



„zentrum plus“
Derendorf-Golzheim
Programm
Oktober-Dezember 2020



zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Diakonie  **Düsseldorf**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Information	5
Standort Klever Straße 75	
Regelmäßige Angebote	8
Besondere Angebote	9
Beratung	24
Sprachen	25
Internetcafé	26
Standort Tersteegenplatz 1	
Netzwerk Golzheim	28
Internetcafé Netzwerk Golzheim	30
Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte	32
Hinweise	36
Wir für Sie	38

*„Ich ziehe deshalb den Herbst dem Frühjahr vor, weil das Auge im Herbst den Himmel, im Frühjahr aber die Erde sucht.
(Sören Kierkegaard)*

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Ehrenamtliche, liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker!**

Nach den teilweise sehr warmen Sommertagen hoffen wir, Sie bei angenehmen Herbsttemperaturen wieder im „zentrum plus“ begrüßen zu dürfen. Denn auch wenn wir in diesen besonderen Zeiten weiter auf den zu unser aller Schutz empfohlenen Abstand achten müssen, so ist es für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit umso wichtiger mit Freunden, bekannten und unbekannt Menschen zu sprechen, zu lachen und Gesellschaft zu genießen. Für unser neues Programm haben wir uns wieder interessante und gesellige Veranstaltungen ausgedacht.

Mit der Kreativwerkstatt bieten wir Ihnen Raum Ihrer Fantasie gestalterisch Ausdruck zu verleihen. Wunderbare Lyrik mit Musik hören Sie am 5. Oktober im kleinen Saal der Ev. Kirchengemeinde und ab November erleben Sie unter dem Titel „Stern-Stunden“ verschiedene unterhaltsame Sternstunden in der Adventszeit. Am 2. Dezember planen wir den Besuch des romantischen Weihnachtsmarktes auf Schloss Merode. Bitte fragen Sie bei uns nach, ob dieser Besuch stattfindet. Neben unseren vielfältigen Angeboten stehen wir Ihnen natürlich auch bei Beratungsbedarf beratend und unterstützend zur Seite. Sprechen Sie uns gerne an!

Wir freuen uns auf einen farbenfrohen Herbst mit Ihnen!

Herzlichst Ihre
Inge Göbbling, Kirsten Schulte-Frohlinde und Silke Sperling

Fotoausstellung „Friedliche Zeiten“

Die eigentlich im Frühjahr in der Ev. Kreuzkirche geplante Fotoausstellung wollen wir Ihnen nun in den Räumen des „zentrum plus“ präsentieren. Freuen Sie sich auf spannende Motive der Fotografinnen und Fotografen unserer beiden Fotogruppen unter dem Titel „Friedliche Zeiten“.

Termine:

16.09. bis 30. Oktober Ausstellung der Fotogruppe „imfocus“,
13.11 bis 06.01.2021 Ausstellung der Fotogruppe „Blende“

Sockenbasar der Handarbeitsgruppe

Im Oktober bietet Ihnen die Handarbeitsgruppe mit dem Sockenbasar über den Zeitraum einer ganzen Woche die Möglichkeit individuell gestaltete, selbstgestrickte Socken zu kaufen.

Termin: 14. bis 21. Oktober im Foyer des „zentrum plus“

Adventsbasar der Handarbeitsgruppe

Auf unserem im November geplanten Adventsbasar können Sie selbstgestrickte und genähte Bekleidung, darüber hinaus aber auch wunderschöne Geschenke und Dekorationsartikel erwerben.

Termin: 18. November von 10 bis 13 Uhr

Operneinführung Beethovens „Fidelio“ von Dirk Ströter

Im Rahmen des Beethoven Jubiläumsjahres führt der Kantor Dirk Ströter in die einzige Oper ein, die Ludwig van Beethoven geschrieben hat. Damit wir einem größeren Interessenskreis den Musikgenuss bei prickelnden Getränken und einem kleinen Imbiss ermöglichen können, findet die Veranstaltung zweimal im Gemeindehaus statt.

Bitte beachten Sie die Hygieneregeln (Abstand halten, Hände desinfizieren, Maske tragen)

Termine: 30. Oktober und 06. November im Gemeindehaus

„Stern-Stunden“ im Advent

Dieses Jahr können wir keine große Adventsfeier anbieten, doch mit vielen kleinen festlichen Veranstaltungen wünschen wir Ihnen eine besinnliche Adventszeit und unterhaltsame „Stern-Stunden“.

„Stern-Stunden“

- 2.12. Ausflug zum romantischen Weihnachtsmarkt auf Schloss Merode
- 3.12. Erzählcafé zum Thema „Meine persönlichen Sternstunden“
- 5.12. Der Förderverein lädt ein zu Harfenmusik und Märchen
- 8.12. „Glanzvolle Weihnachtstradition“ Eine Führung durch die Ausstellung im Hetjensmuseum
- 9.12. Leselust „Schenken“, literarische, kulinarische und musikalische Häppchen mit der Projektgruppe Lesen
- 12.12. Der Förderverein lädt ein zu Harfenmusik und Märchen
- 15.12. Leselust „Adventsgeschichten“
- 16.12. Musiklesung. Texte und Musik mit klassischer Livemusik
- 17.12. Musiklesung. Texte und Musik mit klassischer Livemusik
- 21.12. Jahresausklang „Begegnungen“. Anekdoten mit Margret Luther

Information

VFF

Der **Verein der Freunde und Förderer (VFF)** des „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim, Klever Straße 75, unterstützt uns finanziell und ideell bei unserer Arbeit und steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Er bereichert unser Programm mit vielen besonderen Veranstaltungen und hilft uns bei der Finanzierung von Anschaffungen.


Dafür danken wir herzlich!

Gerne verraten wir an dieser Stelle auch, dass der Verein sich über jedes neue Mitglied freut. Der Jahresförderbeitrag beträgt 30 €. Eine Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt. Weitere Informationen, Beitrittserklärungen und die Vereinssatzung erhalten Sie beim Vorstand des VFF.

