Treffpunkt: 09.20 Uhr, Hbf. Düsseldorf, Ausgang zu Gl. 14, Abfahrt: 09.30 S6 Richtung Essen, Preisstufe B, Interessierte, die das erste Mal mitwandern, bitte im "zentrum plus" anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>28.11. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturhäppchen" Gemeinsam frühstücken und mit Literatur gut in den Tag starten! Ingrid Ernst stellt die Biografie von Elisabeth Mann Borgese vor, die in diesem Jahr ihren 100. Geburtstag hätte. Kosten: 3 € 10:30 – ca. 12:30 Uhr Info : Inge Göbling Bitte anmelden!</p>
<p>29.11. Donnerstag</p> 	<p>Führung durch das Comtoise Uhren Museum mit Gisela Dorp (Die Sammlung umfasst mehr als 400 faszinierende Uhren), Führungskosten: 6 €, Treffp.: 10:15 Uhr am Museum, Bonifatiusstr. 61, Düsseldorf-Lörick (Bus 833, Haltestelle Hubert-Hermes-Straße) Bitte anmelden!</p>
<p>30.11. Freitag</p> 	<p>Volkliedersingen mit Ursula Mecky 11:30 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>01.12. Samstag VFF</p>	<p>Adventliedersingen mit Svetla Mattheisen, Marina Brustina und Luise Gelbke Kosten: 3 € für Kaffee und Weckmänner 14:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>03.12. Montag</p> 	<p>Fotogruppe "Blende" mit Roswitha Marx und Margrit Gudat Reflexion des Fotothemas „Gefiederte Freunde“ und der letzten Exkursion, Fotoschule 12:00 - 14:00 Uhr</p>
<p>03.12. Montag</p>	<p>Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten 14:30 - 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>06.12. Donnerstag</p> 	<p>Projektgruppe "Lesen" Planung neuer Vorlese-Ideen 10:30 - 12:00 Uhr Info: Inge Göbling</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>06.12. Donnerstag</p>	<p>"Zu Tisch" – schnibbeln, kochen, klönen! mit Kirsten Schulte-Frohlinde In geselliger Runde bereiten wir kleine Mahlzeiten vor und speisen gemeinsam am schön gedeckten Tisch. 11:00 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>07.12. Freitag</p>	<p>Eröffnung der Ausstellung "Sternstunden – Der besondere Moment" der Fotogruppen "Blende" und "Imfokus" des "zentrum plus" im Rahmen der "Zeit am Mittag" mit dem Kantor Dirk Ströter, 12:00 Uhr Ev. Kreuzkirche, anschließend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Gebäck im "zentrum plus" Derendorf-Golzheim</p>
<p>10.12. Montag</p> 	<p>"Kultur-Werkstatt" + Projektgruppe Lesen Jahresausklang mit Tannenduft und Lichterglanz 10:00 – 12:00 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>10.12. Montag</p> 	<p>Fotogruppe "imfokus" mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung und Beratung der Fotoarbeiten aus der Exkursion "Düsseldorf-Altstadt", 12:00 – 14:00 Uhr</p>
<p>12.12. Mittwoch</p> 	<p>"Kulturhäppchen – Nussknacker und Mausekönig" Nach dem gemeinsamen Frühstück liest die Projektgruppe Lesen die bekannte Geschichte von E.T.A. Hoffmann, Kosten: 4 €, 10:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>12.12. Mittwoch</p>	<p>Adventsbasar der Handarbeitsgruppe Sie können wieder wunderschönes Selbstgemachtes bestaunen und erwerben. 10:00 – 13:00 Uhr</p>
<p>12.12. Mittwoch</p>	<p>Sprechstunde der "Hilfen zu Hause"/ Diakonie Düsseldorf mit Saloua Ouazzouzi 11:30 – 12:30 Uhr, Info: Kirsten Schulte-Frohlinde</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>13.12. Donnerstag</p> 	<p>Tagesausflug zum Kunsthandwerker Weihnachtsmarkt Schloss Moyland mit Führung durch die Sammlung van der Grinten Kosten: 18,50 € (Busfahrt, Eintritt und Führung Schloss, Eintritt Weihnachtsmarkt und 1 Becher Punsch), Treffp.: 09:15 Uhr, „zentrum plus“, Klever Str. 75, (Abfahrt: 09:30 Uhr, Rückfahrt: ca. 16:30 Uhr, Ankunft am "zentrum plus" ca. 18:00 Uhr) Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>14.12. Freitag</p> 	<p>Volksliedersingen mit Ursula Mecky 11:30 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>15.12. Samstag</p> 	<p>Rundwanderung von Lürrip (Mönchengladbach) durch den Bungtwald und entlang der Niers zum Schloss Rheydt, zurück nach Lürrip (8 km) Einkehr möglich, Ticket 2000. Treffpunkt: 9:15 Uhr Hbf Düsseldorf, unten an der Treppe zu Gleis 12, Abfahrt: 9:32 Uhr mit S8, Rückfahrt stdl. immer 0:26, 0:56 Info: Lieselotte Gleißner Tel.: 154403</p>
<p>17.12. Montag</p> 	<p>Adventsfeier im "zentrum plus" Besinnliches Beisammensein mit Literatur, Musik und festlicher Kaffeetafel Kosten: 4,50 € 14:30 bis ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>19.12. Mittwoch</p>	<p>"Das Leuchten der Sterne" Ein besinnlicher Nachmittag mit ausgewählten Texten und Musik und wohlschmeckendem Punsch. 16:00 – 17:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>21.12. Freitag</p> 	<p>"Und sonntags machten wir uns fein" Ein heiter- besinnlicher Spaziergang zwischen gestern und heute mit Margret Luther, begleitet von Texten und Musik, Kosten: 3,50€ für kleine Leckereien, 14:30 – ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

