



zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter



ZENTRUM PLUS DERENDORF-GOLZHEIM

JULI - SEPTEMBER 2019 PROGRAMM

Begegnung und Beratung
Bildung und Kultur
Vermittlung von Diensten
Gesundheitsprävention
Freizeitgestaltung
Ehrenamt und Netzwerk

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Information	4 - 5
Standort: Klever Straße 75	
Regelmäßige Angebote	6 - 7
Besondere Angebote	8 - 20
Beratung.....	21
Sprachen/ Sprachzirkel	22
Internetcafé/PC-Kurse	23 - 24
Standort: Tersteegenplatz 1	
Netzwerk Golzheim	25 - 27
Standort: Tersteegenplatz 1	
Internetcafé Netzwerk Golzheim.....	28 - 29
Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde	
Düsseldorf-Mitte	30 - 33
Hinweise	34 - 36

Vorwort

Die Mode ist das, wodurch das Phantastische für einen Augenblick allgemein wird.

(Oscar Wilde)

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Ehrenamtliche, liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker!**

Seit es die Menschheit gibt, musste sie sich immer wieder neuen Herausforderungen stellen, denn die Lebensumstände ändern sich im Laufe der Zeit, von Generation zu Generation. Manch verschwundene Tradition wird schmerzlich vermisst, neue Moden und Errungenschaften werden mal mehr, mal weniger wohlwollend ausprobiert und angenommen oder entschieden abgelehnt. Heute erleben wir eine besondere Auseinandersetzung mit der Zeit, indem wir uns unserer Verantwortung für die zukünftigen Lebensumstände noch bewusster werden. Wir haben das Thema aufgegriffen und mit Blick auf die Zukunft mit den kleinen und großen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Generationenprojektes visionäre Kleidung gestaltet. Freuen Sie sich auf die Präsentation dieser besonderen Modenschau auf unserem Sommercafé, und kommen Sie gerne miteinander ins Gespräch über unser Jahresthema „Gestern, heute, morgen – Erinnerungen und Zukunftsträume“.

Herzlichst Ihre

Inge Gößling, Kirsten Schulte-Frohlinde, Silke Sperling
und Ursula Sulberg

Informationen

Sommercafé „Zukunftsträume“

Auch in diesem Sommer laden wir Sie wieder ein, mit uns den Sommer zu feiern. An großer Tafel genießen wir Musik und Gebäck und lassen uns von einer Modenschau der besonderen Art überraschen. Um Anmeldung wird gebeten!

Termin: Donnerstag, 04. Juli

Ort: Auf dem Vorplatz der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Dankeschön-Ausflug für die Ehrenamtlichen des „zentrum plus“

Am Dienstag, den **27. August**, möchten wir uns wieder mit einem gemeinsamen Ausflug bei allen ehrenamtlich Mitarbeitenden bedanken. Diesmal geht es nach Bonn. Die Busfahrt startet um 10:00 Uhr ab dem „zentrum plus“. Geplant sind eine Führung im Haus der Geschichte, eine Stadtführung und ein gemeinsames Mittagessen.

Treffpunkt: 09:45 Uhr.

Anmeldung erbeten bis Mittwoch, den 19. August 2019

Gemeinsam gegen einsam

Die Diakonie Düsseldorf und die Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte möchten Menschen zu Hause in ihrem Alltag unterstützen. Darum suchen wir Ehrenamtliche, die Zeit haben mit älteren Menschen spazieren zu gehen oder beim Arztbesuch zu begleiten, mit ihnen gemeinsam Einkäufe zu erledigen, zu spielen, vorzulesen o.ä. Selbstverständlich bestimmt jeder den Zeitumfang selbst, in dem er tätig wird. Als Fortbildung bieten wir Bausteine des Mutmach-Seminars an. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Maike Keske, Telefon 0211/948 2740 (ab dem 1. Juli)

Inge Gößling, Kirsten Schulte-Frohlinde Telefon 0211/875282 59

Ausstellung „Unterwegs durch Raum und Zeit“

Wie man unter erschwerten Bedingungen des Lebens Mut und Kraft aufbringt und seine Fähigkeiten im positiven Sinne einsetzt, davon erzählt die Geschichte des Künstlers Manfred Flechsig, der unter seinem Künstlernamen Aron Art Malaga arbeitet. Viele Jahre hat er im Ausland gelebt und sich mit vielfältigen kulturellen Strömungen beschäftigt. Seit mehreren Jahren ist er nun ohne festen Wohnsitz, den Widrigkeiten des Straßenlebens ausgesetzt, und trotzdem schafft er es, sich nicht aufzugeben. Er lässt sich von den positiven Aspekten des Lebens inspirieren, und er verleiht seiner Kreativität durch Malen Ausdruck. Wir freuen uns, in der Ausstellung "Unterwegs durch Raum und Zeit" seine Bilder zu zeigen, und laden Sie herzlich zur Ausstellungseröffnung ein. Musikalisch wird die Veranstaltung von Yukiko Fujieda begleitet.

Termin: Montag, 12. August

Tagesausflug zu den Schlossgärten in Arcen (NL)

Im malerischen Dorf Arcen, rund 10 Autominuten von Venlo entfernt, bieten die Schlossgärten auf 32 Hektar eine üppige Blumen- und Pflanzenpracht. Auf dem jahrhundertealten Landgut mit seinem monumentalen Schloss werden den Besuchern abwechslungsreiche Gärten mit einer umfangreichen Pflanzenkollektion präsentiert. Nach der Ankunft in Arcen haben wir einen Tisch für ein gemeinsames Mittagessen reserviert. Die Führung durch die Schlossgärten und das Schloss startet um 13:30 Uhr und dauert ca. 2 Stunden. Im Anschluss haben Sie Zeit für einen Cafébesuch, Bummel durch Arcen oder einen Spaziergang an der Maas. Rückfahrt ca. 17:45 Uhr.

Termin: Dienstag, 03. September

„Feldenkrais, eine behutsame Bewegungsmethode“

am Freitag, 06. September, 10:00 - 11:00 Uhr startet Frau Aschemann mit einer neuen Kurseinheit (Kosten für 8 Termine 32 €).