Montag		
10:00-11:00	Gymnastik	Silke Wahl
10:30-12:00	Spanisch	Wilhart Etzel
10:30-11:30	Französisch für leicht Fortgeschrittene	Karin Breuer
11:00-12:00	Gymnastik	Silke Wahl
Dienstag		
10:00-11:00	Gymnastik	Silke Wahl
10:30-12:00	Spanisch	Wilhart Etzel
10:30-12:00	Sprachzirkel	Bärbel Wolmeyer
11:00-12:00	Gymnastik	Silke Wahl
14:00-17:00	Café Vertellekes	Maike Keske
Mittwoch		
13:30-14:30	Gedächtnistraining	Gisela Dorp
14:00-16:00	Tanzen	Beate Hluchnik
15:00-16:00	Gedächtnistraining	Gisela Dorp
19:30-21:30	AA-Gruppe	
Donnerstag		
11:00-12:30	Tanzen im Sitzen	Hanna Jenet
17:45-19:30	Lesekreis Literatur und Philosophie	Dorothee Göring-Weitz
Freitag		
10:15-11:15	Gedächtnistraining	Gisela Dorp
11:45-12:45	Gedächtnistraining	Gisela Dorp
13:45-14:45	Kraft und Balance	Silke Wahl
14:30-15:30	Französisch für Fortgeschrittene	Traudel Müller (14tägig)
Samstag		
14:30-16:30	Handarbeitsgruppe	Carin Becker

Donnerstag 01.10.2020 10:30-12:00 	Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen mit Inge Gößling ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 01.10.2020 14:30-16:00 	Experten vor Ort „Ruhig und klar – mit Hörverlust leben“ Herr Pfarrer Groß der Schwerhörigen-Seel- sorge informiert über Möglichkeit mit Hörver- lust zu leben und sensibilisiert für die beson- dere und auch oft schwierige Lebens-situation Betroffener mit Kirsten Schulte-Frohlinde ▶ Bitte anmelden!
Freitag 02.10.2020 10:00-11:00	Feldenkrais eine behutsame Bewegungsmethode mit Heinke Aschemann Weitere Termine: 09.10., 30.10., 06.11.
Montag 05.10.2020 14:30-16:00 	Eine lyrische Zeitreise mit Musik Konzertlesung mit dem Schriftsteller Achim Raven und den Musikern Ulla Lindenbeck-Raven (Saxophon) und Andreas Brusberg (Gitarre) im Gemeindehaus Kosten: Um eine Spende wird gebeten ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 07.10.2020 11:00-12:30	Austauschtreffen der Mitarbeitenden des Telefondienstes mit Inge Gößling ▶ Bitte anmelden!

<p>Donnerstag 08.10.2020 12:30-14:00</p> 	<p>„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Ihnen Chili con Carne und einen leckeren Nachtisch. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Freitag 09.10.2020 12:00-12:30</p>	<p>„Zeit am Mittag“ in der Kreuzkirche mit dem Kantor Dirk Ströter</p> <p>► Bitte im Gemeindebüro anmelden! Tel: 94 82 70</p>
<p>Samstag 10.10.2020 10:10</p> 	<p>Streckenwanderung von Düsseldorf-Hellerhof entlang dem Mühlenbach, Baumberger Graben, durch Feld und Wald zum Rhein und Museum "Haus Bürgel" (Museumsbesuch individuell), 10km, Schlusseinkehr Café Extratour möglich. <u>Treffpunkt:</u> Düsseldorf-Hbf. um 10:10 Uhr unten an der Treppe zu Gleis 11, Abf. mit S6 um 10:30 Uhr, in Hellerhof um 10:50 Uhr, Ticket 2000</p> <p>Info: Lieselotte Gleißner, Tel. 0211 154403.</p>
<p>Samstag 10.10.2020 14:00-17:00</p> 	<p>Handysprechstunde Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren mit Tobias Thrun 20-minütige Termine pro Interessent/in</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

Montag 12.10.2020 14:00-16:00 	Fotogruppe „imfocus“ Besprechung der Bilder aus der Exkursion Garzweiler mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske
Mittwoch 14.10.20 10:30-12:30 	Literaturhäppchen „Agatha Christie“ Ingrid Ernst stellt die berühmte Autorin zahlreicher Kriminalgeschichten vor, die aber auch durch ihre Beteiligung an archäologischen Ausgrabungen bekannt wurde. In der Pause servieren wir Ihnen einen kleinen Imbiss. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. Info: Inge Gößling ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 14.10.20 10:30-14:00 	Sockenbasar Die Handarbeitsgruppe des „zentrum plus“ bietet handgestrickte Socken in vielfältigen Farben, Mustern und Größen an. Der Verkaufserlös kommt dem „zentrum plus“ zugute.
Donnerstag 15.10.2020 10:30-14:00	Sockenbasar siehe oben
Donnerstag 15.10.2020 14:30-16:00	BINGO mit Silke Sperling ▶ Bitte anmelden!

Freitag 16.10.2020 10:30-14:00	Sockenbasar siehe Seite 11
Freitag 16.10.2020 14:30-16:00	Waffelbäckerei mit Gaby Stang und Silke Sperling Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglich- keiten
Montag 19.10.2020 10:30-14:00	Sockenbasar siehe Seite 11
Montag 19.10.2020 14:30-16:00	BINGO mit Silke Sperling
Dienstag 20.10.2020 10:30-14:00	Sockenbasar siehe Seite 11
Dienstag 20.10.2020 14:30-16:00	Kaffeeklatsch und Redezeit mit Inge Gößling ► Bitte anmelden!
Mittwoch 21.10.2020 10:30-14:00	Sockenbasar siehe Seite 11
Mittwoch 21.10.2020 17:30-19:00	Literaturtreff mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Erzähl es nie jemandem“ von Randy Crott.