Beratung

Wenn Sie einen Rat brauchen
oder ein Gegenüber zum Gespräch,
wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann
und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen.

Wir sind für Sie da!

Sie können im Rahmen der regelmäßigen wöchentlichen Sprechzeiten (siehe letzte Seite) Kontakt mit Frau Göbling und Frau Schulte-Frohlinde aufnehmen und/oder einen individuellen Termin vereinbaren.

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben, in unsere Einrichtung zu kommen, können Sie von Frau Schulte-Frohlinde auch zu Hause besucht werden.

Ergänzend zu unseren Sprechzeiten stehen Ihnen folgende Personen/Institutionen beratend zur Seite:

- Seniorenbeirat
Frau Utke, Tel. 482107 oder Herr Dr. Mühlen, Tel. 575752
(zeitnahe Termine nach telefonischer Vereinbarung)
- Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte
Herr Tegtmeier, Tel. 948 27 84
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)
- Ev. Fachberatung Demenz
Frau Keske, Tel. 948 27 40
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

Sprachen Klever Straße 75

★ **Konversation Spanisch** (Fortgeschrittene)

Info: Wilhart Etzel

Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr

★ **Konversation Slowenisch**

Info: Martina Tomsic

Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr (Anfänger)

Dienstag 20:30 – 21:30 Uhr (Fortgeschrittene)

★ **Französisch für Anfänger** (mit geringen Vorkenntnissen)

Info: Karin Breuer

Montag 10:00 - 11:00 Uhr

★ **Konversation Französisch** (Fortgeschrittene)

Info: Traudel Müller

Freitag 14:30 – ca. 16:00 Uhr

jeden 2. und 4. Freitag im Monat

(Termine: 12.+26.10., 09.+23.11., 14.12.)

In Kooperation mit der Integrationsagentur der Diakonie bieten ehrenamtliche Mitarbeitende des "zentrum *plus*" Derendorf-Golzheim Menschen mit Zuwanderungsgeschichte Hilfestellung bei der Verbesserung ihrer Deutschkenntnisse an. In Alltagsgesprächen, bei Spielen oder anderen Aktivitäten wird Gelerntes vertieft und neue Kontakte werden geknüpft.

Info: Inge Gößling

★ **Sprachzirkel 1**

Info: Bärbel Wolmeyer

dienstags, 10:30 – 12:00 Uhr, 1. Etage "zentrum plus"

Internetcafé Klever Straße 75

Ihr Computer, das unbekannte Wesen?