Regelmäßige Angebote Klever Straße 75

- Montag:** 10:00 Französisch für Anfänger..... Fr. Breuer
10:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
11:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
13:00 Skat und Canasta
17:15 Lesekreis Philosophie u. Literatur
.....Fr. Wolmeyer,
(14-tägig n. Absprache) Fr. und Hr. Schmitz,
Fr. Göring-Weitz (Tel.: 46 43 16)
- Dienstag:** 10:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
10:30 Sprachzirkel..... Fr. Wolmeyer
11:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
13:00 Bridge
14:00 Begleitetes Surfen im Internet
.....Team Internetcafé (Seite 23)
14:30 Kaffeeklatsch Fr. Reiß
- Mittwoch:** 10:00 Gedächtnistraining.....Fr. v. Kleist-Dobos
10:00 Begleitetes Surfen im Internet.....
.....Team Internetcafé (Seite 23)
13:00 Skat
14:00 Gedächtnistraining..... Fr. Dorp
14:30 Tanzgruppe mit anschl. Café.....Fr. Hluchnik
19:00 Spielertreff..... Fr. Ommerborn
- Donnerstag:** 10:00 Computer-Mäuse
11:00 Tanzen im Sitzen Fr. Jenet
14:00 Rummikub
14:00 Canasta

Regelmäßige Angebote Klever Straße 75

Freitag:	10:00 "Chatzchen"
Team Internetcafé (Seite 23)
	10:00 BridgeHr. Bender
	10:00 Gedächtnistraining Fr. Dorp
	13:45 Kraft- und BalancetrainingFr. Wahl
	14:00 Canasta
	15:00 Tanzgruppe mit anschl. Café Fr. Jenet
Samstag:	14:30 Handarbeitskreis.....Fr. Becker

Der Verein der Freunde und Förderer (VFF) des "zentrum plus" Derendorf-Golzheim, Klever Str. 75, unterstützt uns finanziell und ideell bei unserer Arbeit und steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Er bereichert unser Programm mit vielen regelmäßigen und besonderen Veranstaltungen und hilft uns bei der Finanzierung von Anschaffungen. Dafür danken wir ganz herzlich!!

Gerne verraten wir an dieser Stelle auch, dass der Verein sich über jedes neue Mitglied freut. Der Jahresförderbeitrag beträgt 30 €. Eine Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt. Weitere Informationen, Beitrittserklärungen und die Vereinssatzung erhalten Sie beim Vorstand des VFF.