<p>Donnerstag 22.10.2020 14:30-16:00</p> 	<p>VFF „Lesenswert“ Dorothee Göring-Weitz stellt das Buch „Goethes Mutter“ vor (Biografie über Catherine Elisabeth Goethe).</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Freitag 23.10.2020 12:30-14:00</p> 	<p>„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Ihnen köstlichen Heringsstipp und einen leckeren Nachtisch. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. Info: Inge Göbling</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Sonntag 25.10.2020 15:00-17.00</p> 	<p>„Immer wieder sonntags“ mit Monika Leinhos. Nach einer gemütlichen Kaffeerunde hören und sehen Sie den Bildervortrag: „Goldene Zeiten - Der Maler Gustav Klimt“ Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. Info: Inge Göbling</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 26.10.2020 10:15-12:15</p> 	<p>Kultur-Werkstatt Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Göbling</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

<p>Montag 26.10.2020 14:00-16:00</p> 	<p>Fotogruppe „Blende“ Reflexion der Fotothemen "Silhouetten" und "Friedliche Zeiten" Reflexion des 2. Teils vom Fotospaziergang durch das historische Kaiserswerth Fotoschule / Fototipps, Foto des Monats mit Roswitha Marx und Margrit Gudat</p>
<p>Donnerstag 29.10.2020 10:30-12:00</p>	<p>Hygieneschulung für alle ehrenamtlich Mitarbeitenden des „zentrum plus“ mit Dorte Kretschmar von der Diakonie Düsseldorf</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Freitag 30.10.2020 10:30-12:00 Einlass ab 10:00</p> 	<p>„Fidelio“ Einführung in die Oper „Fidelio“ mit dem Kantor Dirk Ströter im Gemeindehaus (siehe Seite 5) Zweiter Termin am 06.11.20 Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 02.11.2020 10:00</p> 	<p>Fotogruppe „imfocus“ Exkursion: Düsseldorf im Wandel: Kö-Bogen II, Architektur Treffpunkt: vor P&C Shadowstraße</p>
<p>Dienstag 03.11.2020 14:00-16:00</p> 	<p>Kreativwerkstatt „Farbdruck“ Wir gestalten Postkarten und Briefbögen mit Kirsten Schulte-Frohlinde</p> <p>► Bitte anmelden!</p>



Donnerstag 05.11.2020 10:30-12:00	Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen mit Inge Göbling
Donnerstag 05.11.2020 14:30-16:00 	Leselust Dorothee Göring-Weitz stellt den Roman „Mittagsstunde“ von Dörte Hansen vor. In der Pause können Sie Kaffee und Kuchen genießen. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Freitag 06.11.2020 10:30-12:00 Einlass ab 10:00	Einführung in die Oper Fidelio mit dem Kantor Dirk Ströter im Gemeindehaus (siehe Seite 5) ▶ Bitte anmelden!
Samstag 07.11.2020 09:45 	Streckenwanderung durch Feld und Wald zum Kloster Knechtsteden. Rundgang durch das Kloster, 10km, Schlussein- kehr möglich. Treffpunkt: D'dorf Hbf um 9:45 Uhr unten an der Treppe zu Gleis 12, Abf. 10:06 Uhr mit S11, in Dormagen-Hbf. um 10:42 Uhr, Ticket 2000 Info: Lieselotte Gleißner, Tel. 0211 154403
Montag 09.11.2020 14:00-16:00 	Fotogruppe „imfocus“ Besprechung der Bilder aus der Exkursion Düs- seldorf im Wandel mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske

<p>Dienstag 10.11.2020 14:00-16:00</p> 	<p>Kreativwerkstatt „Farbdruck“ Wir gestalten Postkarten und Briefbögen mit Kirsten Schulte-Frohlinde</p> <p>▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 11.11.2020 10:30-12:30</p>	<p>menpower Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten mit Wolfgang Hilscher</p> <p>▶ Bitte anmelden! (maximal 12 Personen)</p>
<p>Donnerstag 12.11.2020 12:00</p>	<p>Traditionelles Gänseessen mit dem VFF im Restaurant L'Abbaye, Kinderhilfezentrum, Eulerstraße 46 Kosten 25€ Zahlung bei Anmeldung!</p> <p>▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Freitag 13.11.2020 12:00-12:30</p>	<p>Zeit am Mittag in der Kreuzkirche mit dem Kantor Dirk Ströter</p> <p>▶ Anmeldung im Gemeindebüro, Tel: 948270</p>
<p>Samstag 14.11.2020 14:00-17:00</p> 	<p>Handysprechstunde Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren mit Tobias Thrun 20-minütige Termine pro Interessent/in</p> <p>▶ Bitte anmelden!</p>

Montag 16.11.2020 14:30-16:00 	Experten vor Ort in Kooperation mit der Bürgerstiftung Düsseldorf „Jagd und Jäger“ - umstritten und in den Augen mancher überflüssig. Hans Onkelbach ist seit sieben Jahren Jäger, kennt alle Vorbehalte und möchte über die Bedeutung der Jagd informieren. Hören Sie seinen Vortrag und stellen Sie Ihre Fragen. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 17.11.2020 14:00-16:00 	Kreativwerkstatt „Farbdruck“ - Wir gestalten Postkarten und Briefbögen mit Kirsten Schulte-Frohlinde ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 18.11.2020 10:30-12:00 	Kulturhäppchen „Caspar David Friedrich“ Nach einem kulinarischen Häppchen stellt Jutta Sprenger die Biografie des Malers Casper David Friedrich vor, der heute als der bedeutendste Künstler der deutschen Frühromantik gilt. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. Info: Inge Göbbling ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 18.11.2020 10:00-12:30	Adventsbasar Die Handarbeitsgruppe des „zentrum plus“ verkauft wunderschöne handgefertigte Stricksachen, Geschenke, Deko und vieles mehr. Der Erlös kommt dem „zentrum plus“ zugute.