- Sie möchten Ihre Computerkenntnisse erweitern?
- Sie wollen ins Internet und haben keinen Computer?
- Sie suchen Informationen über Ihr Urlaubshotel, Bahnverbindung, Rezeptideen, aktuelle Nachrichten usw.?
- Sie benötigen Hilfe bei einer kniffligen Computerangelegenheit oder möchten etwas Neues ausprobieren?

Wir freuen uns beim "Begleiteten Surfen" auf Ihren Besuch in unserem Internetcafé in der 1. Etage (Aufzug).

In einem Raum stehen 5 Computer mit dem Betriebssystem Windows 10 zur Verfügung. Im zweiten Raum ist Platz für Sie und Ihr Notebook (bitte Netzkabel nicht vergessen).

"Begleitetes Surfen"

mit Dieter Claas, Sigrid Grafflage, Manfred Haarich, Regina Lang, Werner Leinhos, Wolfgang Mäschtig und Heinz Rieger
Sie kommen ohne Anmeldung

- am Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr oder
- am Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr oder
- am Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr (hier nur im rechten Computerraum möglich)

Sie können ganz individuell oder regelmäßig (Quartals-Abo) ins Internetcafé kommen (kleiner Kostenbeitrag).

Was wir nicht leisten, da es rechtliche (z.B. Garantie) oder zeitliche Probleme gibt:

- defekte Computer reparieren (auch großer Virusbefall)
- Betriebssysteme installieren
- Geräte öffnen, um Hardware zu überprüfen/einzubauen
- Wiederherstellung gelöschter Programme und Daten

Hierbei sollte ein Fachhändler helfen! Wir vermitteln gerne.

Internetcafé Klever Straße 75

Wobei wir gern unsere Hilfe anbieten:

- Entscheidungshilfen und Tipps zur Anschaffung eines geeigneten PCs/Notebooks
- Surfen im Internet unter sachkundiger Anleitung
- Beantwortung von Fragen rund um PC/Notebook
- Informationen zu Antivirenprogrammen, Software etc.
- Texte schreiben mit Word, Tabellen gestalten mit Excel
- Grußkarten online oder Visitenkarten erstellen
- Bildtelefonieren mit Skype
- E-Mail-Konto einrichten, verfassen und verwalten mit Thunderbird oder online (z.B. web oder gmx)
- Dateiverwaltung mit dem Windows Explorer
- Digitale Bildbearbeitung
- Facebook für Einsteiger und Interessierte
- Informationen/Austausch zum Thema Datenschutz und Hilfe bei der Einrichtung von Datenschutzeinstellungen
- Gern bieten wir nach Absprache zeitnah und individuell eine persönliche Einzelbetreuung durch einen PC-Trainer an, der sich für Sie und Ihr Problem Zeit nimmt.
Terminvergabe vor Ort dienstags, mittwochs oder freitags!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie an einem der Tage zum "**Begleiteten Surfen**" – völlig unverbindlich und ohne Anmeldung! Wir unterstützen Sie bei Ihrem Anliegen, und Sie lernen nebenbei uns und die Räumlichkeiten kennen.

Auch wenn Sie Lust haben, im PC-Trainerteam mitzuarbeiten, sind Sie sehr herzlich willkommen. Sprechen Sie uns an!

Infos und Rückfragen zum Internet-Café und Team:

Olaf Tegtmeier, Tel. 94827-84 Mo/Mi/Fr 13:00–14:00 Uhr od. AB
Mail: olaf.tegtmeier@ekir.de

NETZWERK GOLZHEIM

Tersteegenplatz 1

Sie sind neugierig auf Neues und haben Lust, Ihr Freizeitprogramm vor Ihrer Haustür mit zu gestalten? Sie haben vielseitige Interessen und wollen diese mit anderen teilen?

