

Liebe Besucher*innen, liebe Ehrenamtliche, liebe Netzwerker*innen,

Wir, vom zentrum *plus*, sind glücklich und freuen uns, dass wir Sie wieder zu unserem vielfältigen Programm einladen können. Dennoch gelten für unsere Veranstaltungen weiterhin die sogenannten AHA-Regeln. Wenn wir ausreichend Abstand zueinander halten, tragen wir unseren Teil dazu bei, eine vierte Welle zu verhindern. Damit nährt sich gleichzeitig die Hoffnung, den Rest des Jahres für Sie da zu sein. Deshalb steht auch die kommende Zeit unter dem Motto „geimpft, genesen, getestet“.

Im Folgenden finden Sie unsere Angebote, etwas zu lesen, zum Rätseln oder Sie kommen vorbei und schauen sich die schönen Bilder aus der „Fenster, Türen und Tore“ Fotoausstellung! Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen Ihnen einen schönen, gesunden und entspannten Monat!

Aktuelle Angebote

Unsere aktuellen Angebote können Sie aus dem nebenstehenden PDF-Dokument entnehmen. Angebote finden unter Vorbehalt statt, Änderungen sind möglich.

Weitere Angebote starten demnächst. Informieren Sie sich unter: 0211 66 67 87 oder <https://www.zentrum-plus-diakonie.de/flingern-duesseltal/regelmaessige-angebote>

Beratung „Rund um das Leben im Alter“

Vorbereitung auf das Alter, Möglichkeiten des Engagements für Andere, aber auch Hilfsbedarf im Alter, Pflegebedürftigkeit, Demenz, Beratung für pflegende Angehörige, Beratung bei psychisch veränderten Angehörigen und psychosozialer Beratung. Wir sind für Sie da! Vereinbaren Sie einen individuellen Termin:

montags bis freitags 10 bis 14 Uhr unter: 0211 66 67 87 oder:

zentrum-plus.flingern@diakonie-duesseldorf.de

NEU!NEU!NEU!

Wir suchen Fahrradbegeisterte für Fahrradtouren in Düsseldorf und Umgebung.

Wer macht mit?

Anmeldung unter: livia.visan@diakonie-duesseldorf.de

NEU!NEU!NEU!

Kräuterwanderungen durch die Urdenbacher Kämpfe

Kräuterwanderungen sind die beste Möglichkeit heimischen Kräuter und deren Anwendungen und verschiedenen Verarbeitungsmöglichkeiten kennenzulernen.

Ab 8 Anmeldungen wird ein passender Termin vereinbart.

Anmeldungen unter: livia.visan@diakonie-duesseldorf.de

Gottesdienst online, digitales Bewegungsangebot, Videotelefonie – was ist das???

Sie wollten schon immer mal im Internet surfen, die Videotelefonie oder gar die Videokonferenz ausprobieren? Wissen aber nicht, wie es geht und was man dazu braucht?

Dann melden Sie sich bei uns! Gemeinsam suchen wir nach einer passenden Lösung für Sie! Unterstützt werden Sie dabei durch unsere ehrenamtlichen **Medienlotsen**. Sie beraten, begleiten, unterstützen und führen bei Bedarf Hausbesuche zu Themen wie: Tablet-, iPad- und Handy-Nutzung durch. Außerdem helfen sie Ihnen beim Internetzugang oder bei der Suche nach dem passenden Tarif für Ihr Gerät. Dies ist ein Kooperationsprojekt der EMMAUS - Gemeinde und des zentrum *plus* Flingern-Düsseldorf der Diakonie Düsseldorf.

Kontakt: Fr. Visan Mo./Do. 10 bis 14 Uhr 0211 66 67 87/ 0152 22 60 89 61

„Man ist jung -

solange man sich für das Schöne begeistern kann und nicht zulässt, dass es vom Nützlichen erdrückt wird.“

Jean Paul

Zeilen für die Seele

„Mein Vater“

„Zu Mark Twain kam einmal ein Siebzehnjähriger und erklärte: „Ich versteh mich mit meinem Vater nicht mehr. Jeden Tag Streit. Er ist so rückständig und hat keinen Sinn für moderne Ideen. Was soll ich machen? Ich laufe aus dem Haus!“

Mark Twain antwortete: „Junger Freund, ich kann Sie gut verstehen. Als ich siebzehn Jahre alt war, war mein Vater genauso ungebildet. Es war kein Aushalten. Aber haben Sie Geduld mit so alten Leuten; sie entwickeln sich langsamer. Nach zehn Jahren, als ich siebenundzwanzig war, hatte er so viel dazugelernt, dass man sich schon ganz vernünftig mit ihm unterhalten konnte. Und was soll ich Ihnen sagen? Heute, wo ich siebenunddreißig bin – ob Sie es glauben oder nicht-, wenn ich keinen Rat weiß, dann frage ich meinem alten Vater. So können die sich ändern!“