Mittwoch 18.11.2020 17:30-19:00 	Literaturetreff Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Die Entdeckung der Currywurst“ von Uwe Timm
Donnerstag 19.11.2020 12:30-14:00 	„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Ihnen eine köstliche Erbsen-suppe mit Würstchen und einen leckeren Nachtisch. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. Info: Inge Gößling ▶ Bitte anmelden!
Sonntag 22.11.2020 15:00-17:00 	„Immer wieder sonntags“ mit Monika Leinhos Nach einer gemütlichen Kaffeerunde hören Sie die Geschichte „Ein Spaziergang im November“ Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. Info: Inge Gößling ▶ Bitte anmelden!
Montag 23.11.2020 14:30-16:30 	Leselust „Herzenswünsche“ Die Projektgruppe Lesen liest heitere, nachdenkliche und berührende Geschichten und Gedichte. In der Pause können Sie süße Köstlichkeiten genießen. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten ▶ Bitte anmelden!

<p>Mittwoch 25.11.2020 11:00-12:15</p>	<p>Führung durch die Ausstellung „Caspar David Friedrich“ im Kunstpalast mit Jutta Sprenger Begleitung Renate Jastrzembki Treffpunkt: Kunstpalast, Ehrenhof 4-5, Kosten: 13 € (mit artcard 5€)</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 26.11.2020 12:30-14:00</p> 	<p>„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Ihnen Leberkäse und Sauerkraut mit Kartoffelpüree und einen leckeren Nachtsch. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglich- keiten</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 30.11.2020 10:15-12:15</p> 	<p>Kultur-Werkstatt Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Göbbling</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 30.11.2020 14:00-16:00</p> 	<p>Fotogruppe „Blende“ Reflexion der Fotothemen "Zahlenspiel" und "Froschperspektive" Fotoschule / Fototipps Foto des Monats mit Roswitha Marx und Margrit Gudat</p>

Mittwoch 02.12.2020 10:40-18:00 	Stern-Stunden Geplant: Tagesfahrt zum romantischen Weihnachtsmarkt mit traditionellem Hand- werkstreiben auf Schloss Merode Treffpunkt: „zentrum plus“, Klever Straße 75 (Abfahrt: 11:00 Uhr) Kosten: 17 € ▶ Bitte persönlich anmelden!
Donnerstag 03.12.2020 10:30-12:00	Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen mit Inge Göbling
Donnerstag 03.12.2020 14:30-16:00 	Erzählcafé „Stern-Stunden“ Wir erinnern und unterhalten uns über unsere persönlichen „Sternstunden“ unseres Lebens mit Kirsten Schulte-Frohlinde ▶ Bitte anmelden!
Samstag 05.12.2020 14:30	VFF Adventliche Feier im kleinen Kreis bei Kaffee, Gebäck und Kerzenschein Claudia Conen (Harfe) und Gabriele Rönsch ver- zaubern uns mit Harfenklängen und erzählten Märchen ▶ Bitte anmelden!
Montag 07.12.2020 14:30-16:30	Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten des „zentrum plus“ (im Gemeindehaus) Info: Inge Göbling ▶ Bitte anmelden!

Dienstag

08.12.2020

15:00-16:30



Stern-Stunden

Führung durch die Ausstellung "Glanzvolle Weihnachtstradition - Ein Streifzug durch die „Krakauer Krippenkunst“

Begleitung: Jutta Konner

Treffpunkt: 14:45 Uhr Hetjensmuseum, Schulstraße 4 (Foyer)

Kosten: 7,50€ (mit artcard 5€)

► Bitte anmelden!

Mittwoch

09.12.2020

10:30-12:00



Stern-Stunden

Kulturhäppchen „Schenken“

Die Projektgruppe liest Adventsgeschichten und Gedichte rund ums Thema „Schenken“ begleitet von Klaviermusik.

Vor der Lesung können Sie einen kleinen Imbiss genießen.

Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.

► Bitte anmelden!

Donnerstag

10.12.2020

12:30-14:00



„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“

Wir servieren Ihnen Rouladen, Rotkohl und Spätzle und einen leckeren Nachtisch.

Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.

► Bitte anmelden!

<p>Samstag 12.12.2020 10:10</p> 	<p>Rundwanderung um Meerbusch-Büderich auf Asphaltwegen durch Feld und Waldrand zur Burg Gut Dyckhof, weiter auf dem Sieben Schmerzensweg (Pappelallee) zurück nach Büderich, 8 km, Schlusseinkehr möglich, bitte anmelden bis 8. Dez. Treffpunkt: D'dorf Hbf, am Infostand Haupteingang um 10:10 Uhr, Abf. um 10:26 Uhr mit U76 (Richtung Krefeld). Ausstieg Büderich-Landsknecht um 10:46, Ticket 2000 Info: Lieselotte Gleißner, Tel. 0211 154403</p>
<p>Samstag 12.12.2020 14:30</p>	<p>VFF Adventliche Feier im kleinen Kreis bei Kaffee, Gebäck und Kerzenschein Claudia Conen (Harfe) und Gabriele Rönsch verzaubern uns mit Harfenklängen und erzählten Märchen</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 14.12.2020 10:15-12:15</p> 	<p>Kultur-Werkstatt Jahresausklang mit Tannenduft und Lichterglanz mit Inge Göbling</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Dienstag 15.12.2020 14:30-16:00</p> 	<p>Stern-Stunden Leselust Adventsgeschichten und gemütliche Kaffeestunde mit Margret Luther</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

Mittwoch

16.12.2020

14:30-16:30



Stern-Stunden

Adventliches Beisammensein mit Kaffeetafel, Literatur und klassischer Musik mit den Musikern Takeshi Orai (Querflöte) und Yukiko Fujieda (Klavier)

Kosten: Um eine Spende wird gebeten

► Bitte anmelden!

Donnerstag

17.12.2020

14:30-16:30



Stern-Stunden

Adventliches Beisammensein mit Kaffeetafel, Literatur und klassischer Musik mit den Musikern Anna Hirschberg (Cello) und Mitsuru Morita (Klavier)

Kosten: Um eine Spende wird gebeten

► Bitte anmelden!