Dann freuen wir uns, Sie im

NETZWERK GOLZHEIM

in der unteren Etage der Tersteegengemeinde, im Raum "Maria", Tersteegenplatz 1, begrüßen zu dürfen!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, besuchen Sie unsere Angebote, oder kommen Sie einfach Dienstag vormittags zum Kaffee vorbei.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an unsere

Netzwerkbegleitung
Kirsten Schulte-Frohlinde

Telefonisch erreichbar
dienstags und mittwochs von 9:30 bis 13:30 Uhr
unter **0162 – 24 62 147**

oder unter

Mail: zentrumplus.derendorf-frohlinde@gmx.de

Offener Kaffeetreff im Raum "Maria"

jeden Dienstag 10:00 – 11:30 Uhr mit folgendem Programm:

02.10..	"Märchen der Bretagne"- mit Eva Horst
09.10.	"Schmuck" - Kunstvortrag zum Thema Jugendstil mit Ernst Otto vom Grafen
16.10..	"Stilleben malen I" - mit Eva Horst
23.10..	"Stilleben malen II" - mit Eva Horst
30.10.	"Diakonie - Notruf" - Fr. Haertel, Diakonie Düsseldorf informiert über den Notruf.
06.11.	"Sao Miguel, die größte Insel der Azoren" - Bildvortrag von Dr. Marlies Tiedt
13.11.	Gemeinsames Gänseessen im Restaurant "L`Abbaye" für die Teilnehmer/innen des Kaffeetreffs, 12 Uhr
20.11.	"Plastik und Tanz" - Kunstvortrag zum Thema Jugendstil mit Ernst Otto vom Grafen anschließend ab ca. 11:45 Uhr Planungstreffen
27.11.	"Gedächtnistraining" mit Robert Schlaf
04.12.	"Kultur-Café" - Gedichte und Geschichten
11.12.	"Schnitzaltäre in der Nicolaikirche in Kalkar" - Kunstvortrag zum Thema Jugendstil mit Ernst Otto vom Grafen
18.12.	Weihnachtsfeier

Spiele und Gesundheit

- **Doppelkopf**
freitags, 14-tägig, 14:00 – 17:00 Uhr
Gemeindehaus, Raum "Lydia",
Info: Gudrun Schmidt-Trumpa, Tel. 4089394
- **Tischtennis**
mittwochs, 15:00 - 17:00 Uhr
Gemeindehaus, im Flur der unteren Etage
Info: Werner Küpper, Tel 404352

Sprachen

Englisch Konversation

Wir frischen unsere Englisch-Kenntnisse auf.
montags von 10:00 – 11:00 Uhr,
Gemeindehaus, Raum "Maria"
Info: Dr. Marlies Tiedt, Tel. 4542947

Natur und Kultur

Sonntagsspaziergang: 28. Oktober

Schloss Eller mit Besuch des Museums

Info und Anmeldung: Monika Rabenstein: , Tel: 400154

Sonntagsspaziergang: 02. Dezember

Schloss Benrath mit Besuch des Weihnachtsmarktes

Info und Anmeldung: Monika Rabenstein: , Tel: 400154

Sonntag, 21. Oktober

Wanderung von Benrath nach Zons und zurück

Info und Anmeldung: Elisabeth Dahmen, Tel: 402323

Dienstag, 20. November

Wanderung von Benrath nach Zons und zurück

Info und Anmeldung: Elisabeth Dahmen, Tel: 402323

Sonntag, 08. Dezember

Wanderung von Benrath nach Zons und zurück

Info und Anmeldung: Elisabeth Dahmen, Tel: 402323

Rund um Computer, Tablet und Handy

In unserem Internetcafé im Raum "Maria" stehen vier PCs mit Windows Vista und Windows 10 für Ihre ersten und weiteren Schritte ins Internet bereit. Oder Sie bringen einfach Ihr eigenes Notebook, Tablet oder Smartphone mit. Wir unterstützen Sie beim Mailen und Briefeschreiben, beim Erstellen von Tabellen und Grafiken, wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf Ihrem PC bearbeiten und verwalten können und vieles mehr in unseren offenen Treffen, in Kursen und Workshops.