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>01.07. Montag</p>	<p>Kaffee und Kuchen vor der DISCO TIME Kosten: 3 €, 14:00 - 14:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>01.07. Montag</p> 	<p>DISCO TIME – Seniorendisco in Kooperation mit der Bürgerstiftung Düsseldorf Endlich wieder das Tanzbein schwingen! Tanzen verbindet und ist gut für Körper, Geist und Seele. Tanzen Sie durch diesen Nachmittag nach Ihnen wohlbekannten Melodien. Ob zu zweit oder allein – wie es Ihnen gefällt! DJ Theo legt für Sie auf. 14:30 - 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>03.07. Mittwoch</p>	<p>Rollatoren-Tanz mit Beate Hluchnik 11:00 – 12:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>04.07. Donnerstag</p> 	<p>Projektgruppe "Lesen" Planungstreffen im Volksgarten am Uhrenfeld 10:30 - 11:30 Uhr</p>
<p>04.07. Donnerstag</p>	<p>Sommercafé „Zukunftsträume“ Wir feiern mit Ihnen den Sommer. An einer festlichen Tafel genießen wir Musik und Gebäck und lassen uns von einer Modenschau der besonderen Art überraschen. 14:30 – 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>05.07. Freitag</p> 	<p>„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Ihnen köstliche Quiche Lorraine, Salat und einen leckeren Nachtisch. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten 12:30 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>08.07. Montag</p> 	<p>Fotogruppe "imfokus" mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Besprechung und gegenseitige Beratung der Fotoarbeiten aus der Exkursion Kö im Frühling, 12:00 – 14:00 Uhr Info: Inge Gößling</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>10.07. Mittwoch</p>	<p>Kulturhäppchen „Louise Dumont“ Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt Annina Büchner die Biografie der Schauspielerin Louise Dumont vor. Kosten: 4 €, 10:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>10.07. Mittwoch</p>	<p>Sprechstunde der "Hilfen zu Hause"/ Diakonie Düsseldorf mit Saloua Ouazzouzi 11:30 - 12:30 Uhr Bitte anmelden! Info: Kirsten Schulte-Frohlinde</p>
<p>11.07. Donnerstag</p> 	<p>Fotogruppe "BLENDE" mit Roswitha Marx und Margrit Gudat Reflexion der monatlichen Fotothemen, Vorbereitung Ausstellung, Fotoschule/ Fototipps 12:00 - 14:00 Uhr</p>
<p>11.07. Donnerstag</p>	<p>Erzählcafé "Düsseldorf" mit Kirsten Schulte-Frohlinde Wir unterhalten uns über Traditionen und besondere Orte unserer Stadt 14:30 - 16:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>12.07. Freitag</p> 	<p>Volkliedersingen mit Ursula Mecky 11:30 - 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>15.07. Montag</p> 	<p>Kreativ-Werkstatt „Bauhaus spielen & Vasarely entdecken“ mit Ingrid Ernst u. Renate Jastrzembski Das künstlerische Werk von Victor Vasarely zeigt die Entwicklung bis hin zur Op-Art, deren führender Vertreter er wurde. Nach einigen Informationen zu Biografie und Werk ist Gelegenheit für die Teilnehmenden, mit Formen und Farben zu spielen und Gestaltungsmöglichkeiten zu entdecken. Materialkosten: 5 €, 14:30 - ca. 17:00 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>16.07. Dienstag</p> 	<p>„Das japanische Eko Haus“ Führung durch Gartenanlage, Tempel und Wohnhaus, Begleitung Gisela Dorp Kosten: 7 € Treffpunkt: 13:45 Uhr, Eko Haus, Brüggener Weg 6 (Niederkassel) (Führung 14:00-16:00 Uhr), Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>17.07. Mittwoch</p>	<p>"menpower" mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten. 10:30 – ca. 12:30 Uhr</p>
<p>17.07. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturettreff" mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Die Unberührten“ von Robert Schneider 18:00 – 19:30 Uhr</p>
<p>18.07. Donnerstag</p> 	<p>"Suppenlesung" Das VFF-Team serviert einen sommerlichen Nudelsalat und Frikadellen. Kosten: 3 €, 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>18.07. Donnerstag</p> 	<p>Experten vor Ort Informationsnachmittag zum Thema Demenz mit Maike Keske Bitte anmelden! Baustein 1 des Mutmach-Seminars (s. bitte S.32!) 13:30 -17:30 Uhr im Gemeindezentrum</p>
<p>20.07. Samstag</p>	<p>Handysprechstunde mit Tobias Thrun Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier haben Sie die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. (30-minütige Termine pro Interessent*in der Zeit von 14:00 – 17:00 Uhr) Bitte anmelden! Weitere Termin: 17.08. und 21.09.</p>
<p>22.07. Montag</p> 	<p>"Kultur-Werkstatt" mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten 10:00 – 12:30 Uhr</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>23.07. Dienstag</p> 	<p>Führung durch die Ausstellung „Ai Weiwei“, Begleitung: Renate Jastrzembski u. Inge Gößling Kosten: 13 € für Eintritt und Führung (mit artcard: 4 €), Treffpunkt: 11:00 Uhr, Museum K 21, Ständehausstraße 1 ...Bitte anmelden!</p>
<p>24.07. Mittwoch</p>	<p>Planungstreffen Redaktionsteam Newsletter „zentrum plus“, 12:00 – ca. 13:30 Uhr</p>
<p>25.07. Donnerstag</p> 	<p>Projektgruppe "Lesen" mit Inge Gößling Planung neuer Vorlese-Ideen 10:30 - 12:00 Uhr</p>
<p>25.07. Donnerstag</p>	<p>"Zu Tisch" – schnibbeln, kochen, klönen! mit Kirsten Schulte-Frohlinde In geselliger Runde bereiten wir kleine Mahlzeiten vor und speisen gemeinsam am schön gedeckten Tisch. 11:00 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>26.07. Freitag</p> 	<p>„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Ihnen einen köstlichen orientalischen Kichererbseneintopf und einen leckeren Nachtisch. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten 12:30 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>28.07. Sonntag</p> 	<p>"Immer wieder sonntags" mit Monika Leinhos und Rolf Hackenberg Sonntagscafé mit selbstgebackenem Kuchen und kleinen Sommergeschichten, Kosten: 3 €, 15:00 – 17:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>30.07. Dienstag</p> 	<p>Führung durch die Kirche St. Margareta in Gerresheim mit Hans Schwarte Treffpunkt: 10:00 Uhr, Gericusstraße 9 (Haltestelle U 73, Gerresheim Rathaus) Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>31.07. Mittwoch</p> 	<p>„Männer auf Tour“ Wanderung im Muttental mit Besichtigung der Zeche Nachtigall mit Einkehr (Rundwanderweg ca. 8km und Zechenführung) mit Rainer Mewes und Klaus Wietschorke Kosten: ca. 20 €, Treffpunkt: 08:15 Uhr, Reisezentrum Hbf D-df, Rückkehr ca. 17:30 Uhr (z. Zt. nur Warteplätze)</p>
<p>31.07. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturhäppchen" mit Annemarie Pankoke und Gerlinde Wentzke Gemeinsam frühstücken und mit einer Märchenlesung gut in den Tag starten! Kosten: 3 €, 10:30 – 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>02.08. Freitag</p>	<p>Waffelbäckerei und BINGO mit Silke Sperling und Rolf Hackenberg Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. 14:30 – 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>03.08. Samstag VFF</p>	<p>Grillnachmittag im Garten mit Bratwurst, Koteletts und Kartoffelsalat, Kosten: 4 €, 14:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>05.08. Montag</p>	<p>Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten 14:30 – ca. 16:30 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>06.08. Dienstag</p> 	<p>Fotogruppe "imfokus" mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Exkursion: Zons, Architektur/ Fachwerk, Treffpunkt: 11:00 Uhr Parkplatz vor dem Tor zur Stadt (Herrenweg) Info: Inge Gößling</p>
<p>07.08. Mittwoch</p>	<p>Rollatoren-Tanz mit Beate Hluchnik 11:00 – 12:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>07.08. Mittwoch</p>	<p>„Männer auf Tour“ Grillparty in der Buscher Mühle mit Manfred Hebenstreit, Kosten: 11 € 14:00 Uhr (Aufbau ab 12:00 Uhr) Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>08.08. Donnerstag</p> 	<p>Experten vor Ort Vortrag „Politik in Zeiten von Fake-News und Medienwandel“ mit Hans Onkelbach, Redakteur der Rheinischen in Kooperation mit der Bürgerstiftung Düsseldorf, 14:30 – ca. 16:00 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>12.08. Montag</p> 	<p>Ausstellungseröffnung „Unterwegs durch Raum und Zeit“ mit dem Maler Aaron Art Malaga (s. Seite 5), 14:30 – ca. 16:30 Uhr Bitte melden Sie sich für die anschließende Kaffeetafel an! Info: Inge Gößling</p>
<p>14.08. Mittwoch</p>	<p>„Männer auf Tour“ Führung durch das Düsseldorfer Wasserwerk am Staad (ca. 2 Std.) mit Manfred Hebenstreit, Treffpunkt: 10:00 Uhr am Wasserwerk (Einkehr geplant) Bitte anmelden!</p>
<p>14.08. Mittwoch</p>	<p>Kulturhappchen „Wer war Rosa Luxemburg?“ Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt Ingrid Ernst die Biografie der revolutionären Sozialistin vor, deren bewegtes Leben am 15. Januar 1919 in Berlin ein gewaltsames Ende fand. Kosten: 4 €, 10:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>14.08. Mittwoch</p>	<p>Sprechstunde der "Hilfen zu Hause"/ Diakonie Düsseldorf mit Saloua Ouazzouzi 11:30 – 12:30 Uhr Info: Kirsten Schulte-Frohlinde Bitte anmelden!</p>
<p>15.08. Donnerstag</p> 	<p>Fotogruppe "BLENDE" mit Roswitha Marx und Margrit Gudat Reflexion der monatlichen Fotothemen, Vorbereitung Ausstellung, Fotoschule/ Fototipps 12:00 - 14:00 Uhr</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>16.08. Freitag </p>	<p>Volksliedersingen mit Ursula Mecky 11:30 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>19.08. Montag </p>	<p>Fotogruppe "imfokus" mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Besprechung und gegenseitige Beratung der Fotoarbeiten aus der Exkursion Zons, Architektur/Fachwerk, 12:00 – 14:00 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>19.08. Montag </p>	<p>„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Ihnen eine köstliche Lasagne und einen leckeren Nachtisch Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. 12:30 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>21.08. Mittwoch</p>	<p>„Männer auf Tour“ Führung durch die Meyer-Werft in Papenburg mit Bernd Gößling Kosten: ca. 50 €, Treffpunkt: 07:45 Uhr, Reisezentrum Hbf D-df (Abfahrt IC 08:11 Uhr, Werft-Führung ca. 2 Std.), Rückkehr: ca. 20:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>21.08. Mittwoch </p>	<p>"Literaturetreff" mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Wenn Martha tanzt“ von Tom Saller 18:00 – 19:30 Uhr</p>
<p>22.08. Donnerstag </p>	<p>Frühstück & Lesung „Ein Schelm und seine Welt“ Zu Besuch bei Heinz Erhardt mit Margret Luther und Wolfgang Hilscher Kosten für ein „prickelndes“ Frühstück: 3,50 € 10:30 – ca. 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>25.08. Sonntag</p> 	<p>"Immer wieder sonntags" mit Monika Leinhos und Rolf Hackenberg Sonntagscafé mit selbstgebackenem Kuchen und einem Quiz, Kosten: 3 €, 15:00 – 17:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>26.08. Montag</p> 	<p>"Kultur-Werkstatt" mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten 10:00 – 12:30 Uhr</p>
<p>26.08. Montag</p>	<p>Austauschtreffen der Mitarbeitenden im Telefondienst mit Inge Gößling und Kirsten Schulte-Frohlinde 14:00 – ca. 15:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>27.08. Dienstag</p> 	<p>Dankeschön-Ausflug nach Bonn für die ehrenamtlich Mitarbeitenden des „zentrum plus“ Treffpunkt: 09:45 Uhr Klever Straße 75 (s. Seite 4) Bitte anmelden!</p>
<p>28.08. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturhäppchen" Struwwelpeter gestern, Struwwelpeter heute für kleine u. große Leute Nach dem gemeinsamen Frühstück gibt es „Struwweleien“ mit Carin Becker und Ingrid Ernst. Vorgestellt werden alte und neue Bilderbücher. Kosten: 3 €, 10:30 – 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>29.08. Donnerstag</p>	<p>Erzählcafé "Achtung aufgepasst" mit Kirsten Schulte-Frohlinde Kriminalhauptkommissar Lutz Türk informiert über Trickbetrug u.a. bezüglich der kommenden Umstellung der Erdgasversorgung und beantwortet gerne Ihre Fragen. 14:30 – 16:00 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>30.08. Freitag</p>	<p>Hygieneschulung für die ehrenamtlich Mitarbeitenden des „zentrum plus“ 13:30 Uhr im Tersteegenhaus, Friedrich-Lau-Str. 27 Bitte anmelden!</p>
<p>30.08. Freitag</p>	<p>Waffelbäckerei und BINGO mit Silke Sperling und Rolf Hackenberg Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. 14:30 – 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>02.09. Montag</p>	<p>Lebensperlen – Perspektive auf das eigene (Er)Leben! Kommunikation- und Biografiearbeit Bausteine 6 + 7 des Mutmach-Seminars (s. Seite 32/33!) 12:00-17:00 Uhr im Gemeindezentrum Bitte anmelden!</p>
<p>03.09. Dienstag</p>	<p>Tagesausflug zu den Schlossgärten Arcen mit Führung durch den Park (s. Seite 5), Begleitung Jutta Konner und Gisela Dorp Kosten: 26 € (Fahrt, Eintritt + Führung) Treffpunkt: 09:45 Uhr, Klever Straße 75 Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
	