Freitag

18.12.2020

12:00-12:30

Zeit am Mittag

in der Kreuzkirche mit dem Kantor Dirk Ströter

► Anmeldung im Gemeindebüro, Tel: 948270

Montag

21.12.2020

14:30-16:30



Stern-Stunden

Begegnungen und Anekdoten
Kleine Geschichten vom Reisen auf fünf Kontinenten. Mit Texten von Margret Luther gehen wir auf die Reise und stärken uns in der Pause mit leckeren Köstlichkeiten

Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten

Info: Inge Gößling

► Bitte anmelden!

Wenn Sie einen Rat brauchen
oder ein Gegenüber zum Gespräch,
wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann
und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen.

Wir sind für Sie da!

Sie können im Rahmen der regelmäßigen wöchentlichen Sprechzeiten (siehe nächste Seite) Kontakt mit Frau Gößling und Frau Schulte-Frohlinde aufnehmen und/oder einen individuellen Termin vereinbaren.

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben, in unsere Einrichtung zu kommen, können Sie von Frau Schulte-Frohlinde auch zu Hause besucht werden.

Ergänzend zu unseren Sprechzeiten stehen Ihnen folgende Personen/Institutionen beratend zur Seite:

- **Seniorenrat im Stadtbezirk 1**
Dr. Hartmut Mühlen, Telefon: 57 57 52
Marlene Utke, Telefon: 48 21 07
- **Ev. Fachberatung Demenz**
Frau Keske, Telefon: 948 27 40
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

★ **Konversation Spanisch** (Fortgeschrittene)

Info: Wilhart Etzel
Dienstag 10:30 bis 12 Uhr

★ **Konversation Slowenisch**

Info: Martina Tomsic
Dienstag 19:30 bis 20:30 Uhr (Anfänger)
Dienstag 20:30 bis 21:30 Uhr (Fortgeschrittene)

★ **Französisch für leicht Fortgeschrittene**

Info: Karin Breuer
Montag 10 bis 11 Uhr

★ **Konversation Französisch** (Fortgeschrittene)

Info: Traudel Müller
Freitag 14:30 bis 16 Uhr
jeden 2. und 4. Freitag im Monat
(Termine: 9.+23.10., 13.+27.11., 11.12.2020)

★ **Sprachzirkel 1**

Hilfestellung bei der Verbesserung von Deutschkenntnissen.
In Alltagsgesprächen, bei Spielen oder anderen Aktivitäten
wird Gelerntes vertieft und neue Kontakte werden geknüpft.

Info: Bärbel Wolmeyer
dienstags 10:30 bis 12 Uhr
1.Etage "zentrum plus"

Ihr Computer, das unbekannte Wesen?

- Sie möchten Ihre Computerkenntnisse erweitern?
- Sie wollen ins Internet und haben keinen Computer?
- Sie suchen Informationen über Ihr Urlaubshotel, Bahnverbindung, Rezeptideen, aktuelle Nachrichten usw.?

Während der Corona-Beschränkungen kann das Internetcafé wieder die Unterstützung bei Computerfragen anbieten. Dazu haben wir jeweils am Dienstag drei Termine zur Verfügung, die von den beiden Computergruppen und von unseren Besuchern genutzt werden können.

„Begleitetes Surfen“

im Gruppenraum 2 für maximal 8 Personen

- Dienstag 14:30 bis 16:30 Uhr

mit den Trainern des Internetcafé-Teams Sigrid Grafflage, Regina Lang, Dieter Claas, Manfred Haarich, Werner Leinhos, Wolfgang Mäschtig und Heinz Rieger.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für einen entsprechenden Termin an und bringen dann Ihr Notebook oder Laptop mit (bitte Netzkabel nicht vergessen).

Wobei wir gern unsere Hilfe anbieten:

- E-Mail-Konto einrichten, verfassen und verwalten mit Thunderbird oder online (z.B. web.de oder gmx.net)
- Texte schreiben mit Word, Tabellen entwerfen mit Excel
- Surfen im Internet unter sachkundiger Anleitung
- Dateiverwaltung mit dem Windows Explorer
- Digitale Bildbearbeitung und -verwaltung
- Beantwortung von Fragen rund um PC/Notebook
- Informationen/Austausch zum Thema Datenschutz und Hilfe bei der Einrichtung von Datenschutzeinstellungen

Wir möchten insbesondere die Personen aus den Gruppen des „zentrum plus“ unterstützen, die bisher noch keinen Zugang zu Computer, Internet und Email-Austausch gefunden haben – in persönlicher Einzelbetreuung und nach Absprache und Anmeldung zeitnah und individuell.

Während der Coronakrise mit den weiterhin bestehenden Kontaktbeschränkungen und Hygienevorschriften bieten wir vom Team-Internetcafé die Möglichkeit, in Videokonferenzen den Kontakt zwischen den PC-Trainern und unseren Besucher*innen aufrecht zu erhalten.

Jeweils am **Mittwoch 10-12 Uhr** und am **Freitag 10-12 Uhr** ist eine Videokonferenz (mit der App namens **Jitsi Meet**) für die Computer-Gruppen und -Besucher eingerichtet und geöffnet.

Unser PDF-Handbuch zur Installation und Betrieb von **Jitsi Meet** können Sie jederzeit im „zentrum plus“ anfordern.

Infos und Rückfragen zum Internet-Café und Team:

Kirsten Schulte-Frohlinde Tel. 87 52 82 59 und

Olaf Tegtmeier Tel. 94827-84 Mo/Mi/Fr 13 bis 14 Uhr oder AB

Mail: olaf.tegtmeier@ekir.de

Wir freuen uns, Sie im

NETZWERK GOLZHEIM

begrüßen zu dürfen.