Info: Shabir Khokhar, Tel. 4543246,
Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

➤ **Offene Treffen ohne Voranmeldung**

Hier können Sie reinschnuppern, Fragen stellen, Erlerntes vertiefen, sich über neue Entwicklungen informieren oder einfach Kontakte knüpfen und pflegen. Wir helfen Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme mit PC, Tablet oder Smartphone und freuen uns auf Sie

- **dienstags**, 15:00 – 18:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Michael Ecker
- **mittwochs**, 10:00 - 13:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Ute Meurs, Waltraud Hoffmann
Bei großen Problemen (z.B. Virusbefall, Systemwiederherstellung oder bei der Installation und Einrichtung eines neuen PCs, Tablets oder Smartphones) bitten wir um Voranmeldung (s. Info).

Kurse

- **Briefe schreiben mit Word**
Referenten: Uwe Höthker, Shabir Khokhar
Anmeldung: Shabir Khokhar, Tel. 4543246
- **Tabellen erstellen mit Excel**
Referent und Anmeldung:
Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

➤ Workshops (mit Voranmeldung)

Bitte im Internetcafé in die entsprechenden Listen an der Infotafel eintragen oder bei den Trainern anmelden.

- **Digitale Bildbearbeitung und Einführung in Photoshop**
Jeden **ersten Donnerstag** im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Tel. 4543246
- **Startmenü, Infocenter, Apps, Sicherheit und mehr**
Jeden **dritten Donnerstag** im Monat, 12:00 – 14:00 Uhr
Trainerin: Waltraud Hoffmann, Tel. 404431
- **Was tun, wenn das Internet streikt?**
Termine und Teilnehmerliste an der Infotafel im Internetcafé
Trainerin: Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Musikalische Angebote

Do, 8. November, 19.00 Uhr: „Zeit zum Zuhören“ mit Werken von Felix Mendelssohn Bartholdy in einer Bearbeitung für Klarinette und Klavier. Eintritt frei

So, 2. Dezember, 16.00 Uhr: Großes Chor-/Orchesterkonzert mit Solisten, der Kantorei, dem düsselChor und dem Orchester der Kreuzkirche. Auf dem Programm stehen die „Messe in D-Dur“ und die „Biblischen Lieder“ von Antonín Dvořák, sowie das „Te Deum“ von Zoltán Kodály. Die musikalische Leitung hat Dirk Ströter.
Kartenvorverkauf ab 9. Oktober

Do, 13. Dezember, 19.00 Uhr: „Zeit zum Zuhören“ mit Flöten- und Orgelmusik zur Adventszeit. Eintritt frei

So, 16. Dezember, 16.00 Uhr: Großes Advents- und Weihnachtsliedersingen unter Mitwirkung eines Hornquartetts mit Studierenden der Robert-Schumann-Hochschule.
Klavier und Leitung: Dirk Ströter. Eintritt frei

Musikalisch beschlossen wird das Jahr 2018 mit einem **Orchesterkonzert zur Jahreswende am Montag, den 31. Dezember um 20.00 Uhr.** Auf dem Programm stehen unter anderem die Suite „Aus Holbergs Zeit“ von Edward Grieg, Auszüge aus dem Ballett „Der Nussknacker“ von Peter Tschaikowsky, die „Fledermaus“-Ouvertüre von Johann Strauß, sowie bekannte Melodien aus Leonard Bernsteins Musical „West Side Story“. Es musiziert das Orchester der Kreuzkirche unter der Leitung von Dirk Ströter.
Eintritt frei

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Zeit am Mittag

Von Oktober bis März lädt Kantor Dirk Ströter einmal im Monat freitags um 12.00 Uhr zu einer „Zeit am Mittag“ mit Musik und Texten in die Kreuzkirche ein. „Zeit am Mittag“ soll Zeit sein, um innezuhalten, durchzuatmen, zur Ruhe zu kommen – Zeit sich selbst etwas Gutes zu tun...

Die „Zeit am Mittag“ dauert etwa 30 Minuten. Sie findet in diesem Quartal am 12. Oktober, am 16. November und am 7. Dezember statt. Im Anschluss gibt es jeweils das Angebot zu einem Beisammensein in den Räumen des "zentrum plus".