<p>04.09. Mittwoch</p>	<p>Rollatoren-Tanz mit Beate Hluchnik 11:00 – 12:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>05.09. Donnerstag</p>	<p>LiteraTOUR „Alles hat seine Zeit...“ Ein lyrischer Spaziergang durch den Volksgarten mit der Projektgruppe Lesen. Anschließend ist ein Cafébesuch geplant. Treffpunkt: 15:00 Uhr, Eingang Volksgarten am Uhrenfeld (Kruppstraße) Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
	
<p>06.09. Freitag</p>	<p>„Feldenkrais, eine behutsame Bewegungsmethode“ mit Heinke Aschemann Kosten: 32 € f. 8 Kurseinheiten, 10:00 – 11:00 Uhr Weitere Termine: 13., 20.+27.09., 4.+11.10., 8.11. und 15.11. Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>06.09. Freitag</p> 	<p>„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Ihnen leckere Käsespätzle mit Salat und einen leckeren Nachtisch Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. 12:30 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>09.09. Montag</p> 	<p>Fotogruppe "BLENDE" mit Roswitha Marx und Margrit Gudat Reflexion der monatlichen Fotothemen und der letzten Exkursion, Fertigstellung der Ausstellung in der Stadtbücherei, Fotoschule/ Fototipps 12:00 - 14:00 Uhr</p>
<p>11.09. Mittwoch</p>	<p>„Männer auf Tour“ Regierungsbunker im Ahrtal mit Wolfgang Hilscher und Rolf Hackenberg, Kosten: ca. 20 €, Treffpunkt: 09:30 Uhr, Reisezentrum Hbf D-df, Führung 1,5 Std., Einkehr, Fußweg ca. 5 km Bitte anmelden!</p>
<p>11.09. Mittwoch</p>	<p>Kulturhäppchen „Das Rheingold“ Nach dem gemeinsamen Frühstück führt der Kantor Dirk Ströter in die Oper „Das Rheingold“ von Richard Wagner ein. Eine Oper voller Witz, in der es manches zu entdecken gibt... Entgegen der allgemeinen Ansicht ist diese Oper Wagners nicht schwer zu hören und hat auch eine „normale“ Länge von ca. 2 ½ Stunden (Karten für eine Vorstellung am 02. November, 19:30 Uhr in der Deutschen Oper am Rhein können erworben werden), Kosten: 4 € 10:00 - 12:30 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>




Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>11.09. Mittwoch</p>	<p>Sprechstunde der "Hilfen zu Hause"/ Diakonie Düsseldorf mit Saloua Ouazzouzi 11:30 – 12:30 Uhr Bitte anmelden! Info: Kirsten Schulte-Frohlinde</p>
<p>12.09. Donnerstag</p>	<p>Erzählcafé "Rabenlist und Löwenmut" mit Kirsten Schulte-Frohlinde Wir hören Fabeln aus aller Welt und unterhalten uns über ihren besonderen Charme. 14:30 – 16:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>13.09. Freitag </p>	<p>Volksliedersingen mit Ursula Mecky 11:30 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>15.09. Sonntag </p>	<p>In mir klingt ein Lied – Konzert für Menschen mit und ohne Demenz (s. Seite 30) Konzert zum Zuhören und Mitsingen im Collenbach-Saal. Es gibt einen kleinen Imbiss. Der Eintritt ist frei. 16:00-18:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>16.09. Montag</p>	<p>„Tic-Tac-Toe“ – Spiele mit Steinen“ mit Kirsten Schulte-Frohlinde Gemeinsam spielen wir traditionelle Denk- und Knobelspiele und dies alles nur mit ein paar Steinen. Frisches Obst und Saft helfen uns dabei auf die Sprünge. Freuen Sie sich auf einen geselligen und „rätselhaften“ Vormittag! 10:30 – 12:00 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>18.09. Mittwoch</p>	<p>"menpower" mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten. 10:30 – ca. 12:30 Uhr</p>
<p>18.09. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturettreff" mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Tag und Nacht und auch im Sommer“ von Frank McCourt. 18:00 – 19:30 Uhr</p>
<p>19.09. Donnerstag</p> 	<p>"Suppenlesung" Gerlinde Blanke und Rolf Hackenberg kochen einen bunten mexikanischen Eintopf Kosten: 3 €, 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>23.09. Montag</p> 	<p>Führung durch die Evangelische Kreuzkirche (Schwerpunkt Kirchenfenster) mit der Kunsthistorikerin Dr. Inge Zacher, Begleitung Gisela Dorp 14:30 – ca. 16:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>25.09. Mittwoch</p> 	<p>"Männer auf Tour" mit Klaus Wietschorke Bachtalerlebnis und Höhenweitsichten Von Velbert nach Essen-Kettwig Streckenwanderung 14 km mit Einkehr, Treffpunkt: 09.15 Uhr Hbf D-dorf, Ausgang zu Gl. 14, Abfahrt: S 6 Essen-Werden 09.30 Uhr, Preisstufe B</p>
<p>25.09. Mittwoch</p> 	<p>"Literaturhäppchen" mit Carin Becker Gemeinsam frühstücken und mit einer Märchenlesung gut in den Tag starten! Kosten: 3 €, 10:30 – 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

<p>26.09. Donnerstag</p>	<p>"Zu Tisch" – schnibbeln, kochen, klönen! mit Kirsten Schulte-Frohlinde In geselliger Runde bereiten wir kleine Mahlzeiten vor und speisen gemeinsam am schön gedeckten Tisch. 11:00 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>28.09. Samstag</p> 	<p>Herbstwanderung auf dem Neanderlandsteig durch das herrliche Tal der Düssel nach Gruiten-Dorf, weiter nach Grube 7 zum Café Pook. Schlusseinkehr möglich. 8 km mit kleinen Hügeln. Treffpunkt: 10:45 Uhr Düsseldorf Hbf. unten an der Treppe zu Gleis 13, Abfahrt um 11:00 Uhr mit S 8, in Haan-Gruiten um 11:17 Uhr, Ticket 2000, Info: Lieselotte Gleißner, Tel.: 0211-154403</p>
<p>29.09. Sonntag</p> 	<p>"Immer wieder sonntags" mit Monika Leinhos und Rolf Hackenberg Sonntagscafé mit selbstgebackenem Kuchen und einem Bildervortrag „Eine Reise zur Alhambra in Granada“, Kosten: 3 €, 15:00 – 17:00 Bitte anmelden!</p>
<p>30.09. Montag</p> 	<p>"Kultur-Werkstatt" mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten 10:00 – 12:30 Uhr</p>
<p>30.09. Montag</p> 	<p>Fotogruppe "imfokus" mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Exkursion: Skulpturenpark Köln, Riehler Straße, 50668 Köln LVR Museum Treffpunkt: 11:00 Uhr am Haupteingang Info: Inge Gößling</p>

Besondere Angebote Klever Straße 75

Beratung

Wenn Sie einen Rat brauchen
oder ein Gegenüber zum Gespräch,
wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann
und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen.

Wir sind für Sie da!

Sie können im Rahmen der regelmäßigen wöchentlichen Sprechzeiten (siehe letzte Seite) Kontakt mit Frau Gößling und Frau Schulte-Frohlinde aufnehmen und/oder einen individuellen Termin vereinbaren.

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben, in unsere Einrichtung zu kommen, können Sie von Frau Schulte-Frohlinde auch zu Hause besucht werden.

Ergänzend zu unseren Sprechzeiten stehen Ihnen folgende Personen/Institutionen beratend zur Seite:

- Seniorenrat im Stadtbezirk 1
Info: www.duesseldorf.de/seniorenrat.html
- Ev. Fachberatung Demenz
Frau Keske, Tel. 948 27 40
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

Sprachen Klever Straße 75

★ **Konversation Spanisch** (Fortgeschrittene)

Info: Wilhart Etzel

Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr

★ **Konversation Slowenisch**

Info: Martina Tomsic

Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr (Anfänger)

Dienstag 20:30 – 21:30 Uhr (Fortgeschrittene)

★ **Französisch für Anfänger** (mit geringen Vorkenntnissen)

Info: Karin Breuer

Montag 10:00 - 11:00 Uhr

★ **Konversation Französisch** (Fortgeschrittene)

Info: Traudel Müller

Freitag 14:30 – ca. 16:00 Uhr

jeden 2. und 4. Freitag im Monat

(Termine: 12.+26.07., 09.+23.08., 13.+27.08.)

★ **Sprachzirkel 1**

Hilfestellung bei der Verbesserung von Deutschkenntnissen.

In Alltagsgesprächen, bei Spielen oder anderen

Aktivitäten wird Gelerntes vertieft und neue Kontakte werden geknüpft.

Info: Bärbel Wolmeyer

dienstags, 10:30 – 12:00 Uhr,

1. Etage "zentrum plus"

Internetcafé Klever Straße 75

Ihr Computer, das unbekannte Wesen?