Das Netzwerk Golzheim, dem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim zugehörig, bietet vielseitige Möglichkeiten Geselligkeit zu genießen, eigene Ideen einzubringen und gemeinsam mit anderen aktiv zu verwirklichen. Wir treffen uns in den Räumen der

Tersteegengemeinde
Tersteegenplatz 1
40474 Düsseldorf – Golzheim.
(U78, U79, Haltestelle „Reeser Platz“)

Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an unsere

Netzwerkbegleitung Kirsten Schulte-Frohlinde

Di von 10:00 bis 13:30 Uhr
unter Tel: 0162/24 62 147

oder

Mo, Mi, Do und Fr
unter Tel: 0211/ 87 52 82 59 („zentrum plus“)
Mail: zentrumplus.derendorf-frohlinde@gmx.de

Auch wir mussten in dieser besonderen Zeit unsere Aktivitäten den Schutzmaßnahmen anpassen, doch wir freuen uns, Sie wieder zu folgenden Angeboten begrüßen zu dürfen:

Dienstagsrunde

In der wir uns miteinander austauschen, unterhalten, gemeinsam lachen, diskutieren, philosophieren und uns mit mitgebrachten Texten, Themen und allerlei Wissenswertem inspirieren.

Termine

jeden Dienstag

von 10:00 bis 11:00 Uhr

oder

von 11:30 bis 12:30 Uhr (im Raum „Lukas“)

Zu Ihrem Schutz momentan mit reduzierter Teilnehmerzahl.
Bitte anmelden (siehe oben)!

Sprachkurs Englisch Konversation

Wir frisken unsere Englischkenntnisse auf.

Termine

Jeden Montag

jeweils 10:00 bis 11:00 Uhr (im Raum „Maria“)

Info und Anmeldung: Dr. Marlies Tiedt, Telefon 454 29 47

Rund um Computer, Tablet und Handy

In unserem Internetcafé im Raum „Maria“ stehen drei PCs mit Windows 10 für Ihre ersten und weiteren Schritte ins Internet bereit. Oder Sie bringen einfach Ihr eigenes Notebook, Tablet oder Smartphone mit.

Wir unterstützen Sie beim Mailen und Briefeschreiben, beim Erstellen von Tabellen und Grafiken, wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf Ihrem PC bearbeiten und verwalten können und vieles mehr in unseren offenen Treffen, in Kursen und Workshops. Information dazu:

- Shabir Khokhar, Tel. 454 32 46
- Waltraud Hoffmann, Tel. 40 44 31

Offene Treffen ohne Voranmeldung

Hier können Sie reinschnuppern, Fragen stellen, Erlerntes vertiefen, sich über neue Entwicklungen informieren oder einfach Kontakte knüpfen und pflegen. Wir helfen Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme mit PC, Tablet oder Smartphone und freuen uns auf Sie.

- **dienstags, 15 bis 18 Uhr**
Trainer: Shabir Khokhar
- **mittwochs, 10 bis 13 Uhr**
Trainer: Shabir Khokhar, Waltraud Hoffmann

Bei großen Problemen (z.B. Virusbefall, Systemwiederherstellung oder bei der Installation und Einrichtung eines neuen PCs, Tablets oder Smartphones) bitten wir um Voranmeldung (s. Info)

Kurse

- **Briefe schreiben mit Word**
Referent und Anmeldung: Shabir Khokhar
Telefon 454 32 46
- **Tabellen erstellen mit Excel**
Referent und Anmeldung: Waltraud Hoffmann
Telefon 40 44 31

Workshops (mit Voranmeldung)

Bitte im Internetcafé in die entsprechenden Listen an der Infotafel eintragen oder bei den Trainern anmelden.

- **Digitale Bildbearbeitung und Einführung in Photoshop**
Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10 bis 12 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar
- **Startmenü, Infocenter, Apps, Sicherheit und mehr**
Jeden dritten Donnerstag im Monat, 12 bis 14 Uhr
Trainerin: Waltraud Hoffmann
- **Was tun, wenn das Internet streikt?**
Termine und Teilnehmerliste an der Infotafel im Internetcafé
Trainerin: Waltraud Hoffmann

Neue PC-Trainer herzlich willkommen! Sprechen Sie uns an!

Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Musik in der Kreuzkirche

Do, 1. Oktober, 19.00 Uhr: **Zeit zum Zuhören** – Das Bläserquintett ARUNDOS spielt an diesem Abend unter anderem Werke von Wolfgang Amadeus Mozart und Claude Debussy. Der Eintritt ist frei.

Do, 5. November, 19.00 Uhr: „**An die Hoffnung**“ – Kurz vor seinem 250. Geburtstag im Dezember stehen auf dem Programm der ‚Zeit zum Zuhören‘ Lieder von Ludwig van Beethoven. Es musizieren Sebastian Klein (Bariton) und Dirk Ströter (Klavier). Der Eintritt ist frei.

So, 29. November, 16.00 Uhr: **Festliches Adventskonzert** – Auch in diesem Jahr wird es ein Konzert am 1. Advent geben. Wegen der sich weiterhin verändernden Corona-Bestimmungen steht das Programm leider noch nicht fest. Eine Mitwirkung der Chöre wird nicht möglich sein. Dafür konnten wir aber für dieses Konzert ein wunderbares Solistenquartett gewinnen, das wie gewohnt vom Orchester der Kreuzkirche begleitet wird. Alle Einzelheiten werden wir sobald wie möglich auf unserer Homepage, in den Schaukästen und durch Handzettel bekannt machen.

Eintritt: 15 / 10 Euro (ermäßigt 13 / 8 Euro). Kartenvorverkauf ab 28. Oktober.

Do, 10. Dezember, 19.00 Uhr: **Zeit zum Zuhören** mit Musik zur Adventszeit. Eintritt frei.

Musikalisch beschlossen wird das Jahr 2020 mit einem **Orgelkonzert zur Jahreswende** am Donnerstag, den 31. Dezember um 20.00 Uhr. Es erwartet Sie ein buntes Programm aus verschiedenen Epochen - mal ernst, mal heiter. Lassen Sie sich überraschen... Die Orgel spielt Dirk Ströter. Der Eintritt ist frei.

Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Zeit am Mittag

Von September bis März lädt Kantor Dirk Ströter wieder einmal im Monat freitags um 12.00 Uhr zu einer „Zeit am Mittag“ mit Musik und Texten in die Kreuzkirche ein. „Zeit am Mittag“ soll Zeit sein, um innezuhalten, durchzuatmen, zur Ruhe zu kommen – Zeit sich selbst etwas Gutes zu tun...