Sie saßen und tranken am Teetisch...

Bildung und gerechte Teilhabe

Ziemlich gute Freunde – Bücher! Und ein besonderer Geburtstag:

Unser Literaturkreis, der im Oktober seinen 2. Jahrestag hat, schaut auf einen ganz besonderen Geburtstag:

Goethes 270. Geburtstag im kommenden Jahr.

Ab dem Frühherbst beginnen wir mit dem neuen Projekt: ‚Goethe aus der Nähe‘. Wir werden Autorinnen und Autoren lesen, die sich mit Goethes Biografie und Werk auseinandergesetzt haben. Und selbstverständlich werden wir auch einen Text des Dichters lesen. Unser Leseplan:

- Dagmar von Gersdorff, Goethes späte Liebe
- Martin Walser, Ein liebender Mann
- Johann Peter Eckermann, Gespräche mit Goethe
- Johann Wolfgang von Goethe, Hermann und Dorothea

Mit diesem Projekt begeben wir uns auf eine spannende Zeitreise. Zustehende Fahrgäste sind jederzeit willkommen.

Wir treffen uns jeweils 14-tägig, montags von 17.15 h - 18.45 h.

Um 19.00 h schließt sich der Philosophiekreis an.

Ansprechpartnerinnen sind:

Dorothee Göring-Weitz (Tel. 46 43 16) und Almut Schmitz (Tel. 56 60 63 85)

Weitere Angebote der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Die Evangelische Fachberatung Demenz

Menschen mit Demenz sind besonders.

Sie haben eine besondere Geschichte und viel Erfahrung.

Sie sind besonders sensibel.

Sie sind besonders dankbar.

Sie sind besonders gefordert ihren Alltag zu bewältigen und müssen besonders mutig sein.

Und sie sind es wert unsere Aufmerksamkeit zu erhalten!

Wir möchten Menschen mit Demenz diese Aufmerksamkeit schenken und versuchen, ihnen in ihrer jeweiligen Situation angemessen zu begegnen. Es ist unser Anliegen, betroffene Familien im Krankheitsverlauf zu begleiten und ihnen mit unseren Angeboten Halt, Einbindung und Entlastung zu verschaffen. Dieser Aufgabe versuchen wir in Zusammenarbeit mit dem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim gerecht zu werden.

Die ausführlichen Informationen zu den regelmäßigen Angeboten der Fachberatung entnehmen Sie bitte dem Halbjahresprogramm, das im „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim und in den Gemeindebüros ausliegt.

Für Fragen und Informationen rund um das Thema Demenz steht Ihnen die Leiterin der Fachberatung, Maike Keske, gerne zur Verfügung. Tel. 9 48 27 40 (Bitte hinterlassen Sie bei Abwesenheit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, Frau Keske ruft Sie schnellstmöglich zurück)

Mail: maike.keske@evdus.de.

Sie können auch beim Telefondienst des „zentrum plus“ eine Nachricht für Frau Keske hinterlassen.

Weitere Angebote der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Besonders aufmerksam machen möchten wir Sie auf folgende Angebote der Ev. Fachberatung Demenz:

Entspannt durch den Alltag

Termine/Uhrzeit:	6x freitags, 05.10. – 09.11.2018, 10.30 Uhr – 11.30 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum an der Kreuzkirche Collenbachstr. 10, 2. OG
Kosten:	24 €
Anmeldung:	erforderlich
Information/Leitung:	Maike Keske/Monika Westerfeld

Sie lernen Progressive Muskelentspannung und andere Entspannungstechniken kennen.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Termine/Uhrzeit:	Mi, 24.10., 16.00 – 18.00 Uhr Mi, 21.11., 15.00 – 17.00 Uhr (danach Gottesdienst zum Buß- und Bettag) Mi, 05.12., 16.00 – 18.00 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum an der Kreuzkirche Collenbachstr. 10, 2. OG
Anmeldung:	erforderlich
Information:	Maike Keske

Wir freuen uns auf Sie!!