- Sie möchten Ihre Computerkenntnisse erweitern?
- Sie wollen ins Internet und haben keinen Computer?
- Sie suchen Informationen über Ihr Urlaubshotel, Bahnverbindung, Rezeptideen, aktuelle Nachrichten usw.?
- Sie benötigen Hilfe bei einer kniffligen Computerangelegenheit oder möchten etwas Neues ausprobieren?

Wir freuen uns beim "Begleiteten Surfen" auf Ihren Besuch in unserem Internetcafé in der 1. Etage (Aufzug).

In einem Raum stehen 5 Computer mit dem Betriebssystem Windows 10 zur Verfügung. Im zweiten Raum ist Platz für Sie und Ihr Notebook (bitte Netzkabel nicht vergessen).

"Begleitetes Surfen"

mit Dieter Claas, Sigrid Grafflage, Manfred Haarich, Regina Lang, Werner Leinhos, Wolfgang Mäschtig und Heinz Rieger
Sie kommen ohne Anmeldung

- am Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr oder
- am Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr oder
- am Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr (hier nur im rechten Computerraum möglich)

Sie können ganz individuell oder regelmäßig (Quartals-Abo) ins Internetcafé kommen (kleiner Kostenbeitrag).

Was wir nicht leisten, da es rechtliche (z.B. Garantie) oder zeitliche Probleme gibt:

- defekte Computer reparieren (auch großer Virusbefall)
- Betriebssysteme installieren
- Geräte öffnen, um Hardware zu überprüfen/einzubauen
- Wiederherstellung gelöschter Programme und Daten

Hierbei sollte ein Fachhändler helfen! Wir vermitteln gerne.

Internetcafé Klever Straße 75

Wobei wir gern unsere Hilfe anbieten:

- Entscheidungshilfen und Tipps zur Anschaffung eines geeigneten PCs/Notebooks
- Surfen im Internet unter sachkundiger Anleitung
- Beantwortung von Fragen rund um PC/Notebook
- Informationen zu Antivirenprogrammen, Software etc.
- Texte schreiben mit Word, Tabellen gestalten mit Excel
- Grußkarten online oder Visitenkarten erstellen
- Bildtelefonieren mit Skype
- E-Mail-Konto einrichten, verfassen und verwalten mit Thunderbird oder online (z.B. web oder gmx)
- Dateiverwaltung mit dem Windows Explorer
- Digitale Bildbearbeitung
- Facebook für Einsteiger und Interessierte
- Informationen/Austausch zum Thema Datenschutz und Hilfe bei der Einrichtung von Datenschutzeinstellungen
- Gern bieten wir nach Absprache zeitnah und individuell eine persönliche Einzelbetreuung durch einen PC-Trainer an, der sich für Sie und Ihr Problem Zeit nimmt.
Terminvergabe vor Ort dienstags, mittwochs oder freitags!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie an einem der Tage zum "**Begleiteten Surfen**" – völlig unverbindlich und ohne Anmeldung! Wir unterstützen Sie bei Ihrem Anliegen, und Sie lernen nebenbei uns und die Räumlichkeiten kennen.

Auch wenn Sie Lust haben, im PC-Trainer-team mitzuarbeiten, sind Sie sehr herzlich willkommen. Sprechen Sie uns an!

Infos und Rückfragen zum Internet-Café und Team:

Kirsten Schulte-Frohlinde Tel. 87 52 82 59 und Olaf Tegtmeier

Tel. 94827-84 Mo/Mi/Fr 13:00–14:00 Uhr od. AB

Mail: olaf.tegtmeier@ekir.de

NETZWERK GOLZHEIM

Tersteegenplatz 1

Wir freuen uns, Sie im

NETZWERK GOLZHEIM

begrüßen zu dürfen. Sie können Geselligkeit genießen, Angebote wahrnehmen und natürlich gerne eigene Ideen einbringen. Das Netzwerk Golzheim, dem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim zugehörig, trifft sich zu vielseitigen Angeboten und Veranstaltungen

in der unteren Etage der
Tersteegengemeinde,

im Raum "Maria“, Tersteegenplatz 1

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, oder kommen Sie einfach
Dienstag vormittags zum Kaffee vorbei.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an unsere

Netzwerkbegleitung
Kirsten Schulte-Frohlinde

Telefonisch erreichbar
dienstags von 9:30 bis 13:30 Uhr

unter **0162 – 24 62 147**,

Mo, Mi, Do und Fr

unter **0211 – 87 52 82 59** (zentrum plus)

oder unter

Mail: zentrumplus.derendorf-frohlinde@gmx.de

Offener Kaffeetreff im Raum "Maria"

jeden Dienstag 10:00 – 11:30 Uhr mit folgendem Programm:

09.07.	„Trickbetrug im Rahmen der Umstellung der Erdgasversorgung“ Vortrag von Kriminalkommissar Lutz Türk
16.07.	Wissenswertes über „Trinklieder“ Vortrag von Günther Rabenstein
23.07.	„100 Jahre Leben“ - Vortrag zum Thema Gesundheit mit Seung-Hi Chang anschließend ab ca. 11:30 Uhr Planungstreffen
30.07.	Sommerfest Bei hoffentlich schönem Wetter feiern wir gemeinsam auf unserer Terrasse und genießen mitgebrachte Speisen!
06.08.	<i>Sommerferien / Tersteegengemeinde geschlossen</i>
13.08.	<i>Sommerferien / Tersteegengemeinde geschlossen</i>
20.08.	<i>Sommerferien / Tersteegengemeinde geschlossen</i>
27.08.	„Matisse und die Fauves“ - Kunstvortrag mit Ernst Otto vom Grafen
03.09.	„Macht und Pracht – Die ‘Kö’ im Nationalsozialismus“ Lesung mit Marianne Kamm
10.09.	„Gerhard Richter, Teil II“ Filmvortrag mit Helen Pfeifer
17.09.	„Machtkämpfe nach Mohammeds Tod“ Vortrag von Ernst Otto vom Grafen
24.09.	„Blumen im Glas, Teil I“ - Malen mit Acryl mit Eva Horst

Spiele und Gesundheit

- **Doppelkopf**
freitags, 14-tägig, 14:00 – 17:00 Uhr
Gemeindehaus, Raum "Lydia",
Info: Gudrun Schmidt-Trumpa, Tel. 4089394
- **Tischtennis**
mittwochs, 15:00 - 17:00 Uhr
Gemeindehaus, im Flur der unteren Etage
Info: Werner Küpper, Tel 404352

Sprachen

Englisch Konversation

Wir frischen unsere Englisch-Kenntnisse auf.
montags von 10:00 – 11:00 Uhr,
Gemeindehaus, Raum "Maria"
Info: Dr. Marlies Tiedt, Tel. 4542947

Rund um Computer, Tablet und Handy

In unserem Internetcafé im Raum "Maria" stehen drei PCs mit Windows 10 für Ihre ersten und weiteren Schritte ins Internet bereit. Oder Sie bringen einfach Ihr eigenes Notebook, Tablet oder Smartphone mit. Wir unterstützen Sie beim Mailen und Briefeschreiben, beim Erstellen von Tabellen und Grafiken, wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf Ihrem PC bearbeiten und verwalten können und vieles mehr in unseren offenen Treffen, in Kursen und Workshops.