Die „Zeit am Mittag“ dauert etwa 30 Minuten. Sie findet in diesem Quartal am 9. Oktober, am 13. November und am 18. Dezember statt.

Wir freuen uns auf Sie!



„Sie saßen und tranken am Teetisch ...“
Der andere Blick

Dorothea Christiana Erxleben
(1715 – 1762)

Die Ärztin Dorothea Christiana Erxleben, geb. Leporin, erwirbt als erste Frau den Dokortitel: König Friedrich II. erlaubt ihr, an der Universität Halle zu promovieren.

Künstler unbekannt

Ort: „zentrum plus“, Klever Straße 75
Zeit: **26. November 2020, 19 bis 20:30 Uhr**
Anmeldung bitte bis 24. November 2020

Dorothee Göring-Weitz, Telefon 0211 46 43 16

Die Evangelische Fachberatung Demenz

Menschen mit Demenz sind besonders.
Sie haben eine besondere Geschichte und viel Erfahrung.
Sie sind besonders sensibel.
Sie sind besonders dankbar.
Sie sind besonders gefordert, ihren Alltag zu bewältigen,
und müssen besonders mutig sein.

Und sie sind es wert, unsere Aufmerksamkeit zu erhalten!

Wir möchten Menschen mit Demenz diese Aufmerksamkeit schenken und versuchen, ihnen in ihrer jeweiligen Situation angemessen zu begegnen. Es ist unser Anliegen, betroffene Familien im Krankheitsverlauf zu begleiten und ihnen mit unseren Angeboten Halt, Einbindung und Entlastung zu verschaffen. Dieser Aufgabe versuchen wir in Zusammenarbeit mit dem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim gerecht zu werden.

Für Fragen und Informationen rund um das Thema Demenz steht Ihnen die Leiterin der Fachberatung, Maike Keske, gerne zur Verfügung:

Telefon: 948 27 40 (Bitte hinterlassen Sie bei Abwesenheit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter; Frau Keske ruft Sie schnellstmöglich zurück).

Mail: maike.keske@evdus.de

Sie können auch beim Telefondienst des „zentrum plus“ eine Nachricht für Frau Keske hinterlassen.

Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte



Es ist hart, einen Menschen zu verlieren, und es ist nicht leicht mit der anschließenden Trauer zu leben.

Der **Treffpunkt für Trauernde** ist ein Ort, an dem Sie sich mit Menschen treffen und austauschen können, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind.

Wir treffen uns einmal im Monat am Samstag von 11 bis 12:30 Uhr im Gemeindezentrum, Collenbachstraße 10.

Hier können Sie in einem geschützten Rahmen Ihrer Trauer Raum geben, ihre Sorgen und Ängste aussprechen und Kraft für die neue Lebensphase finden.

Jede und jeder ist willkommen.

Das Angebot ist kostenfrei.

Auch Einzelgespräche sind möglich.

Wenn Sie teilnehmen möchten, dann wenden Sie sich bitte an:

Pfarrerin Brigitte Brühn

Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Kreuzkirche

Telefon: 0211 948 27 31

Email: brigitte.bruehn@ekir.de

Haftungsausschluss

Bei Ausfall von Veranstaltungen, Führungen, Ausflügen etc. wegen höherer Gewalt übernehmen wir keine Haftung und erstatten keine bezahlten Kosten.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Kartenverkauf für Veranstaltungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kartenverkauf für bestimmte Veranstaltungen nur zu festgelegten Zeiten stattfinden kann. Sie erleichtern uns damit die Verwaltung und die sichere Verwahrung der eingenommenen Gelder.

Kartenverkauf **Kultur am Rhein** (artcard)

bei Gisela Dorp - Tel. 0211/87 52 82 59

nur freitags 12 bis 14 Uhr

Kartenverkauf **Polizeichor**

bei Luise Gelbke - freitags von 14 bis 17 Uhr

Kartenverkauf **externe Veranstaltungen** (z. B. Oper)

beim Telefondienst - täglich 10 bis 12 Uhr

Kleine praktische Hilfestellungen im Haushalt

Die Männergruppe „menpower“ hilft bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür kommt (z.B. Festziehen von Schrauben, Wechseln von Glühbirnen etc.).

In solchen Fällen können sich die Besucherinnen und Besucher unseres „zentrum plus“, donnerstags (10 bis 12 Uhr) an Frau Sperling wenden.

Weihnachtszeit und Jahresende

Das „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim ist in der Zeit vom **23.12.2020** bis zum **3.1.2021** geschlossen.

Wöchentliche Treffen

der AA-Selbsthilfegruppe: mittwochs, 19:30 Uhr in den Räumen des „zentrum plus“

„MachMit“

Die Freiwilligenzentrale der Diakonie Düsseldorf bietet ein vielseitiges Fortbildungsprogramm.

Das aktuelle Heft ist im „zentrum plus“ erhältlich. Interessenten können sich beim Telefondienst oder direkt bei „MachMit“ informieren: Telefon: 7353-334

Kulturliste Düsseldorf

Die Kulturliste ist eine gemeinnützige Initiative und ermöglicht Düsseldorfern mit geringem Einkommen die Teilnahme am kulturellen Leben. Die teilnehmenden Kulturinstitute stellen der Kulturliste Düsseldorf Kartenkontingente für ihre Veranstaltungen zur Verfügung. Bei Interesse wenden Sie sich an uns.

Das „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim ist Kooperationspartner der Kulturliste Düsseldorf.