Hinweise

Haftungsausschluss

Bei Ausfall von Veranstaltungen, Führungen, Ausflügen etc. wegen höherer Gewalt, übernehmen wir keine Haftung und erstatten keine bezahlten Kosten. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Kartenverkauf für Veranstaltungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kartenverkauf für bestimmte Veranstaltungen nur zu festgelegten Zeiten stattfinden kann. Sie erleichtern uns damit die Verwaltung und die sichere Verwahrung der eingenommenen Gelder.

Kartenverkauf VFF / Polizeichor

bei Frau Luise Gelbke – freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Kartenverkauf Kultur am Rhein (artcard)

bei Frau Gisela Dorp – Tel. 0211/948 27 50

nur freitags von 12:00 bis 15:00 Uhr

Kartenverkauf externe Veranstaltungen (z. B. Oper)

beim Telefondienst – täglich von 10:00 bis 12:00 Uhr

Geburtstagsfeier

Für alle, die im September und Oktober Geburtstag haben, findet die Geburtstagsfeier am 09. November im Saal der Kreuzkirchengemeinde, Collenbachstraße, statt.

Kleine praktische Hilfestellungen im Haushalt

Die Männergruppe "menpower" hilft bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür kommt (z.B. Festziehen von Schrauben, Wechseln von Glühbirnen etc.). In solchen Fällen können sich die Besucher unseres "zentrum plus", donnerstags (14:00 - 16:00 Uhr) an Frau Sperling wenden.

Hinweise

Traumkino-Termine jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, Vorstellungsbeginn 11:00 Uhr, Kassenöffnung 09:30 Uhr
Filme: Bitte auf Aushänge achten oder im "zentrum plus" erfragen!

Wöchentliche Treffen

der **AA-Selbsthilfegruppen:** montags und mittwochs, 19 Uhr
und der **OA-Selbsthilfegruppe:** dienstags, 19:30 Uhr
in den Räumen des "zentrum plus"

"MachMit" Die Freiwilligenzentrale der Diakonie Düsseldorf

bietet ein vielseitiges Fortbildungsprogramm.

Das aktuelle Heft ist im "zentrum plus" erhältlich. Interessenten können sich beim Telefondienst oder direkt bei "MachMit" informieren:

Lydia Rauch, Tel. 7353-334

Kulturliste Düsseldorf

Die Kulturliste ist eine gemeinnützige Initiative und ermöglicht Düsseldorfern mit geringem Einkommen die Teilnahme am kulturellen Leben. Die teilnehmenden Kulturinstitute stellen der Kulturliste Düsseldorf Kartenkontingente für ihre Veranstaltungen zur Verfügung.

Bei Interesse wenden Sie sich an uns. Das "zentrum plus" Derendorf-Golzheim ist Kooperationspartner der Kulturliste Düsseldorf.

Info: Inge Gößling

Wir für Sie

"zentrum plus" Derendorf-Golzheim

Inge Gößling: Sprechzeiten: Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Mail: inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de

Kirsten Schulte-Frohlinde: Sprechzeiten: Fr. 10:00 - 12:00 Uhr

Mail: kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Klever Straße 75 in 40477 Düsseldorf

Tel: 0211 / 9 48 27 50 Fax: 0211 / 48 28 88

Internet:

www.zentrum-plus-diakonie.de

www.netzwerke-duesseldorf.de

www.diakonie-duesseldorf.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 09:45 - 17:00 Uhr

Samstag (nach Angebot): 14:00 - 16:00 Uhr

Sonntag (nach Angebot):

Mo. - Fr., 10:00 – 12:00 Uhr und Di., 10:00 – 17:00 Uhr stehen

Ihnen telefonisch und persönlich ehrenamtliche Mitarbeitende als Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen Anmeldungen entgegen.

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im "zentrum plus".

Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Maike Keske Demenzberatung / Tel. 9 48 27 40

Olaf Tegtmeier Gemeindediakon / Tel. 9 48 27 84

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Diakonie-Spendenkonto Nr. 10 105 757 bei der Sparkasse

Düsseldorf, IBAN: DE87 3005 0110 0010 1057 57,

BIC: DUSSDE DDXXX,

Stichwort: "zentrum plus" Derendorf-Golzheim