Info: Shabir Khokhar, Tel. 4543246,
Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

➤ **Offene Treffen ohne Voranmeldung**

Hier können Sie reinschnuppern, Fragen stellen, Erlerntes vertiefen, sich über neue Entwicklungen informieren oder einfach Kontakte knüpfen und pflegen. Wir helfen Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme mit PC, Tablet oder Smartphone und freuen uns auf Sie

- **dienstags**, 15:00 – 18:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar
- **mittwochs**, 10:00 - 13:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Waltraud Hoffmann
Bei großen Problemen (z.B. Virusbefall, Systemwiederherstellung oder bei der Installation und Einrichtung eines neuen PCs, Tablets oder Smartphones) bitten wir um Voranmeldung (s. Info).

Kurse

- **Briefe schreiben mit Word**
Referenten: Uwe Höthker, Shabir Khokhar
Anmeldung: Shabir Khokhar, Tel. 4543246
- **Tabellen erstellen mit Excel**
Referent und Anmeldung:
Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

➤ Workshops (mit Voranmeldung)

Bitte im Internetcafé in die entsprechenden Listen an der Infotafel eintragen oder bei den Trainern anmelden.

- **Digitale Bildbearbeitung und Einführung in Photoshop**
Jeden **ersten Donnerstag** im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Tel. 4543246
- **Startmenü, Infocenter, Apps, Sicherheit und mehr**
Jeden **dritten Donnerstag** im Monat, 12:00 – 14:00 Uhr
Trainerin: Waltraud Hoffmann, Tel. 404431
- **Was tun, wenn das Internet streikt?**
Termine und Teilnehmerliste an der Infotafel im Internetcafé
Trainerin: Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Musikalische Angebote

Kreuz und quer – Hits und mehr – so lautet der Titel des Konzerts, zu dem der düsselChor am Sonntag, den 7. Juli um 18.00 Uhr in den Collenbach-Saal einlädt. Serviert wird ein buntes musikalisches Menü. Der Bogen reicht vom Madrigal bis zum französischen Chanson, vom romantischen Chorlied bis zu Filmmusik. Lassen Sie sich überraschen... Die Leitung hat Dirk Ströter. Der Eintritt ist frei.

Ferienchor – Auch in diesem Sommer gibt es wieder einen Ferienchor mit Kantor Dirk Ströter. Geprobt wird jeweils freitags abends von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr in der Kreuzkirche. Bei Interesse können die erarbeiteten Stücke sonntags im Gottesdienst gesungen werden. Die Termine sind: 16. und 23. August

In mir klingt ein Lied – Konzert für Menschen mit und ohne Demenz

Am Sonntag, den 15. September laden wir um 16.00 Uhr zu einem Konzert zum Zuhören und Mitsingen in den Collenbach-Saal ein. Gesungen werden bekannte Lieder; außerdem erklingt Harfenmusik und die Seniorenkantorei wird singen.

Da es auch einen kleinen Imbiss gibt, bitten wir um !!Anmeldung ab August im „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim unter der Telefonnummer 0211 / 87 52 82 59 !!

Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Dirk Ströter

Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Sie saßen und tranken am Teetisch

Gelingende Kommunikation

Gotthold Ephraim Lessing (1729 - 1781)

Warum Lessing?

Wir können dieses Jahr seinen 290. Geburtstag feiern. Lessing, der Dichter, Übersetzer, Herausgeber, Philosoph, war als Kosmopolit aufgeschlossen für alle Kulturen. Sein dramatisches Gedicht ‚*Nathan der Weise*‘ haben viele von uns in der lebendigen Inszenierung ‚*Nathan (to go)*‘ gesehen. Lessing, ein weitblickender Autor mit klarer und lebhafter Sprache. Seine Biografie und sein facettenreiches Werk sind erstaunlich aktuell. Darum: Lessing.

Ort: "zentrum plus", Klever Str. 75

Zeit: 19.09.2019, 19.00 h – 20.30 h

Falls Sie Fragen, Anregungen, ergänzende Ideen haben:

Dorothee Göring-Weitz, Tel.: 46 43 16

Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Die Evangelische Fachberatung Demenz

Mutmach-Seminar Demenz

Das Angebot möchte dazu beitragen, Menschen mit Demenz und ihre Familien mehr in unsere Mitte zu rücken, Ängste abzubauen und ein neues Miteinander zu ermöglichen. Die komplette Seminarbeschreibung entnehmen Sie bitte dem ausliegenden Flyer. Abweichend zu den Vorjahren können die Bausteine auch einzeln belegt werden. Auf folgende Bausteine möchte ich Sie insbesondere aufmerksam machen:

Baustein 1 „Vom Anderssein“

Donnerstag, den 18. Juli, 13.30 – 17.30 Uhr,
kl. Saal, Gemeindezentrum Collenbachstr. 10, 1. OG

Sie erhalten Basiswissen zum Thema Demenz und werden damit Demenz Partner. Menschen mit Demenz benötigen eine verständnisvolle Nachbarschaft und Umgebung - als Demenz Partner sind Sie für die Belange Betroffener sensibilisiert.

Baustein 2 „Von Gewinn und Verlust“

Freitag, den 19. Juli, 13.30 – 17.30 Uhr,
kl. Saal, Gemeindezentrum Collenbachstr. 10, 1. OG

Mit Hilfe des Demenz-Balance-Modells entwickeln Sie ein besseres Verständnis für Betroffene (Vertiefungsseminar)

Baustein 6+7 „Vom Hören und Sehen“ / “Von gestern und heute

Montag, den 02. September, 12.00 – 17.00 Uhr,
kl. Saal, Gemeindezentrum Collenbachstr. 10, 1. OG

Lebensperlen – Perspektiven auf das eigene (Er)Leben!
Miteinander reden ohne Worte? Mit sich selbst im Dialog sein?
Was bedeutet eigentlich Kommunikation ganz grundlegend im Leben?