Info: Inge Gößling

App „Gut versorgt in Düsseldorf“

Mit Herunterladen der neuen App „Gut versorgt in Düsseldorf“ auf Ihr Smartphone oder Tablet können Sie übersichtlich die wichtigsten Kontaktdaten und Informationen zu Beratungs-, Unterstützungs- und Freizeitangeboten in Düsseldorf bekommen. Informieren Sie sich unter: www.gut-versorgt-in.de

Wir für Sie

„zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

Inge Gößling: Sprechzeiten: Do. 11 bis 13 Uhr

Mail: inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de

Kirsten Schulte-Frohlinde: Sprechzeiten: Fr. 10 bis 12 Uhr

Mail: kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Anschrift Klever Straße 75
40477 Düsseldorf

Telefon 0211 / 87 52 82 59

Internet www.zentrum-plus-diakonie.de

Öffnungszeiten

Montag – Freitag **09:30 bis 16:30 Uhr**

Samstag **14 bis 16 Uhr** (nach Angebot)

Sonntag (nach Angebot)

Es stehen Ihnen telefonisch und persönlich ehrenamtliche Mitarbeitende als Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen Anmeldungen entgegen:

Montag – Freitag **10 bis 12 Uhr**

Dienstag **10 bis 16:30 Uhr**

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im „zentrum plus“.

Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Maike Keske Demenzberatung Tel. 9 48 27 40

Olaf Tegtmeier Gemeindediakon Tel. 9 48 27 84

Sprechzeiten nach Vereinbarung

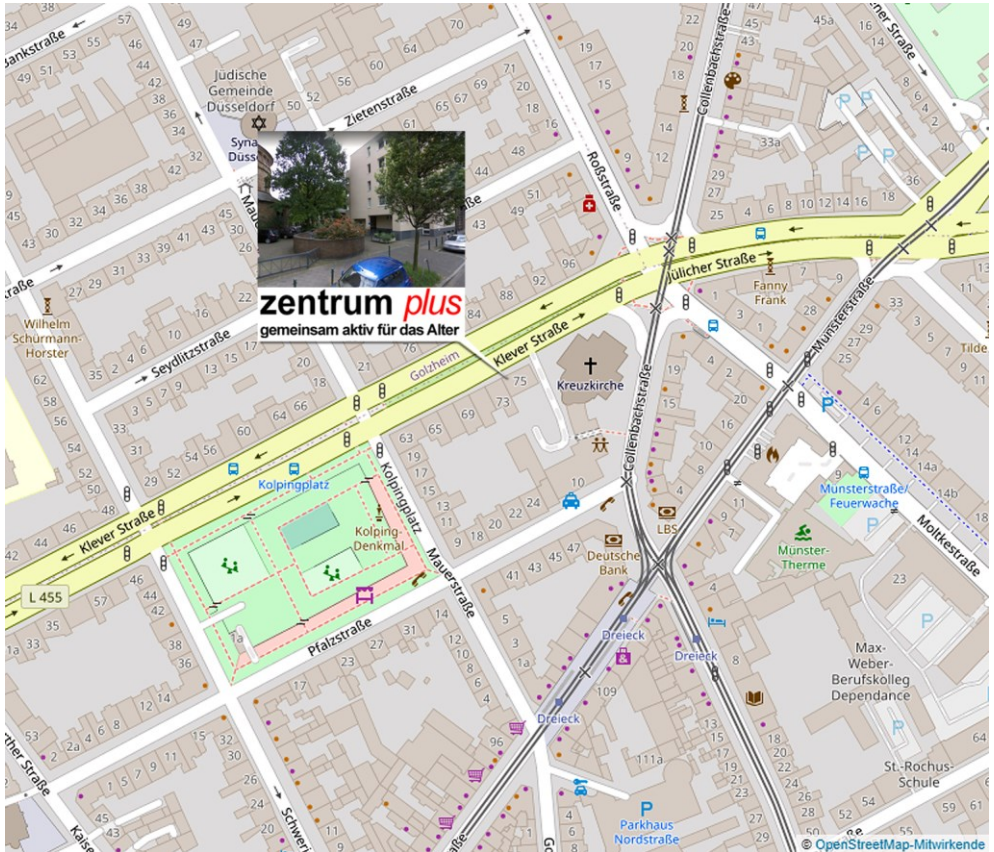
Diakonie-Spendenkonto Nr. 10 105 757 bei der
Stadtsparkasse Düsseldorf

IBAN: DE87 3005 0110 0010 1057 57 BIC: DUSSDE DDXXX

Stichwort: „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

**„zentrum plus“
Derendorf-Golzheim**

Klever Straße 75
40477 Düsseldorf



Quelle: Basiskarte und Daten von OpenStreetMap und OpenStreetMap Foundation

U-Bahn: U78 und U79, Haltestelle Klever Straße, Fußweg 7 Minuten
Straßenbahn: 701, 705 und 707 Haltestelle Dreieck, Fußweg 3 Minuten
Bus: 721, Haltestelle Münsterstraße/Feuerwache, Fußweg 8 Minuten
Bus 722, Haltestelle Kolpingplatz, Fußweg 5 Minuten

Hygienevorschriften

Bitte beachten Sie beim Betreten des „zentrum plus“ zu Ihrem Schutz unsere vorgeschriebenen Hygienevorschriften:

1. Bitte warten Sie unter Wahrung der Abstandsregel von 1,50 m vor dem Eingang des „zentrum plus“. Sie werden begleitet eingelassen.
2. Beim Betreten des „zentrum plus“ bitte untereinander Abstand von 1,50 m eingehalten.
3. Das „zentrum plus“ bitte ausschließlich mit Mund-Nasen-Abdeckung betreten.
4. Die Hände nach dem Betreten des „zentrum plus“ bitte gründlich waschen. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
5. Unterschreiben Sie bitte die Covid-Bestätigungsliste und die Covid-Erklärung.
6. Nehmen Sie auf den angewiesenen Stühlen Platz. Am Platz dürfen Sie die Mund-Nasen-Abdeckung abnehmen. Vor Verlassen des Platzes wird die Mund-Nasen-Abdeckung bitte wieder anlegen.
7. Beim Verlassen des Raumes bitte wieder die Abstandsregel wahren.
8. Getränke und Mahlzeiten werden vom „zentrum plus“ nicht ausgegeben. Sie dürfen Ihr eigenes Getränk mitbringen.

Vielen Dank.