Quelle: „Ein Moment für mich – die kleinsten Geschichten der Welt“ Nina Merian

Rätsel des Monats

Das EU Rätsel

1. In wie vielen Städten wird das Fussball EM ausgetragen?
a) 10 b) 11 c) 13
2. Wie heißt der höchste Berg Europas?
a) Großglockner b) Mont Blanc c) Matterhorn
3. Wie viele Stadten gehören zur EU?
a) 24 b) 27 c) 28
4. In welche europäische Stadt steht das Wahrzeichen „Die kleine Meerjungfrau“?
a) Stockholm b) Helsinki c) Kopenhagen

5. In wie vielen europäischen Ländern wird mit dem Euro bezahlt?
 a) 14 b) 18 c) 19
6. Seit wann ist die Marseillaise Frankreichs Nationalhymne?
 a) 1678 b) 1795 c) 1883

Wir hoffen, dass dieses Rätsel Ihnen Spaß macht!

Gewinner*innen und Lösungen Rätsel Juni 2021

1a, 2b, 3a, 4 a, 5c, 6b, 7c, 8a, 9d

Herzlichen Glückwunsch an den Juni-Gewinner! Eine "Mederaño, Espana 2019" Rotwein Flasche wird verlost.

„Fenster, Türen, Tore“ Fotoausstellung

Frank-Rainer Heitz



Wir freuen uns, Ihnen die mittlerweile zehnte Ausstellung der zentrum *plus*- „Fotografie und Bildbearbeitung“ Gruppe präsentieren zu dürfen. Die Ausstellung zeigt, wie unterschiedlich der Blick der einzelnen Fotografinnen und Fotografen auf „Fenster, Türen und Tore“ in ihrem besonderen Umfeld ist, so dass auf diese Weise schöne und interessante Aufnahmen entstanden sind. Lassen Sie sich überraschen!

Immer am letzten Montag des Monats von 15 bis 16 Uhr erwartet Sie eine Ausstellungsführung. Die nächsten Termine sind am 26. Juli und 30. August. Um Anmeldung wird gebeten unter 0211 - 66 67 87.

Empfehlung

Buchempfehlung

„Ciao“ Autorin Johanna Adorján – Hans Benedek, Feuilletonist, trägt Slipper ohne Strümpfe, notiert seine Recherchen in Moleskine-Bücher, vergleicht jeder Frau mit Truffaut-Darstellerin. Doch sein Leben ist nicht mehr so geschmeidig wie früher, in den goldenen 80er – und 90er Jahren, überall Hindernisse, Verunsicherung, Irritation. Während wir ahnen, für Hans Benedek wird sich einiges ändern, ist er selbst noch auf der Suche: Was stimmt nicht mit den anderen? Er versucht, der Welt zu beweisen, wer er ist, doch er macht alles schlimmer. Treffend, böse, mit Liebe zu allen Figuren erzählt.

Kiepenheuer & Witsch, ab 8. Juli, 20 Euro

Quelle: SALON, Nr. 27/2021, Magazin für Gastlichkeit, Design und Kultur



Darf ich das?

Was darf man eigentlich, und welche Regeln und Gesetze sind in deiner Region gerade gültig? Mit „Darf ich das?“ hast du immer die aktuellste Übersicht – schnell, einfach, sicher.

Während Corona gelten in allen Bundesländern unterschiedliche Regeln und sogar der nächste Landkreis kann schon wieder anderen Verordnungen unterliegen. Im Rahmen der Covid-19- Pandemie gibt es fast täglich neue Vorschriften, die unseren Alltag betreffen. Genau informiert zu bleiben, kann schwierig sein.

Die „Darf ich das?“-App bietet dir einen genauen Überblick über alle Verordnungen in deiner Region. Du hast die Möglichkeit, nach Orten und Themen zu filtern und siehst alle für dich wichtigen Informationen auf einen Blick. Welche Restaurants haben geöffnet oder welche Kulturveranstaltungen finden statt? Diese und weitere Fragen beantwortet dir die App.

Die App kann ohne Registrierung und kostenfrei genutzt werden. Es werden keine personenbezogenen Daten erhoben oder gespeichert.

Quelle: „InTradeSys GmbH“

Platz für Ihre Empfehlung – haben Sie auch was Schönes, Interessantes entdeckt? Wir sind gespannt, schicken Sie es uns!

Impressum

An dieser Ausgabe des Newsletters wirkten folgende Personen mit:

Layout - Werner Leinhos, Helga Bring, Martina Etterich, Frank-Reiner Heitz, Rainer Speckmann, Matthias Thomes, Anke Vierkötter und Livia Visan

Hinweis

Eine Newsletter Abmeldung ist jeder Zeit möglich per Telefon oder per Mail an das zentrum plus Flingern-Düsseltal:

zentrum-plus.flingern@diakonie-duesseldorf.de

Im August pausieren unsere Newsletter!