Weitere Angebote der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Wie würden Berichte über mein Leben lauten? Wie habe ich Krisen gemeistert und wie verändert sich die Erzählung mit den Jahren?

Finden Sie die Perlen in den Lebensgeschichten und staunen Sie. Mit Michaela Herbertz-Floßdorf, Mundwerk-Training Düsseldorf

Weitergehende Informationen zum Mutmach-Seminar bei Maike Keske, Tel. 0211-9482740
Bitte anmelden im „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

Wir freuen uns auf Sie!

Ausflug ins Freilichtmuseum Hagen

Das Angebot richtet sich an alle, die Spaß haben, noch einmal einen Tag voller Erlebnisse und Entdeckungen mit Pfarrer Rainer Kemberg zu verbringen. Der Museumsrundgang ist barrierefrei. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten einzukehren oder sich am Kiosk zu versorgen. Viele alte Handwerkstraditionen sind zu bestaunen.

Donnerstag, 12. September 2019
10.30 Uhr – ca. 17.30 Uhr

Wir treffen uns um 10.15 Uhr vor dem Eingang des „zentrum plus“, Klever Straße 75 zur Abfahrt des Busses.
Gegen 17.30 Uhr sind wir wieder am Abfahrtsort.

Anmeldung ab 12. August 2019 im Gemeindebüro
Tel. 0211-948270 Mail: kreuzkgm@evdus.de

Kosten: 25,- € pro Person (Busfahrt und Eintritt)

Im Freilichtmuseum stehen Leih-Rollstühle zur Verfügung. Wenn Sie das Angebot nutzen möchten, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an, dann lassen wir die Rollstühle reservieren.

Herzliche Einladung!

Hinweise

Haftungsausschluss

Bei Ausfall von Veranstaltungen, Führungen, Ausflügen etc. wegen höherer Gewalt, übernehmen wir keine Haftung und erstatten keine bezahlten Kosten. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Kartenverkauf für Veranstaltungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kartenverkauf für bestimmte Veranstaltungen nur zu festgelegten Zeiten stattfinden kann. Sie erleichtern uns damit die Verwaltung und die sichere Verwahrung der eingenommenen Gelder.

Kartenverkauf VFF / Polizeichor

bei Frau Luise Gelbke – freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr

Kartenverkauf Kultur am Rhein (artcard)

bei Frau Gisela Dorp – Tel. 0211/87 52 82 59

nur freitags von 12:00 bis 15:00 Uhr

Kartenverkauf externe Veranstaltungen (z. B. Oper)

beim Telefondienst – täglich von 10:00 bis 12:00 Uhr

Kleine praktische Hilfestellungen im Haushalt

Die Männergruppe "menpower" hilft bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür kommt (z.B. Festziehen von Schrauben, Wechseln von Glühbirnen etc.). In solchen Fällen können sich die Besucher unseres "zentrum plus", donnerstags (14:00 - 16:00 Uhr) an Frau Sperling wenden.

Hinweise

Traumkino-Termine jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, Vorstellungsbeginn 11:00 Uhr, Kassenöffnung 09:30 Uhr
Filme: Bitte auf Aushänge achten oder im "zentrum plus" erfragen!

Wöchentliche Treffen

der **AA-Selbsthilfegruppen:** montags und mittwochs, 19 Uhr
und der **OA-Selbsthilfegruppe:** dienstags, 19:30 Uhr
in den Räumen des "zentrum plus"

"MachMit" Die Freiwilligenzentrale der Diakonie Düsseldorf bietet ein vielseitiges Fortbildungsprogramm.

Das aktuelle Heft ist im "zentrum plus" erhältlich.

Interessenten können sich beim Telefondienst oder direkt bei "MachMit" informieren:

Lydia Rauch, Tel. 7353-334

Kulturliste Düsseldorf

Die Kulturliste ist eine gemeinnützige Initiative und ermöglicht Düsseldorfern mit geringem Einkommen die Teilnahme am kulturellen Leben. Die teilnehmenden Kulturinstitute stellen der Kulturliste Düsseldorf Kartenkontingente für ihre Veranstaltungen zur Verfügung. Bei Interesse wenden Sie sich an uns. Das "zentrum plus" Derendorf-Golzheim ist Kooperationspartner der Kulturliste Düsseldorf.

Info: Inge Gößling

App „Gut versorgt in Düsseldorf“ der Stadt Düsseldorf NEU!

Mit Herunterladen der neuen App „Gut versorgt in Düsseldorf“ auf Ihr Smartphone oder Tablet können Sie übersichtlich die wichtigsten Kontaktdaten und Informationen zu Beratungs-, Unterstützungs- und Freizeitangeboten in Düsseldorf bekommen. Informieren Sie sich unter: **www.gut-versorgt-in.de**

Wir für Sie

"zentrum plus" Derendorf-Golzheim

Inge Gößling: Sprechzeiten: Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Mail: inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de

Kirsten Schulte-Frohlinde: Sprechzeiten: Fr. 10:00 - 12:00 Uhr

Mail: kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Klever Straße 75 in 40477 Düsseldorf

Tel: 0211 / 87 52 82 59

Internet:

www.zentrum-plus-diakonie.de

www.netzwerke-duesseldorf.de

www.diakonie-duesseldorf.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 09:45 - 17:00 Uhr

Samstag (nach Angebot): 14:00 - 16:00 Uhr

Sonntag (nach Angebot):

Mo. - Fr., 10:00 – 12:00 Uhr und Di., 10:00 – 17:00 Uhr stehen

Ihnen telefonisch und persönlich ehrenamtliche Mitarbeitende als Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen Anmeldungen entgegen.

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im "zentrum plus".

Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Maike Keske Demenzberatung / Tel. 9 48 27 40

Olaf Tegtmeier Gemeindediakon / Tel. 9 48 27 84

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Diakonie-Spendenkonto Nr. 10 105 757 bei der Sparkasse

Düsseldorf, IBAN: DE87 3005 0110 0010 1057 57,

BIC: DUSSDE DDXXX,

Stichwort: "zentrum plus" Derendorf-Golzheim

Für Ihre Notizen